



2025/2026 年度 通告 (268)

JUST FEEL 感講-跨校線上家長工作坊自學獎勵計劃


敬啟者：

本校持續推動價值觀教育，以培養同學正確的價值觀。本年學校繼續參加 JUST FEEL 「感講夥伴學校計劃」，透過與外界機構合作，借助其專業的力量，與學校攜手建立同理心校園文化，讓學生身心靈有更健康和全面的發展。

JUST FEEL 感講明白家長在忙碌生活中同時兼顧子女成長，很可能因壓力影響了親子間的連結，因而推出「跨校線上家長工作坊自學獎勵計劃」，希望藉線上工作坊及簡單練習，讓家長在家學習有效的親子溝通技巧，培養覺察自己及與孩子互動的習慣，從而建立更緊密的親子關係。

為鼓勵家長持續參與及深化所學，出席家長工作坊及完成自學紀錄的家長有機會可以獲得香港海洋公園門票一套（4張）。有關計劃詳情如下：

計劃內容：	2026 年 4 月至 5 月期間，家長只需出席兩個主題工作坊並完成一份自學練習（Google Form 形式填寫），即有機會參加抽獎。 得獎者可獲得香港海洋公園門票一套（4張），名額 50 個。	
工作坊主題、日期及時間：	主題（一） 《停一停，睇真啲先》 場次： 1. 2026 年 4 月 14 日（星期二）	主題（二） 《面對困難，避避避？》 場次：

	<p>20:00-21:30</p> <p>2. 2026 年 4 月 16 日 (星期四)</p> <p>12:30-14:00</p>	<p>1. 2026 年 5 月 7 日 (星期四)</p> <p>12:30-14:00</p> <p>2. 2026 年 5 月 12 日 (星期二)</p> <p>20:00-21:30</p>
	<p>註：兩場場次的內容相約，家長可按需要選擇合適的場次。</p>	
參與對象：	本校家長	
形式：	<p>ZOOM 線上進行 (成功報名的家長會收到由 JUST FEEL 感講 發出的確認 信息及有關 Whats App 社群連結。)</p>	
報名方法：	<p>請掃描右方二維碼 (QR Code) 以填寫報名表 格，請於 2026/3/31 (星期二)或以前報名</p>	
費用：	全免	
講者/機構介紹：	<p>JUST FEEL 感講機構安排的導師</p> <p>https://www.justfeel.hk/</p>	
備註:	<p>1. 活動詳情請參考報名表格。</p> <p>2. 活動期間將進行問卷調查，作改進相關活動設計之用；經匿名處理 (即 移除所有個人識別資料) 後，有關數據有機會刊登於出版物或網站。</p> <p>3. 是次計劃只設中文繁體版本。</p> <p>4. 請家長保留此通告，留意講座日期及時間。</p> <p>5. 此工作坊屬家長學院課程之項目，將可獲得 3 分。</p>	

鼓勵家長積極參與上述獎勵計劃並於 3 月 31 日或以前簽妥電子回條。如有問題，歡迎致電學校 26702297 聯絡林宇輝副校長。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長



2026年3月26日

余美賢 謹啟

2025/2026 年度 通告 (268) (回條)
JUST FEEL 感講-跨校線上家長工作坊自學獎勵計劃

敬覆者：

學生姓名:_____ ()

TJT □II.

本人已知悉有關跨校線上家長工作坊自學獎勵計劃的詳情。

本人 有意參與是次獎勵計劃(掃描通告內的二維碼 (QR Code) 以填寫報名表
格)

無意參與是次獎勵計劃。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二六年 月 日

*請在適當□內加“√”。

負責老師：林宇輝副校長

(請於 3 月 31 日或之前簽妥電子回條)