粉嶺公立學校 會訊

二零二三年　三月號　粉嶺公立學校　家長教師會　出版

地址：香港新界粉嶺村 651 號　電話： 2670 2297　傳真： 2668 5371　網址： http://www.flp.edu.hk

主席的話

主席 杜潔瑩女士
(6A 班何紓蕎、3A 班何子鏞家長)

今年我繼續能以家教會主席身份執筆作分享，真的感恩。首先，我必須感謝學校和家長一直的支持和包容，我自問在這崗位上仍需努力。去年，家教會因應疫況和政府防控措施，在各限制下盡量開展工作，網上及實體活動並展，逐漸復常。我們除了希望能重辦親子旅行、義工茶聚、水果日等實體活動外，最盼望的莫過於能早日見到跨境同學重返校園。

過去三年讓我們充份體會生命的無法預料或控制， 培育孩子也是一樣，愈想控制愈是失控(無論是孩子情況或我的情緒也是)。 轉眼間，紓蕎已六年級了，記得在她升上小學的首兩年，我和她在她的學習上總有較多的磨擦， 我總希望她勤力點、成績好一點，拉着她走，吃力不討好。經過兩三年的跌跌碰碰、吵吵鬧鬧，在紓蕎升上三年級後，我看到一些轉變，不是我學會放手，而是她整個人變得主動自覺，在學習和自理上只要提醒她一下，她便明理地做好自己本份，判若兩人。當我看到她不用催迫而自己處理好學習和上學的事宜，我對她的學習和成績也漸漸沒有那麼緊張，不但開始尊重她如何分配和使用屬於她自己的時間，還能騰出心思和時間與她一起探索學術以外的事物，如閱讀、運動等，頓時覺得這朵小花充滿了生命的光芒。

慚愧的是，子鏞在升上小學的首兩年，特別是在疫情的網課安排下，我因擔心他的學習進度，再次不受控地墮進管控孩子的深淵。有一天晚上，他更因我過份催迫他溫習而情緒失控，將自己鎖了在房間大哭大鬧了近一小時。經過那次教訓，我不斷調節自己心中的着急，學習忍耐他的學習意願和進度。意想不到的是，神蹟也同樣臨到子鏞身上，子鏞升上三年級後，也像變了另一孩子似的，在學習和自己的事上也開始有條有理，舉個例子，每當老師讓同學記下下次默書或進評的日子，他也會主動告知我，一起定下溫習計劃，每次進步也推動他繼續努力。雖然他未至於追求卓越，在完成功課後和最必須的溫習後必馬上離開書桌去做自己更喜歡的事，但看到他變得盡責自律，實在令我恩喜萬分。

粉公的老師一向真心愛孩子，真誠尊重孩子特質，耐心發掘孩子亮點，我深信他們在我兩個孩子的美好轉變上功不可沒。以上經歷也讓我深深體會萬物有時之理，更明白 **“教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離”** (箴言 22:6)的聖經真理 – 我們必須以開放和正向的心尊重孩子的個性與資質，以及配合孩子的身心發展進度，從而作出培育和引導，才能管教合意，和諧地陪伴孩子健康成長，讓他們長得茁壯，活得燦爛。共勉之。

2022-2023 年度
執行委員會架構圖

第十二屆家長教師會

主席
暨家長校董
杜潔瑩女士
3A 何子鏞 及 6A 何紓蕎家長

副主席
梁安琪女士
3C 翁羨荇家長

文書
巫綺霞女士
2C 方俊皓家長

活動
馮翠珊女士
3B 張希樂家長

聯絡
蕭錦瑛女士
2A 李蕊柔及 4B 李蕊情家長

財政(暨替代家長校董)
黃文敏女士
1A 劉諾茹及 6B 劉諾遙家長

李詠詩老師 | 林美怡老師、余應琴老師 | 梁國雄主任、佘漢輝老師 | 陳婉勤主任

周年大會

22/10/2022(星期六)

家長常委感言

副主席 梁安琪女士 (3C 翁羨荇家長)

大家好，我是 3C 班翁羨荇家長，有幸可以加入粉公家教會，成為家長常委的一份子，我在家教會的經驗尚淺，希望能盡綿力為學校和家長服務。不經不覺間，羨荇已經三年級了，她的小學生涯快完成一半了。

