



2024/2025 年度 通告 (321)

環保活動(12)：「你真惜食！」x「綠得開心計劃」創意料理大賽

敬啟者：

學校持續推廣環保發展，參加了港燈公司「綠得開心計劃」，積極在校推行環保減碳。全方位學習活動組特意參加由港燈公司與美心集團舉辦的「你真惜食！」x「綠得開心計劃」創意料理大賽，鼓勵學生發揮創意，在烹煮過程中充分利用食材及將剩餘食材轉化為美味又新穎的菜式，推動社區的「惜食」文化及源頭減廢。現誠邀各位家長和同學一起參與，比賽詳情如下：

比賽主題：	「惜食」文化及源頭減廢
參賽組別：	全校學生及家長(親子形式參與) 以團隊形式報名，每隊最多 2 位成人及 2 位 12 歲以下小學生
比賽時間：	7 月 24 日：截止報名及遞交作品 7 月下旬至 8 月上旬：評選入圍隊伍及公眾投票 8 月上旬至中旬：農莊參觀及工作坊 8 月 21 日：決賽及頒獎典禮
作品要求：	參賽者可於比賽網站報名及提交作品，需包含自選食材及以下其中一個食譜創作方向： • 一道以剩餘食物為主要食材的熟食菜式；或 • 包含至少兩道菜式並善用食材所有部份的零廚餘菜單。 每份作品必須包括以下內容： • 菜單及/菜式名稱； • 作品簡介，包括菜單/或菜式背後的可持續或「綠色」理念，及食譜如何符合惜食原則； • 食材及調味料； • 烹飪方法； • 至少一張菜式圖片；及 • 製作過程的影片（非必須）。
提交方法：	可按以下連結或掃描二維碼登入比賽專頁，了解詳情及報名： https://www.allyoucancook.com.hk 
評選準則：	零廚餘效益 (40%)：善用剩餘食物或食物的所有部分； 原創性 (30%)：具創意的食材及煮食方式；及

	呈現能力 (30%)：食譜的完整度及作品賣相。 每組別將選出 6 份作品入圍，入圍者將於 2025 年 8 月 14 日之前通知。
比賽獎項及獎品：	• 冠軍：獎盃、證書，價值港幣 \$3,000 美心飲食禮券和港幣\$2,000 豐澤禮券 • 亞軍：獎盃、證書，價值港幣 \$2,000 美心飲食禮券和港幣\$1,000 豐澤禮券 • 季軍：獎盃、證書，價值港幣 \$1,000 美心飲食禮券、以及港幣\$500 百佳 禮券 / 書券 • 優異獎(三)：獎盃、證書，各價值港幣\$500 美心飲食禮券 和港幣\$500 百佳禮券/ 書券 零廚餘大獎：獎盃、證書，及價值港幣\$300 有機裸買店禮券 • 最具創意獎：獎盃、證書，及價值港幣\$300 有機裸買店禮券 • 最受歡迎獎：獎盃、證書，及價值港幣\$300 美心飲食禮券 • 所有優勝作品有機會獲輯錄於電子烹飪書，而得獎者亦將獲邀參觀港燈智「惜」用電生活廊，入圍者可參觀農場等。
註： 入圍者必須出席及參與於 2025 年 8 月 21 日在國際廚藝學院舉行的決賽。詳情另作公布。 其他比賽細則請參閱活動專頁。 此活動計算學校的環保活動之一，請各家長和學生踴躍支持是次活動。如家長希望將此次比賽計算在學校的環保活動，請務必截圖以證明參與，並將相片電郵至 eca@flps.edu.hk(請附上學生班別、學生名稱、家長姓名及聯絡電話號碼)。	

請家長鼓勵子女積極參與上述比賽並於6月25日或以前簽妥電子回條。如有問題，歡迎致電學校 26702297 聯絡林宇輝副校或馮慧儀老師。

此致
貴家長

粉嶺公立學校校長



2025 年 6 月 18 日

余美賢 謹啟

2024/2025 年度 通告 (321)(回條)

環保活動(12)：「你真惜食！」x「綠得開心計劃」創意料理大賽

學生姓名：_____ ()

班 別：_____

敬覆者：

本人已知悉有關「你真惜食！」x「綠得開心計劃」創意料理大賽的詳情，並 ☐ 有意 / ☐ 無意 參與是次環保活動(如參與是次活動，請記得在 2025 年 7 月 24 日或之前遞交作品。)

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二五年 月 日

*請在適當☐內加“✓”。

負責老師：林宇輝副校、馮慧儀老師(請於 6 月 25 日或之前簽妥電子回條)