粉嶺公立學校
新界　粉嶺　粉嶺村
FANLING PUBLIC SCHOOL
FANLING VILLAGE FANLING N.T.
2670 2297
2673 6429
傳真：2668 5371

2026/2027 年度 通告（117）

JUST FEEL 感講-跨校線上家長工作坊

敬啟者：

本校持續推動價值觀教育，以培養同學正確的價值觀。踏入第三個年頭，本年學校繼續參加 JUST FEEL 「感講夥伴學校計劃」，透過與外界機構合作，借助其專業的力量，與學校攜手建立同理心校園文化，讓學生身心靈有更健康和全面的發展。

為了推動更有效的親子溝通，學校將會與 JUST FEEL 感講緊密合作，舉辦線上家長工作坊，家長只需安坐家中或善用工作的午膳時間，就可以參與和學習。現誠邀家長積極參與是次工作坊，與我們一同學習和實踐，攜手為孩子建立一個更安全、關愛和具同理心的成長環境，有關工作坊詳情如下：

工作坊主題：	主題（一） 《 停一停，睇真啲先 》	主題（二） 《如何以善意溝通處理壓力》
主要內容：	● 察覺自己的溝通習慣 ● 了解平日的溝通習慣如何阻礙交流 ● 練習以「客觀觀察」與子女交流	● 認識壓力及其運作模式 ● 認識三個應對學習的狀態 ● 透過觀察、探討、同理，協助子女調適至理想的壓力水平
日期：	場次：(二擇其一) 1. 2026 年 12 月 2 日（星期三，12:30-14:00） 2. 2026 年 12 月 4 日（星期五，20:30-22:00）	場次：(二擇其一) 1. 2027 年 1 月 20 日（星期三，12:30-14:00） 2. 2027 年 1 月 22 日（星期五，20:30-22:00）
對象：	所有家長	
報名方法：	請掃描右方二維碼（QR Code）以填寫報名表格，請於 2026/11/17(星期二)或以前報名 成功報名的家長，將會收到由 JUST FEEL 感講發出之確認訊息及有關 Whats App 社群連結。	
費用：	全免	
講者/機構介紹：	JUST FEEL 感講機構安排的導師 https://www.justfeel.hk/	
備註：	1. 活動期間將進行問卷調查，作改進相關活動設計之用；經匿名處理（即移除所有個人識別資料）後，有關數據有機會刊登於出版物或網站。 2. 請家長保留此通告，留意講座日期及時間。 3. 此工作坊屬家長學院課程之項目，將可獲得 3 分。	

鼓勵家長積極參與上述活動並於 11 月 17 日或以前簽妥電子回條。如有問題，歡迎致電學校 26702297 聯絡林宇輝副校長。

此致

貴家長　　粉嶺公立學校校長

2026 年 11 月 13 日　　余美賢　謹啟

2026/2027 年度 通告（117）（回條）
JUST FEEL 感講-跨校線上家長工作坊

學生姓名:_____(　)

班　　別: _____

敬覆者：

本人已知悉有關跨校線上家長工作坊活動的詳情。

本人 □有意參與是次活動(掃描通告內的二維碼（QR Code）以填寫報名表格)
□無意參與是次活動。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二六年　　月　　日

*請在適當□內加“✓”。
負責老師：林宇輝副校長
(請於 11 月 17 日或之前簽妥電子回條)