



2025/2026 年度 通告 (246)

健康生活活動(8)：網上家長專題健康講座

敬啟者：

學校今年繼續推動健康生活教育，配合關注事項，鼓勵家長重視子女的心理健康。學校參與衛生署的「全校園健康計劃」，並採用世界衛生組織（WHO，簡稱世衛）倡議的「健康促進學校」模式，透過多元化活動推廣健康生活。全方位學習活動組誠邀家長參與衛生署舉辦的網上家長健康講座，共同促進學生健康。有關講座詳情如下：

講座(1)

活動日期：	2026 年 3 月 27 日（星期五）
講題：	如何引導子女傾談想法和感受
活動時間：	10:30-11:30
活動形式：	ZOOM
講者：	呂泳欣（臨床心理學家）
費用：	全免
活動內容：	如何引導子女傾談想法和感受
報名方法：	 掃描二維碼（名額有限，額滿即止，請掃描 QR Code 報名。）
<p>➤ 此活動乃家長學院課程的項目，參加的家長可獲得 3 分學分。本學年結算時，若家長累積到 15 分或以上，將會獲頒發證書以作嘉許。</p> <p>➤ 如家長希望將此次活動計算在家長學院的分數，請務必截圖以證明參與，並將相片電郵至 eca@flps.edu.hk（請附上學生班別、學生名稱、家長姓名及聯絡電話號碼）。</p>	

講座(2)

活動日期：	2026年4月13日（星期一）
講題：	平心靜氣有辦法
活動時間：	16:00-17:00
活動形式：	ZOOM
講者：	陸詠詩(臨床心理學家)
費用：	全免
活動內容：	平心靜氣有辦法
報名方法：	 掃瞄二維碼（名額有限，額滿即止，請掃瞄 QR Code 報名。）
<p>➤ 此活動乃家長學院課程的項目，參加的家長可獲得 3 分學分。本學年結算時，若家長累積到 15 分或以上，將會獲頒發證書以作嘉許。</p> <p>➤ 如家長希望將此次活動計算在家長學院的分數，請務必截圖以證明參與，並將相片電郵至 eca@flps.edu.hk (請附上學生班別、學生名稱、家長姓名及聯絡電話號碼)。</p>	

講座(3)

活動日期：	2026年4月24日（星期五）
講題：	子女容易受人影響怎麼辦？
活動時間：	13:00-13:45
活動形式：	ZOOM
講者：	李靜慧（臨床心理學家）
費用：	全免
活動內容：	子女容易受人影響怎麼辦？
報名方法：	 掃瞄二維碼（名額有限，額滿即止，請掃瞄 QR Code 報名。）

- 此活動乃家長學院課程的項目，參加的家長可獲得 3 分學分。本學年結算時，若家長累積到 15 分或以上，將會獲頒發證書以作嘉許。
- 如家長希望將此次活動計算在家長學院的分數，請務必截圖以證明參與，並將相片電郵至 eca@flps.edu.hk (請附上學生班別、學生名稱、家長姓名及聯絡電話號碼)。

註：三個網上家長健康講座獨立報名。

請家長積極參與上述健康生活活動並於 3 月 20 日或以前簽妥電子回條。如有問題，歡迎致電學校 26702297 聯絡林宇輝副校長或鄒雨辰老師。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長



2026 年 3 月 13 日

余美賢 謹啟

1. 請家長保留此通告，留意活動日期及時間。
2. 請確認在上述活動舉行的同時並沒有參加其他校內活動。

2025/2026 年度 通告 (246) (回條)

健康生活活動(8)：網上家長專題健康講座

學生姓名：_____ ()

班 別： _____

敬覆者：

本人已知悉有關健康生活活動(8)：網上家長專題講座，並有意參與是次活動。

參與的講座：(可多選)

講座(1)

講座(2)

講座(3)

本人已知悉有關健康生活活動(8)：網上家長專題講座，並無意參與是次活動。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署： _____

家長姓名： _____

聯絡電話： _____

二零二六年 月 日

*請在適當內加“√”。

負責老師：林宇輝副校長及鄒雨辰老師

(請於3月20日或之前簽妥電子回條)