

脂肪的功用

第1課 有「營」食物
活動3 頁6

脂肪對人體有哪些功用？



脂肪對人體有哪些功用？



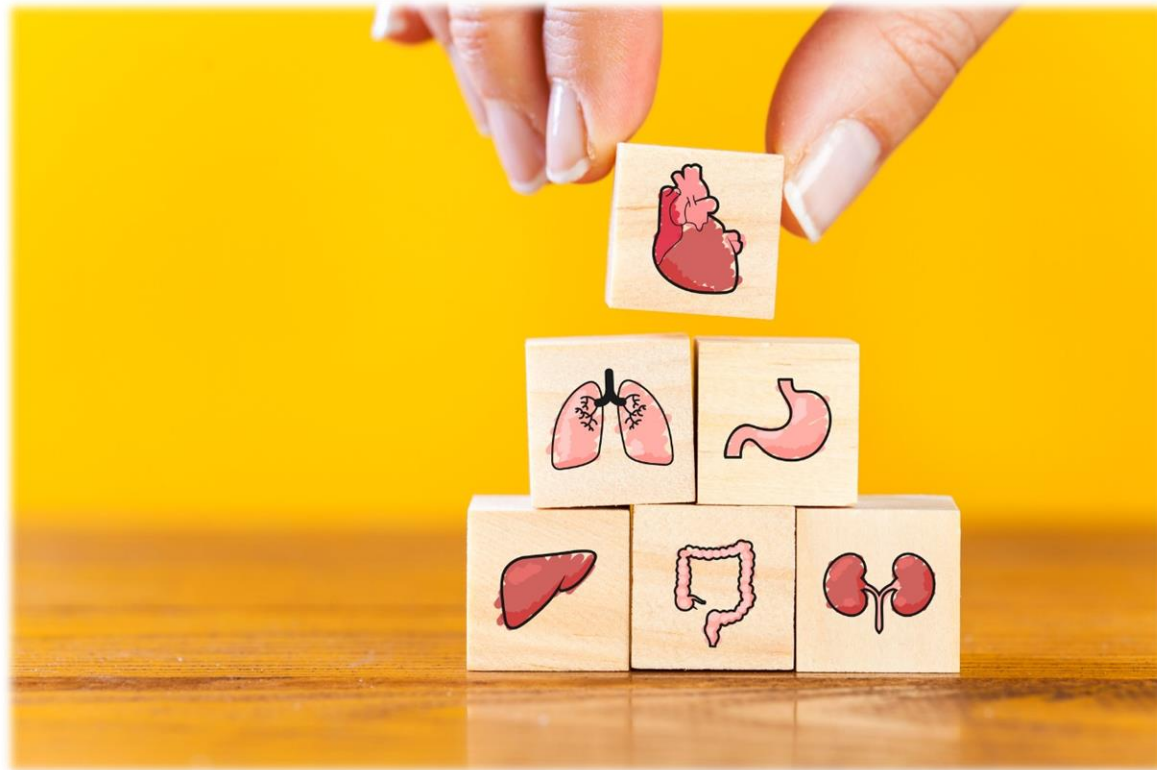
脂肪提供日常生活所需的**熱量**。

脂肪對人體有哪些功用？



脂肪也可以幫助身體保暖，抵禦寒冷。

脂肪對人體有哪些功用？



脂肪也可以保護內臟器官。

脂肪對人體有哪些功用？



脂肪是製造身體內的膽固醇、維生素D、
膽汁酸和荷爾蒙的原材料。

脂肪對人體有哪些功用？



脂肪能夠維持**神經系統**和**皮膚**的正常運作。

總結

脂肪是能量的來源之一，讓人體能夠維持正常運作，對人體十分重要。

