



2026/2027 年度通告(060)
周五課外活動課安排(三至六年級)

敬啟者：

本年度的周五課外活動課（下午 2:45-3:40）將於 10 月 9 日（五）開始。三至六年級學生可根據附上的「周五課外活動簡介」填寫課外活動意願。校方會因應學生的意願及有關活動的性質，分配學生加入一個課外活動組別。請家長協助 貴子弟選擇及填寫全部意願，否則可能影響所分配的活動組別。

請家長填妥下附之回條於 2026 年 9 月 25 日（星期五）或以前簽閱，以便處理。逾期未回覆，將由校方自行分配。如有問題，歡迎致電學校聯絡林宇輝副校長或易晞然老師。

註：當天需穿著運動服參與周五課外活動。

此致

各家長

粉嶺公立學校校長

余美賢 謹啟

2026 年 9 月 18 日

附件一「周五課外活動簡介」

2026-27 年度周五課外活動課簡介(三至六年級)

附件

收費項目

	組別名稱	活動類型	負責老師	活動簡介	收生要求
A	跆拳道	體育	林宇輝 易晞然	學習跆拳道技術，培養學生的意志及堅毅精神。 註：活動會延遲 20 分鐘(即 16:00)結束，故家長需自行安排學生放學接送事宜。	上年度參加的學生優先
註：需繳交學費\$300，若學生領取綜合社會援助或全書額，可獲\$200 資助，只需繳付\$100。成功入選後才需繳交。另外，學生亦需購買跆拳道制服\$400 及考級別的費用\$500 一次(全年約 2-3 次)。					
B	古箏	藝術、德育/中華文化	林宇輝 陳世儀	古箏為中國傳統彈撥樂器，音色典雅清亮、韻味悠長。本課程結合基礎音律教學與經典樂曲彈奏，帶領同學體驗傳統民樂之美。	上年度參加的學生優先，對音樂感興趣(有基礎樂理知識)
註：需繳交學費\$300，若學生領取綜合社會援助或全書額，可獲\$200 資助，只需繳付\$100。成功入選後才需繳交。					
C	幼童軍	技能培訓	鄭慧敏 林美怡 林宇輝	透過集會提高學生紀律及團隊精神，促學生身心及精神之陶冶與啟發。 註：活動會延遲 20 分鐘(即 16:00)結束，故家長需自行安排學生放學接送事宜。	上年度參加的學生優先
註：需繳交學費\$500，成功入選後才需繳交。					
D	MOVE 舞·動	藝術、體育	林宇輝 易晞然	結合時下的流行音樂，從基礎律動、肢體協調到舞台表情，帶領學生在歡樂的音樂節奏中自信地展現自我。 註：活動會延遲 20 分鐘(即 16:00)結束，故家長需自行安排學生放學接送事宜。	對舞蹈有興趣，樂意參與舞蹈表演
註：需繳交學費\$300，若學生領取綜合社會援助或全書額，可獲\$200 資助，只需繳付\$100。成功入選後才需繳交。					

