



2025/2026 年度 通告(271)

**家長身心靈健康系列(4) 家長表達藝術體驗工作坊 - 學習放手，也是一種深愛**

敬啟者：

為幫助家長透過表達藝術活動，體會「適度放手」也是一種深刻而智慧的愛，共同促進孩子的成長，本校訓輔組特邀親職教育專業培訓學會來校舉辦家長表達藝術體驗工作坊，有關工作坊詳情如下：

內容：	<ul style="list-style-type: none"><li>● 覺察孩子成長過程中，家長內在的轉變與矛盾</li><li>● 正視「放手」過程中的情緒，例如不安、失落、期待與驕傲</li><li>● 運用創作釋放情緒與內在張力</li><li>● 為自己重新定義「支持孩子」的方式</li></ul>
日期：	30/4/2026 (四)
時間：	下午1時45分至3時15分
地點：	學校禮堂
對象：	全校家長
名額：	25 人 (如報名人數超過名額，將以抽籤方式決定)
費用：	全免
負責人：	駐校社工羅文靜姑娘
講者：	香港心理輔導網絡 鄧紫珊女士 (香港專業輔導協會認證輔導師、國際表達藝術治療協會專業會員)
備註：	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 此乃家長學院課程之項目，參加家長可獲學分 3 分，本學年尾結算時，如家長獲得 15 分或以上，將獲頒發證書，以作嘉許。</li><li>2. 請家長保留此通告，留意講座日期及時間。</li><li>3. 取錄名單將於 4 月 24 日或之前透過 eClass 家長程式通知家長。</li><li>4. 講座以廣東話進行。</li></ol>

鼓勵家長積極參與上述活動並於 4 月 22 日或以前簽妥電子回條。如有查詢，請致電 26702297 與駐校社工羅文靜姑娘聯絡。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長



2026 年 4 月 14 日

余美賢 謹啟

2025/2026 年度 通告 (271) (回條)

家長身心靈健康系列(4) 家長表達藝術體驗工作坊 - 學習放手，也是一種深愛

學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

班 別：\_\_\_\_\_

敬覆者：

本人已知悉有關家長表達藝術體驗工作坊的詳情。

本人 \*  有意參與是次活動。

\*  無意參與是次活動。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二六年 月 日

\*請在適當內加“√”。

負責人：駐校社工羅文靜姑娘

(請於4月22日或之前簽妥電子回條)