雖然過去的生活飽受疫情影響，但是學校很用心為家長和同學們舉行各種正向講座和課外活動，持續為我們帶來不少正能量呢！我很感恩學校給予羨荇很多機會參加各類活動和比賽，提升她的自信心，從中我自己也學習到新技能呢！回到現在，學校已逐步恢復全日上課和課外活動， 同學們可以好好享受多姿多彩的校園生活 ，盡情展現他們的自信和潛能。

聯絡委員 蕭錦瑛女士 (2A 李蕊柔及 4B 李蕊情家長)

今年有幸在學校參加賣旗活動，我一個大人帶著四小孩真的不易，幸好有粉公的老師從旁協助。活動中，我覺得這是一個很好的體驗和教育，比起平日光用嘴巴教育更為有效。因為我會做一次給她看和一直跟著她們，由於她們是第一次賣旗，所以在起初的時候表現得很積極，但隨後慢慢發現並不是想像中那麼容易賣，就開始有點氣餒，我是一直在後面觀察和幫助，每當有人拒絕她們，我就會說：「不要緊的，再來！」，其後去到尾聲，二女柔柔已經完全失去耐性，導致不太想參與，我便鼓勵她說，你們兩姊妹合力把最後這張旗一起賣掉， 怎料在兩姊妹的合作下果然很快賣完，她們兩個都非常開心，亦真正體驗到合作的威力，這便是真正的「無聲勝有聲」。

財政委員 黃文敏女士 (1A 劉諾茹及 6B 劉諾遙家長)

今年對我來說是非常特別，心情非常複雜的一年，有興奮，又有點傷感，興奮的當然是細女諾茹今年已是小一學生，加入了粉公這個大家庭。傷感的就當然是大女諾遙今年已是小學六年級，將告別這校園的最後一年了。

不知因何緣故，陪伴着大女諾遙這六年小學生涯，即將面對她的小學畢業，感覺比當年我自己要於粉公畢業時的心情更為不捨。 於諾遙踏入粉公的第一個年頭，曾向她承諾，會等待她畢業那年，才與她一起參與成為粉公舊生會會員，跟她一起用另一個身份再次融入粉公大家庭。然後會再用多重身份的我陪伴細女未來這六年的小學生活，就讓我們三人於粉公這大家庭中，一同努力，一起學習，一起經歷，一起成長。

文書委員 巫綺霞女士 (2C 方俊皓家長)

大家好，很高興有機會成為家長教師會的一份子，讓我認識了一班盡心盡力為學校和學生的老師和家長們。亦體會到家長教師會的作用是成為家長與學校溝通的橋樑，本人也深信家校合作對孩子的健康和快樂成長是十分重要。希望在未來日子有更多家長參與家教會事務，與學校攜手並肩，守望相助，共同發揮「家校合作」精神。

活動委員 馮翠珊女士 (3B 張希樂家長)

2022 年，我們學會了游泳。

其實我們早在 2020 年已經開始學游泳了，當時因為疫情，游泳池關閉了沒法上課。去年游泳池重新開放，我帶希樂去上游泳課時，自己就在旁邊練習。起初我還要倚賴浮板，練習久了，才有信心徒手游泳。我覺得自己能浮在水中和划水移動，真的很神奇的呢！雖然我和希樂沒一起上課，但是在課後我們也有一起練習，每次也會發現大家都有一點點的進步。

在學習路上有人支持鼓勵，就有更大的推動力。有人一起互相扶持，就更能事半功倍。作為家長，每次看見小朋友在各方面的成長，都會令我很感動。作為「自己」，我也很感恩自己還有空間去成長。

家長心聲

3A 蘇雨菲家長

作為孩子家長，疫情三年第一次實體出席女兒的家長日。首先要感謝學校給了我們家長學習的機會，也能夠及時準確地了解孩子在學校的各種思想動態和行動，做到有的方矢地配合學校幫助孩子健康快樂地成長！ 再次感謝學校的老師們，您們辛苦了！