不用收費項目

	組別名稱	活動類型	負責老師	活動簡介	收生要求
E	指尖魔法師：英語 小木偶大劇院	藝術、技 能培訓、 語言	張淳雅 Simon (NET)	一根細線、一個木偶，就能創造一個奇幻世界！活動由外籍英語老師（NET）與本校老師共同帶領，帶你一邊操控木偶、一邊用英語練習配音與對白，在輕鬆的氛圍中大膽開口說英語。我們除了會代表學校參加比賽，作品更有機會登上禮堂舞台，為全校師生帶來 90 週年校慶特別表演！	喜歡講故事、對木偶表演有興趣
F	Together We Flow 每周一 Flow， 鬆一鬆	體育、 身心靈 健康	張敏瑜 鄒雨辰	透過簡單好玩的瑜伽姿勢，帶大家一起每周「鬆一鬆」，探索身體的活力。	/
G	魔力數字大冒險	數理邏輯	張穎晴 葉美玲	一起化身數字魔法師！透過好玩的 Rummikub 破關遊戲，靈活組合數字方塊，訓練邏輯與腦力，看誰能最快清空手牌，成為最強數字小高手！	/
H	匹克球體驗課程	體育	胡健昕 羅曦婷	匹克球是結合網球、羽球和桌球的新興運動。使用球拍與塑料洞球，在雙打場地上進行。規則簡單、節奏明快，適合各年齡層，是一項有趣又易上手的社交性運動。	/
I	合唱	藝術	林文玲 簡穎敏	透過趣味排練與合唱訓練，接觸多元音樂風格，提升演唱技巧與音樂素養，培養團隊精神，建立自信，享受歌唱帶來的快樂。	具良好的音準和節奏感，由老師選拔
J	傳統文化手工藝	藝術、 德育/ 中華文化	邱月華 郭育辰	學生透過學習非遺手工藝，增加對中華文化及傳統工藝的認識，如二十四節氣、竹編、中草藥手工藝品等。	/

K	非撞式欖球小組	體育	蘇志聰	透過非撞式欖球運動，提升學生的身體及心理素質，並在無碰撞的安全環境中培養團隊合作與體育精神。	/
L	「繩」彩飛揚— 花式跳繩隊	體育	鄧玉婷 吳詠遙	本校首辦「花式跳繩隊」，特別外聘專業導師親臨指導！活動結合流行音樂、酷炫特技與團體交互繩，引導學生從零建立協調性與節奏感。過程安全歡樂，不僅能提升心肺耐力，更能培養團隊默契，激發運動潛能！	有特別學習需要學生優先
M	編織班	技能培訓	吳春穎 王媚	透過編織，鍛鍊學生的專注力與手眼協調，讓學生在成就感中創作出獨特又具創造性的織物。	四至六年級優先
N	種植小組	技能培訓	古兆然 袁永和	透過種植學懂珍惜食物。	/
O	桌遊外交官	技能培訓、德育	楊芷茵 (言語治療師) 郭敏琪	以桌遊為媒介，學生扮演「外交官」，在遊戲過程中練習協商、情緒調控和社交語用技巧。	/
P	Futsal 五人足球 校隊預備班	體育	彭健江 文子鋒	增加學生對足球運動的興趣、培養其良好團體及體育精神。讓具潛質的學生接受進一步的延續培訓。表現良好的學員有機會被挑選，參加校外比賽。	非足球校隊隊員優先
Q	廣告彩及手工藝 初級班	藝術	吳朗峰 羅欣茹	學習使用廣告彩及運用不同工具製作工藝。	三、四年級優先， 需自備廣告彩及畫具、剪刀、白膠漿

2026/2027 年度 通告(060)
周五課外活動課安排(三至六年級) (回條)

敬覆者：本人知悉本年度周五課外活動課的安排。

請於報讀意願上 **1-17** 號，1 號為首選，2 號次選，餘此類推。

請填寫全部意願，否則可能影響所分配的活動組別。

組別名稱	報讀意願	組別名稱	報讀意願
A. 跆拳道*		J. 傳統文化手工藝	
B. 古箏*		K. 非撞式欖球小組	
C. 幼童軍*		L. 「繩」彩飛揚 — 花式跳繩隊	
D. MOVE 舞・動*		M. 編織班	
E. 指尖魔法師：英語小 木偶大劇院		N. 種植小組	
F. Together We Flow 每周一 Flow，鬆一鬆		O. 桌遊外交官	
G. 魔力數字大冒險		P. Futsal 五人足球 校隊預備班	
H. 匹克球體驗課程		Q. 廣告彩及手工藝 初級班	
I. 合唱			

*代表為收費活動

此覆
粉嶺公立學校校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二六年____月____日

負責老師：林宇輝副校長、易晞然老師
請於 2026 年 9 月 25 日(星期五)或以前簽妥電子通告。