



2026/2027 年度 通告 (089)

健康生活活動(1)：網上家長專題健康講座

敬啟者：

學校今年繼續推動健康生活教育，配合關注事項，鼓勵家長重視子女的身體和心理健
康。學校參與衛生署的「全校園健康計劃」，並採用世界衛生組織（WHO，簡稱世衛）倡議
的「健康促進學校」模式，透過多元化活動推廣健康生活。全方位學習活動組誠邀家長參與
衛生署舉辦的網上家長健康講座，共同促進學生健康。有關講座詳情如下：

講座(1)

活動日期：	2026 年 10 月 16 日(星期五)
講題：	子女沉迷網上社交，怎麼辦？
活動時間：	13:00-13:45
活動形式：	ZOOM
講者：	李靜慧（臨床心理學家）
費用：	全免
活動內容：	子女沉迷網上社交，怎麼辦？
報名方法：	 掃描二維碼（名額有限，額滿即止，請掃描 QR Code 報名。）
聯絡電話：	23494212(衛生署學生健康服務)
➤ 此活動乃家長學院課程的項目，參加的家長可獲得 3 分學分。本學年結算時，若家長累積到 15 分或以上，將會獲頒發證書以作嘉許。 ➤ 如家長希望將此次活動計算在家長學院的分數，請務必截圖以證明參與，並將相片電郵至 eca@flps.edu.hk (請附上學生班別、學生學號、學生姓名、家長姓名及聯絡電話號碼)。	

講座(2)

活動日期：	2026 年 10 月 23 日(星期五)
講題：	兒童超重唔使驚
活動時間：	16:00-17:00
活動形式：	ZOOM
講者：	陳瑩瑩（註冊營養師）
費用：	全免
活動內容：	註冊營養師跟你傾飲食・講體重
報名方法：	 掃描二維碼（名額有限，額滿即止，請掃瞄 QR Code 報名。）
聯絡電話：	23494212(衛生署學生健康服務)
➤ 此活動乃家長學院課程的項目，參加的家長可獲得 3 分學分。本學年結算時，若家長累積到 15 分或以上，將會獲頒發證書以作嘉許。 ➤ 如家長希望將此次活動計算在家長學院的分數，請務必截圖以證明參與，並將相片電郵至 eca@flps.edu.hk (請附上學生班別、學生學號、學生姓名、家長姓名及聯絡電話號碼)。	

講座(3)

活動日期：	2026 年 11 月 16 日(星期一)
講題：	如何引導子女傾談想法和感受
活動時間：	16:00-17:00
活動形式：	ZOOM
講者：	陸詠詩(臨床心理學家)
費用：	全免
活動內容：	如何引導子女傾談想法和感受

報名方法：	 掃描二維碼（名額有限，額滿即止，請掃瞄 QR Code 報名。）
聯絡電話：	23494212(衛生署學生健康服務)
➤ 此活動乃家長學院課程的項目，參加的家長可獲得 3 分學分。本學年結算時，若家長累積到 15 分或以上，將會獲頒發證書以作嘉許。 ➤ 如家長希望將此次活動計算在家長學院的分數，請務必截圖以證明參與，並將相片電郵至 eca@flps.edu.hk (請附上學生班別、學生學號、學生姓名、家長姓名及聯絡電話號碼)。	

註：三個網上家長健康講座獨立報名。

請家長積極參與上述健康生活活動並於 10 月 16 日或以前簽妥電子回條。如有問題，歡迎致電學校 26702297 聯絡林宇輝副校長或鄒雨辰老師。

此致
貴家長

粉嶺公立學校校長

2026 年 10 月 12 日

余美賢 謹啟

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 請家長保留此通告，留意活動日期及時間。 2. 請確認在上述活動舉行的同時並沒有參加其他校內活動。 |
|--|

2026/2027 年度 通告 (089) (回條)

健康生活活動(1)：網上家長專題健康講座

學生姓名：_____ ()

班 別： _____

敬覆者：

☐ 本人已知悉有關健康生活活動(1)：網上家長專題講座，並有意參與是次活動。

參與的講座：(可多選)

☐ 講座(1)

☐ 講座(2)

☐ 講座(3)

☐ 本人已知悉有關健康生活活動(1)：網上家長專題講座，並無意參與是次活動。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二六年 月 日

*請在適當☐內加“√”。

負責老師：林宇輝副校長及鄒雨辰老師

(請於 10 月 16 日或之前簽妥電子回條)