



2025/2026 年度 通告 (158)

健康生活活動(6)：網上家長專題健康講座

敬啟者：

學校今年繼續推動健康生活教育，配合關注事項，鼓勵家長重視子女的心理健康。學校參與衛生署的「全校園健康計劃」，並採用世界衛生組織（WHO，簡稱世衛）倡議的「健康促進學校」模式，透過多元化活動推廣健康生活。全方位學習活動組誠邀家長參與衛生署舉辦的網上家長健康講座，共同促進學生健康。有關講座詳情如下：

活動日期：	2025年12月19日(星期五)
講題：	沉迷上網有 U-turn (聖誕假期挑戰版)
活動時間：	13:00-13:45
活動形式：	ZOOM
講者：	李靜慧 (臨床心理學家)
費用：	全免
活動內容：	子女放假機不離手，怎麼辦？
報名方法：	 掃瞄二維碼 (名額有限，額滿即止，請掃瞄 QR Code 報名。)
	<p>➤ 此活動乃家長學院課程的項目，參加的家長可獲得 3 分學分。本學年結算時，若家長累積到 15 分或以上，將會獲頒發證書以作嘉許。</p> <p>➤ 如家長希望將此次活動計算在家長學院的分數，請務必截圖以證明參與，並將相片電郵至 eca@f1ps.edu.hk(請附上學生班別、學生名稱、家長姓名及聯絡電話號碼)。</p>

請家長積極參與上述健康生活活動並於 12 月 17 日或以前簽妥電子回條。如有問題，歡迎致電學校 26702297 聯絡林宇輝副校長或鄒雨辰老師。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長



2025年12月12日

余美賢謹啟

1. 請家長保留此通告，留意活動日期及時間。
2. 請確認在上述活動舉行的同時並沒有參加其他校內活動。

2025/2026 年度 通告 (158) (回條)

健康生活活動(6)：網上家長專題健康講座

學生姓名: _____()

班 別: _____

敬覆者：

本人已知悉有關健康生活活動(6)：網上家長專題講座，並* 有意 / 無意參與是次活動。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二五年 月 日

*請在適當□內加“√”。

負責老師：林宇輝副校長及鄒雨辰老師
(請於 12 月 17 日或之前簽妥電子回條)