

沖廁可釋出數萬顆帶菌水珠

有傳染病科專科醫生指，沖廁時的衝力令廁所水產生撞擊，形成水珠。人體排出的細菌便會隨着水珠濺污環境，並隨霧化過程漂浮於空氣當中，有機會傳播新冠肺炎病毒。一項大學研究亦證明了上述說法，研究團隊在實驗室測試沖廁情況，以 3 種不同體積的細菌進行測試，發現每次沖廁可產生 1.4 萬至 8 萬顆水珠，細菌會隨水珠污染洗手間。如水箱位置較廁板高，或採用閥門裝置的沖水系統，水珠更可濺起至廁板外 1 米。團隊反覆測試後發現，當細菌體積越細，沖廁後空氣中的細菌濃度就越高。一般而言，病毒體積較細菌細，因此沖廁後，空氣中的病毒濃度會更高。

有專家提醒市民，沖廁時必須蓋上廁板，以助減少細菌隨水珠和氣霧污染廁所和空氣。然而，廁板和廁缸之間，仍有數毫米縫隙，細菌可以透過霧化過程離開廁缸，並飄浮於空氣，污染廁所內的其他物品。因此，專家建議市民沖廁後，應關閉廁所門窗，並開啟抽氣扇（15 至 30 分鐘）和屋內其他窗戶，以空氣對流來稀釋室內的細菌或病毒。以上做法不足以杜絕細菌散播，市民應定期以 1：99 稀釋家用漂白水清潔廁所各處，並以 1：49 稀釋家用漂白水刷洗廁缸。外出使用公廁時，也要避免觸摸公廁設施，如廁時亦須戴上口罩，以預防感染病毒。

資料來源：

星島日報、明報（2020 年 2 月 14 日）

資料整理：

教育出版社編輯部

思考與探索

1. 研究發現，以下哪項會在沖廁時隨着水珠散發到空氣中？
 - A. 臭味
 - B. 紙巾碎
 - C. 細菌
2. 為避免傳播病毒，使用廁所時有哪些地方需要注意？
3. 訪問家人現時清潔廁所的方法，看看是否符合專家的建議。

參考資料

廁所衛生防疫重點

- 蓋好廁板才沖廁。
- 每日注水至 U 型去水渠，避免乾涸。
- 除地渠外，洗手盆和企缸等也要加水，避免去水渠乾涸。
- 留意水廁沖廁後的水量，若水量過低，要適時注水，保持水廁的水量充足。
- 每天應用 1 : 99 的稀釋家用漂白水清洗廁所。
- 不要長時間使用廁所，應儘快用完並離開。

參考資料來源：

香港 01—廁所 6 個病毒高危位

<https://bit.ly/2vwBpfP>



參考資料整理：教育出版社編輯部