



2025 / 2026 年度通告 (300)
感覺運動親子小組

敬啟者：本校將於試後活動期間舉辦「**感覺運動親子小組**」，希望透過感統運動提升學生的協調能力。讓學生逐漸掌握身體靈活度，學習計劃各種動作，並提升專注力，以應付日常生活需要的能力。有關工作坊詳情如下：

日期：	23/6/2026(二)、25/6/2026(四)、30/6/2026(二)、2/7/2026 (四) (共4節)
時間：	2:00 - 3:30pm
地點：	學校STEM ROOM
內容：	進行親子健腦操加入感覺運動訓練及瑜伽式子，增加前庭覺及本體覺刺激讓學生逐漸掌握身體靈活度及提升專注能力。
對象：	一至二年級學生及其家長，並獲老師推薦。
費用：	全免
人數：	6 對親子
備註：	<ol style="list-style-type: none"> 參加者須出席全部四節小組活動。如報名人數超出限額，將以抽籤形式決定。錄取與否，校方均會於6月8日或之前透過即時訊息通知。 工作坊將進行不同的簡易伸展運動及健腦操動作，請家長在活動前先行評估自己及子女的身體狀況。 參加者穿著運動服裝，並穿著整潔襪子，並需帶備一樽水及抹汗毛巾。 因活動需使用瑜珈墊，屆時會為每個家庭提供一張瑜珈墊。如有需要，家長可自行攜帶。 此乃家長學院課程之項目，若出席率達七成或以上，參加家長可獲學分5分，本學年尾結算時，如家長獲得15分或以上，將獲頒發證書，以作嘉許。

請家長填妥回條，並於**5月27日(星期三)或前**填妥電子通告，以便辦理。如有查詢，請致電26702297與蘇志聰主任或郭敏琪老師聯絡。

此致
貴家長

粉嶺公立學校校長



余美賢謹啟
2026年5月20日

2025/2026 年度 通告(300) **感覺運動親子小組** 回條

學生姓名：_____ ()
班 別：_____

敬覆者：

本人已知悉有關感覺運動親子小組，並 有意 / 無意參與是次活動。

此覆
粉嶺公立學校校長

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零二六年 五 月 日

*請在適當的內加✓，並於5月27日(三)或之前填妥電子通告。

負責老師：蘇志聰主任、郭敏琪老師