



2025-2026 年度通告 (245)
參與「2026 開心蔬果月」事宜

敬啟者：

由衛生署舉辦之「開心蔬果月」月活動，本年度主題為「蔬果同行 健康加分」。為配合主題，本校會進行以下活動及比賽，希望家長與子女共同參與，分享水果帶來的樂趣。一如以往，除了午膳供應商每星期為訂飯學生提供的水果，本校亦鼓勵學生自行攜帶水果在午膳時享用。有關本年度活動之詳情如下：

一. 「進食充足蔬果」漫畫填色及創作比賽

每位同學將獲發「漫畫填色及創作紙」一張，視藝科老師會從同學交回的作品中，選取部分作品張貼於禮堂壁報上。

參賽組別：初級組（小一至小二）

中級組（小三至小四）

高級組（小五至小六）

評分準則：用色（40%）、美感（40%）、技巧（20%）

獎項：每個組別設冠、亞和季軍各一名及五名最具創意獎，得獎者可獲得證書及禮物乙份。

參賽作品規格：1) 作品可加插文字以表達，顏料不限。

2) 每位參賽者於各組別只需提交一張參賽的作品。

評審：本校視藝科老師

遞交方法：請將作品於3月27日(五)或之前交回學校班主任。

得獎作品將於四月中旬公佈，所有獲獎作品皆會於校園內展示。

二. 開心「果」齊分享

為配合大會主題，4月24日(五)當天午膳時段，會有家長義工協助派發水果給同學享用。

有關「開心蔬果月」資訊，家長可進入以下網址瀏覽：

<https://school.eatsmart.gov.hk/fruit>

敬希鼓勵 貴子弟踴躍參與是次活動。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長



余美賢謹啟

二零二六年三月十三日

負責老師：林美怡老師