



2025-2026 年度 通告 (333)

暑期田徑校隊訓練班

敬啟者：學校的田徑隊為體育科重點發展項目之一，田徑訓練能提升學生的責任感、自信心及身體素質，同時也是各項體育運動的基礎。貴子弟在田徑方面的表現突出，甚具潛能，現獲選參加暑期田徑訓練班，表現優秀及出席訓練理想者，均有機會代表學校參與校內外的田徑活動及比賽，以發揮所長。訓練的日期、時間及地點如下：

日期	7 月至 8 月(星期一、四) 20/7, 23/7, 27/7, 30/7 3/8, 13/8, 17/8, 20/8, 24/8, 27/8	
時間	下午 4:30 至 6:00	
集合及解散 地點	北區運動場（上水龍琛路體育館旁）	
服飾	1. 學校體育服或田徑隊衣（如有） 2. 請帶備釘鞋（陳老師會於暑假前借給同學）	
負責老師	陳倩紅老師	
備註	1. 如訓練當天未能出席，請在 Whatsapp 通訊群組或微信請假。 2. 訓練日期如有任何改動，會以 Whatsapp 通訊群組通知學生，如沒有 Whatsapp 請提供微信帳號。 3. 如天氣情況不理想，會於訓練前 1.5 小時透過 Whatsapp 通訊群組或微信通知學生取消與否。 4. 如天文台於活動開始前 2 小時發出 3 號或以上熱帶氣旋信號、黃色、紅色或黑色暴雨警告，是日活動取消。	

深盼 台端能鼓勵 貴子弟參加。請家長於七月九日前簽妥電子通告。如有問題，歡迎致電學校向陳倩紅老師查詢。

此致

粉嶺公立學校校長

貴家長



二零二六年七月六日

余美賢謹啟

請家長保留此通告，留意訓練日期及時間。

2025/2026 通告 (333) 暑期田徑校隊訓練班 (回條)

學生姓名：_____

班別：_____

敬覆者：*本人 ☐ 同意 敝子弟參加暑期田徑校隊訓練班，並直接到北區運動場集合及解散。

*放學安排：☐家長到北區運動場接回學生 ☐自行回家

*本人 ☐ 有 Whatsapp 帳戶，帳號為：_____

☐ 沒有 Whatsapp 帳戶，需以微信通訊，帳號為：_____

*本人 ☐ 不同意 敝子弟參加暑期田徑校隊訓練班

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二六年七月 日

*在適當的☐內加上“✓”。（負責老師：陳倩紅老師）