2B 戴靜嬈家長

感謝學校給予機會，可以到校與老師和學生一起拍攝聖誕宣傳短片及小一公開課家長分享。

粉公就像一個大家庭一樣，老師和校長給我和女兒十分親切感覺，不但記得學生名字，對家長及學生的健康、情緒都很關顧，令家長和小朋友都很有歸屬感，很窩心的感覺。 因為疫情關係，靜嬈在幼稚園生涯同很多同齡小朋友一樣，上學機會並不多，升上小學初期會感到徬徨、害怕，在老師和校長的呵護和幫助之下，靜嬈很快適應小學生活，甚至假期也會想念老師和同學。多得老師們悉心教導，靜嬈對學習的困難和恐懼都一一衝破，名列前茅，脾氣也大大改進，令我和爸爸都很驚訝和欣慰。

我深深感受到粉公對小朋友「發掘潛能」，給予小朋友很多機會，學習書本以外很多不同知識和才能，有很多不同的課外活動和比賽，令小朋友多體驗。

衷心感謝粉公令我的小朋友變成品學兼優，多才多藝的小可愛。

3A 尹雋滔家長

本人是 3 A 班尹雋滔之家長，自雋滔在粉嶺公立學校就讀小一至今，都十分開心，雖然雋滔有過度活躍、專注力不足及自閉徵狀，但校方均不斷給予他支持及鼓勵，發掘他的亮點、培育其所長，提供參加各項活動的機會，使雋滔認知到自己的特質，並逐漸增強他的自信和耐力。

去年，經過學校的觀察和安排，為雋滔提名參與了兩間大學的評估，有幸都成功被取錄，現時可以接觸到不同領域的科目、拓展視野，同時也豐富了雋滔的小世界。

感恩他在這所充滿愛的學校中成長， 學校也是做到以愛傳愛，用生命影響生命。感謝！感恩！

Parent of 2B Arsala Mahmood, 4B Haaziq Mahmood

I'm really happy for my kids to be studying in Fanling Public School. Now they really enjoy going to school. They improve a lot than before especially Haaziq. He really has changed since studying here. He has much confidence in himself now, and he is more open minded than before. I can't express how happy I am. Thanks to all teachers in Fanling Public School and everyone involved. Thank you so much for your kindness and passion in teaching my children. Thanks for guiding me as well. Thank you so much !

2B 彭天璇、3B 彭天樞家長

小朋友在粉嶺公立學校成長是一件十分幸福的事，因為老師們會非常用心地舉辦很多不同種類的活動，不單令同學能夠投入參與，更邀請了家長們一同參與其中，例如聖誕節前夕，老師會邀請家長和同學一起拍攝聖誕宣傳影片，讓家長們可以一起感受一下在學校預祝聖誕節的氣氛，令我們感到十分親切，是一個難忘的回憶！

另外，也非常敬佩老師們對工作的熱誠，相信老師們都有為同學犧牲了不少私人時間啊！所以我一直都有教育小朋友不要浪費和辜負老師對他們的付出和期望。

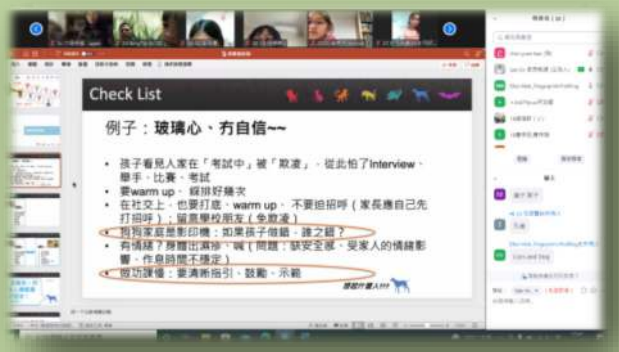
4A 林若曦 、 3B 林恩熙 家長

疫情這幾年，作為家長最大的感觸就是令多少個跨境家庭的莘莘學子備受煎熬、痛苦掙扎。歷經三年，終於在 2023 年的 1 月 8 日迎來了通關的好消息。下學期，同學們終於可以如願的回到學校，見到久違的校園、親切的老師，還有疫情前朝夕相處的同學們。希望經此疫情，老師和同學們都能有一個健康良好的身體。

