

三年級

冊次	課題	推介網頁	網頁簡介
第一冊	第一課 藥到病除	ETV：善用良藥	節目介紹正確使用藥物的態度和方法。
	第二課 遠離煙酒和毒品	郁一郁 健康香港 2025	這是衛生署的網頁，包含吸煙、飲酒等資訊及短片。
	第三課 我的情緒	ETV：我的情緒	節目教授學生處理不同的情緒，以及與人分享感受的重要性。
	第四課 我的好朋友	香港電台：得意動物村	卡通片講述動物們在生活上不時遇到各種疑難，但透過努力、其他動物朋友們的幫忙、友愛和想像力，各種挑戰都迎刃而解。
第二冊	第一課 香港的動物	香港生物多樣性	這是漁農署的網頁，介紹不同種類的動植物、護理方法及瀕危物種等。
	第三課 香港的植物	世界自然基金會香港分會	了解 WWF 的全球保育工作和本地生物多樣性，另提供學習資源、機構活動等。
		動植物大百科	這是海洋公園的網頁，學生可加深對保育及瀕危物種的認識。

第三冊	第二課 熱的傳遞和冷縮 熱脹	ETV：熱的傳遞	節目講述翔仔和小強在陳老師家中遇到的連串怪事和所進行實驗，說明熱傳遞的三種過程——傳導、對流和輻射，以及這三種熱傳遞方式在日常生活中的應用。
	第三課 天氣與我	香港天文台 ETV：惡劣的天氣	網站不斷更新香港的天氣資訊，同時也提供大量的天文知識。 節目介紹各種惡劣的天氣及形成的原因。
第四冊	第一課 購物要精明	ETV：三兄妹買東西 消費者委員會	節目介紹金錢的不同用途，培養學生正確使用金錢的態度和養成儲蓄的習慣。 網站定期更新消費的注意事項，也提供消費者權益、可持續消費等資訊。
	第二課 交通真方便	香港交通	這是旅發局的網頁，介紹香港的入境及市內交通。
	第三課 香港樂悠遊	遊@香港	這是旅發局的網頁，介紹香港的景點、美食、購物等。
第五冊	第一課 住在香港	從房屋看香港歷史	專題介紹香港歷代房屋的特色和房屋發展跟歷史的關係。

	第二課 居住好環境	食物環境衛生署	學生可透過網站認識更多食環署的職責。
	第三課 節約能源	節能減廢低碳生活模式	這是環境保護署製作的小冊子，教導學生由衣、食、住、行實踐低碳生活。
	第四課 減少廢物	ETV： 源頭減廢 升級再造 ETV：救救地球——惜食減 廚餘	節目以戲劇形式，帶出日常生活中可如何發揮創意把廢物升級再造，成為有用的物件，以減少對環境的影響和提升生活質素。 節目介紹香港的廚餘處理設施，並分享在日常生活中處理廚餘的方法。
第六冊	第二課 自由與守規	ETV：好市民	節目講述兩位智慧星的星球人來到地球的香港，他們互相勉勵，積極宣揚好市民的精神，期望人人都能成為好市民。