



2026/2027 年度通告 (049)

智趣運動班

敬啟者：關注同學的身心健康發展，本校與香港中文大學合作推行「智趣運動班」。通過結合認知的有氧能力和動作技能訓練，並將體育運動與認知遊戲結合，讓同學參與具有認知挑戰的體育遊戲，從而提升學生的集中力及認知功能，進而發掘學生的潛能。有關小組詳情如下：

日期：	28/9、5/10、12/10、26/10、2/11、16/11、23/11、30/11、7/12、14/12、21/12/2026、11/1、18/1、25/1、1/2、15/2、22/2/2027(逢星期一，共 17 節)
時間：	3:45p.m. - 5:00 p.m. (實體)
地點：	學校籃球場
內容：	1. 熱身運動/2. 具有認知參與的趣味體育遊戲/3. 結合認知遊戲的中等強度間歇性有氧訓練/4. 具有認知挑戰的動作技能訓練 (平衡能力、敏捷性、協調能力等)
對象：	小三至六學生，並獲老師推薦。
費用：	全免
備註：	1. 如天文台於活動開始前 2 小時發出 8 號或以上熱帶氣旋信號、紅色或黑色暴雨警告，是日運動班將會延期舉行。 2. 請家長保留此通告，留意運動班日期及時間。

請家長填妥回條，並於 9 月 22 日 (星期二) 或前填妥電子通告，以便辦理。如有查詢，請致電 26702297 與鄧玉婷老師或蘇志聰主任聯絡。

此致
貴家長

粉嶺公立學校校長

余美賢謹啟

2026 年 9 月 16 日

2026/2027 年度 通告(049) 智趣運動班 回條

敬覆者：

學生姓名：_____ ()
班 別：_____ 班

* ☐ 本人同意敝子弟參加智趣運動班，依照時間參與小組活動，於小組後

☐ 讓 敝子弟自行回家 / ☐ 由家長到校接回。

* ☐ 本人不同意敝子弟參加智趣運動班。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零二六年 九 月 日

*請在適當的☐內加✓，並於 9 月 22 日或之前填妥電子通告。

負責老師：鄧玉婷老師、蘇志聰主任