家長講座

『7_型動物性格』了解孩子輕鬆教學 家長講座

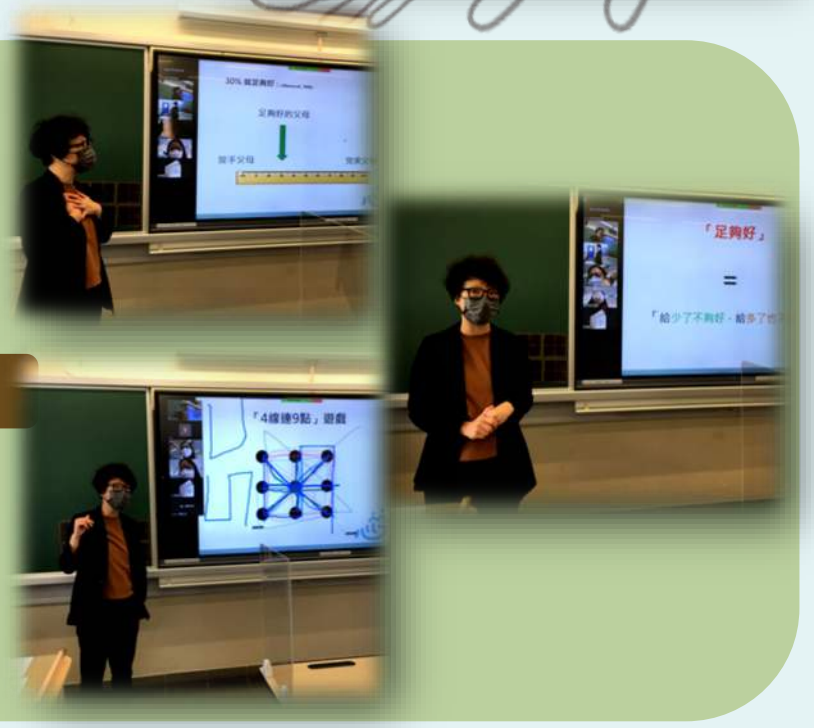
講員：莫穎恒老師及張智順老師



學習成為「足夠好」的父母家長講座

講員：張燕鈴小姐

(輔導心理學家)



家長講座

「與家長談國家安全教育」家長講座

講員：曾鈺成先生

(前香港立法會主席)

「正向教養---與子女同行」家長講座

講員： 嚴志成博士

(香港教育大學兼任講師）

活動花絮

家長義工

家校合作

家長義工協助舉行

「認識少數族裔・建立種族共融」攤位活動

活動花絮

7/ 1 / 2023(星期六)

「基督教播道會社會服務:愛起動」親子賣旗活動

2021-2022 年度財政報告
(1/9/2021 至 31/8/2022)

內容	支出 HK$	收入 HK$
承上年度結餘		71,790.74
收入		
教育局資助		45,780.00
支出		
周年大會	386.60	
四次家長講座	15,450.00	
資助校方印刷畢業特刊	2,625.00	
文具雜項	329.90	
退回教育局資助	13,920.80	
合辦家校合作活動計劃	10,629.20	
資助校方購買圖書消毒機	5,180.00	
基本法展板問答比賽禮物		
基本法展板問答比賽禮物	2,142.00	
總數	50,663.50	117,570.74
本年度結餘盈餘(赤字)		**66, 907. 24**

備註：截至 2022 年 8 月 31 日往來戶口結餘 **$66,907.24**

2022-2023 活動預告

日期	內容
2022 年	
8 月至 9 月初	▪2022-2023 年度家長教師會第一次會議
8 月下旬至 11 月下旬	▪小一新生家長會、小一學生學校適應講座及於通告中加入家長意見一欄
9 月下旬至 10 月	▪招募家長義工
10 月至 11 月	▪家長培訓 (讀默寫、故事爸媽、圖書館義工、活動日) ▪周年會員大會 ▪家長講座及於通告中加入家長意見一欄 ▪建立家長群組、電郵及 Google Form 收集家長意見
10 月至 2023 年 6 月	▪家長義工講故事 ▪舉行親子閱讀講座 ▪進行培訓
11 月至 2023 年 3 月	▪舉行親子活動 ▪工作坊、講座兩次
2023 年	
1 月	▪親子賣旗 (P.1-6)
2 月	▪2022-2023 年度家長教師會第二次會議 ▪出版會訊
5 月至 8 月	▪聯校活動
6 月	▪家長義工頒獎禮暨茶聚
6 至 7 月	▪舊書、舊校服回收及領取
7 月	▪2022-2023 年度家長教師會第三次會議

家長教師會網頁及通訊