

網上遙距訓練長者認知

新冠肺炎疫情仍未減退，不少社會服務機構繼續關閉，暫停小組活動。然而，患有認知障礙症的長者，卻因未能參與日常的技能訓練，令體能和認知能力逐漸退步。為此，有家庭服務中心在本月初起試用視像會議軟件，每星期開辦兩次網上訓練，為輕度至中度認知障礙患者提供認知訓練。為加強防疫意識，訓練亦加插製作番規紙環節。

由於認知障礙症患者難以專注，因此每節網上訓練為 30 分鐘。原本該中心約有 50 名患者參與認知訓練小組，現時則只有 12 人參與網上訓練。機構負責人表示，部分患者家中未必有科技產品，加上缺乏相關知識，因此未能參與。負責人續指，雖然以網上遙距方式未能進行觸覺等感官訓練，但現階段能讓患者情緒好轉，也能減輕照顧者的壓力。患者在熒幕前可能只接收到部分資訊，仍然需要家人從旁協助。家人亦要多鼓勵和讚賞患者，訓練才可獲最大成效。

資料來源：

明報、香港 01 (2020 年 3 月 23 日)

資料整理：

思考與探索

1. 文中的家庭服務中心為哪種疾病的患者提供網上訓練？
 - A. 肢體傷殘
 - B. 中風
 - C. 認知障礙症
2. 疫情期間，用網上遙距方式為上述患者提供訓練，有哪些好處和壞處？
3. 多間社會服務中心於疫情期間暫停開放，這對長期病患的照顧者有哪些影響？說說看。

參考資料

認知障礙症的類別

- 阿茲海默症
 - 阿茲海默症是認知障礙症中最常見的類型，佔所有病例的五成至七成半。
 - 隨着腦細胞出現病變，擾亂大腦內的訊息，破壞腦細胞之間的連接，從而出現一連串病徵。

- 病徵包括記憶力衰退、用較長時間完成慣常工作、說話失去重點和重複說話等。
- 當病情持續惡化時，患者可能需要長期臥牀和接受特別護理。
- 血管性認知障礙症
 - 血管性認知障礙症是認知障礙症中第二常見。
 - 這是因連串的腦中風或血管疾病，導致積聚性腦部損壞所致。
 - 混合性認知障礙症是最常見的血管性認知障礙症，成因為多次中風或腦血流量減少。
 - 多次中風有可能損壞腦內一些負責控制特定功能的部分，如果負責決策思考的部分受損，認知障礙症的病徵便有可能出現。
 - 到目前為止，患者出現的腦血管循環問題只能用藥物控制。

參考資料來源：

香港認知障礙症協會——甚麼是認知障礙症

<https://www.hkada.org.hk/types-of-dementia>

參考資料整理：

教育出版社編輯部