



2025-2026 年度 通告 (019)

田徑校隊訓練班 (9-11月)

敬啟者：學校的田徑隊為體育科重點發展項目之一，田徑訓練能提升學生的責任感、自信心及身體素質，同時也是各項體育運動的基礎。貴子弟在田徑方面的表現突出，甚具潛能，現獲選參加田徑培訓班，表現優秀及出席訓練理想者，均有機會代表學校參與校內外的田徑活動及比賽，以發揮所長。訓練的日期、時間及地點如下：

日期	<p>1. 恆常訓練： 9月至11月，逢星期一、四（學校假期、考試週除外） 9月：15/9, 18/9, 22/9, 25/9, 29/9 10月：2/10, 9/10, 13/10, 16/10, 20/10, 23/10, 27/10, 30/10 11月：3/11, 6/11, 10/11, 13/11</p> <p>2. 特別訓練： 11月21日，星期五（校際比賽前訓練的最後一天，時間待定，必須出席。）</p> <p>3. 接力訓練： 入選的學生才須出席，預計9月尾開始（隔週星期三放學後），詳情稍後公佈。</p>
時間	下午 3:40-5:30
集合地點	本校足球場
服飾	學校體育服
負責老師	陳倩紅老師
備註	<p>1. 本年度校際田徑比賽為11月24、25日，請隊員盡量參與每星期兩日的訓練。</p> <p>2. 如訓練當天未能出席，請在Whatsapp通訊群組請假。</p> <p>3. 訓練日期如有任何改動，會以Whatsapp通訊群組通知學生。</p> <p>4. 如出席率或訓練態度不理想，或會影響日後繼續參與本校田徑活動的機會。</p> <p>5. 如天文台於活動開始前2小時發出3號或以上熱帶氣旋信號、黃色、紅色或黑色暴雨警告，是日活動取消。</p>

深盼 台端能鼓勵 貴子弟參加。請於九月十日前提填妥電子回條。

此致
貴家長

粉嶺公立學校校長

二零二五年九月四日

請家長保留此通告，留意訓練日期及時間。

余美賢謹啟



2025/2026 通告 (019) 田徑校隊訓練班 (9-11月) (回條)

學生姓名：_____

敬覆者：*本人 同意 敝子弟參加田徑校隊訓練班。

班別：_____

*放學安排： 家長到校接回學生 自行回家

*本人 不同意 敝子弟參加田徑校隊訓練班，原因：_____

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

*在適當的內加上“√”。（負責老師：陳倩紅老師）

二零二五年九月 日