



2025/2026 年度 通告 (204)

高小親子情緒工作坊

敬啟者：

本校特意安排親子情緒工作坊，讓家長和孩子能透過親子互動活動，實踐所學，從而提升雙方的情緒調控能力、安全感和親子關係。

(一)題目：	《黏黏手機快走開》(過度使用電子產品)
(二)日期：	2026 年 3 月 12 日(星期四)
(三)時間：	下午 1:25-3:00
(四)對象：	小四至小六學生和家長
(五)名額：	每班 4 個家庭(一名學生和一名家長為一個家庭)，共開兩班。
(六)地點：	本校課室
(七)費用：	全免

如報名人數超出限額，學校將以抽籤決定，獲選者與未能獲選者將會收到即時訊息通知。

此乃家長學院課程之項目，參加家長可獲學分 3 分，本學年尾結算時，如家長獲得 15 分或以上，將獲頒發證書，以作嘉許。

請家長積極參與上述活動並於 2 月 6 日或以前簽妥電子回條。如有問題，歡迎致電學校 26702297 聯絡蘇志聰主任或郭敏琪老師。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長



2026 年 1 月 26 日

余美賢 謹啟

1. 請家長保留此通告，留意活動日期及時間。
2. 請確認在上述活動舉行的同時並沒有參加其他校內活動。

如天文台於課程/活動開始前 2 小時發出 8 號或以上熱帶氣旋信號、紅色或黑色暴雨警告，是日課程/活動取消，稍後另作安排。

2025/2026 年度 通告 (204)

高小親子情緒工作坊

學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

班 別：\_\_\_\_\_

敬覆者：

本人已知悉有關高小親子情緒工作坊，並 ☐ 有意 / ☐ 無意參與是次活動。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二六年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

\*請在適當 ☐ 內加“✓”。負責老師：蘇志聰主任及郭敏琪老師