二零二二年　四月號　粉嶺公立學校　家長教師會　出版

地址：香港新界粉嶺村 651 號　電話： 2670 2297　傳真： 2668 5371　網址： http://www.flp.edu.hk

## 主席的話

主席 杜潔瑩女士
(2C 何子鏞 及 5A 何紓蕎家長 )

撰寫此文前，我翻閱了一下去年的文章，感慨也感恩—感慨時光飛逝，疫情未退，挑戰猶在，但感恩的，是我們能“疫”境自強，在新常態下活出新生活。家教會也不例外，盡力在前所未有的限制下，發揮它促進家校溝通及支援家長陪伴子女學習和成長的角色，並希望能做得更好更多。

在孩子的成長路上，家長和學校就如孩子的左右腿，雙方必須配合，才能讓孩子站得穩、走得遠、跑得快。要達致互相協調，溝通和接納尤為重要。我從過往的經驗體會到，學校和家長也愛孩子，但因角色和位置不同，對同一事情所考慮的和處理方法也不同，雙方未必掌握對方的看法和難處，因此，開放溝通無疑能加深了解，建立互信，還能造就建設更多。

與孩子溝通亦然，不同的角度、不同的重點往往是紛爭的成因。純真的孩子難以從我們的角度看事物，我們卻可放下身段，蹲下以同一視野，耐心地理解、聆聽和引導他們，就如聖經上說:「快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒」。和諧的親子關係是孩子健康成長和建立自信的基石。

以上是家教會工作的兩大工作方向，致力讓家長能透過廣闊的平台發表意見和取得訊息，加強家校協作，同時支援家長以正向方式，按子女的特質提供不同學習體驗，栽培孩子的品格、發掘孩子亮點。

轉眼間，我的主席任期已過了大半，就如我們為人父母因著子女能經歷各種新奇事物一樣，在過去一年多，我有機會參與校務和家長事務的工作，接觸新人新事，與教師和家長委員同行學習，獲益良多。家教會的工作一直能順利進行，當中少不了您們的份兒，我在此衷心感謝您們的支持和包容。期盼大家能繼續參與和支持家教會的工作，攜手延續使命。

# 2020-2022 年度
# 執行委員會架構圖

**第十一屆家長教師會**

**主席**
**暨家長校董**
**杜潔瑩女士**
2C 何子鏞 及 5A 何紓蕎家長

**副主席**
**暨替代家長校董**
**劉文群女士**
6A 蘇琛沅家長

**文書**
**梁梓文女士**
5C 余顯櫻家長

**活動**
**鍾思敏女士**
3C 梁諾禧家長

**聯絡**
**蕭錦瑛女士**
1A 李蕊柔及 3C 李蕊情家長

**財政**
**黃文敏女士**
5B 劉諾遙家長

余漢輝老師 | 林美怡老師、余應琴老師 | 梁國雄主任、李倩怡老師 | 陳婉勤主任

## 周年大會

2021 年家長教師會
周年大會
已於 10 月 30 日舉行。

## 第十一屆家長教師會會議

主席 杜潔瑩女士
報告會務

財政 黃文敏女士
報告財務

## 家長講座

30/10/2021

「讓子女眞正愛上學習」家長講座

講員：凌婉君女士

(香港青年協會家長全動網單位主任、資深社工、認可調解員)

# 家長常委感言

## 副主席　劉文群女士 (6A 蘇琛沅 家長)

**時**光如水，轉眼間，短暫而豐富多彩的小學生活已在身邊悄然流逝，在即將畢業並離校之際，我和仔仔， 囡囡心中充滿了對粉公的不捨，以及對學校的校長、老師們、校工姨姨們感激之情。

八年來，作為家長，我們密切關注着孩子們的每一個進步，我和孩子們一起成長。記得八年前，我和囡囡第一次步入粉公學校大門時，囡囡第一時間高興地說：「媽媽，我很喜歡這所學校。」看到孩子開心的樣子，我也高興地說：「那你面試一定要加油啊！」終於面試成功了，囡囡將開始六年小學生活，而仔仔很快也步入粉公第六年，快畢業了。作為家長，我感受到我們的老師重視的不僅僅是知識的授予，更關注學生的品德、人格和氣質，以及學習態度的培育，生存和發展能力的提升，發掘孩子們的亮點， 傳播着先進教育思想和新理念。

每一年班主任對孩子殷切關懷，粉公的課外活動更是多姿多彩，兩個孩子在粉公的學習生活，點點滴滴是甜蜜的，使他們充滿快樂的美好童年回憶。

日光雨露滋養和培育了這些年幼的孩子， 他們在粉公的懷抱中一天天長大，孩子們捧着一份份優異的成績回家，我們的心情激動無比，衷心感謝老師們的辛勤付出，感謝學校。

能夠在粉公這個大家庭度過六年的學習生活，是孩子們的美好機遇，家長們也受益不淺。粉公的老師們有着良好的教學程度和崇高的職業品德，更有着細膩的情懷和無私的愛心。

## 聯絡委員　蕭錦瑛女士 (1A 李蕊柔及 3C 李蕊情家長)

**不**知不覺，又過了一年。在這一年裏，我們仍是在疫情中度過，期間確實有着很多事情發生，有開心的，也有不開心的.....

我們來說說開心事吧！就是我家中的二女蕊柔今年也升上小學了，之前很多人都叫我進取些替二女選其他熱門的小學，因為今年北區少了很多跨境生，但最後我都是選回粉嶺公立學校，而蕊柔亦因姐姐的原因成功入讀了，蕊柔非常開心，因為她很喜歡這所學校。

其實本身是三位小朋友媽媽的我，在日常生活上本已經很忙碌，但我感受到學校並沒有因為這個原因，而阻止我參與學校活動，家長教師會亦是其一，我感恩自己能夠成為當中的一份子，令我可以為學生和其他家長表達不同意見之餘，亦能為學校出一分力，真的感到非常榮幸。在此，我再次多謝學校給予機會。祝各位身體健康，生活愉快。

## 財政委員 黃文敏女士 (5B 劉諾遙 家長)

不經不覺地已踏入成為家教會委員的第二個年頭，因為疫情的關係，上年學校舉辦而又能讓家長參與出席的活動全也沒有了。

幸運的是身為家教會委員其中一份子，所以也能被邀請參與上年的聖誕錄影節目其中一個環節，有機會能讓自己的小朋友在校內的活動中，看到自己的家長一起參與，是一件非常寶貴及有趣的回憶。

希望疫情盡快緩和，能夠盡快讓更多的家長能參與由學校舉辦的活動，與自己的小朋友一起留下共同的美好回憶。

## 文書委員 梁梓文女士 (5C 余顥櫻 家長)

大家好！我是 5C 班余顥櫻家長。首先很感謝老師和家長們的信任與厚愛，讓我幸能擔任家教會常委之一，在這裏和大家共同探討孩子的成長教育，我感到十分榮幸。時間過得真的很快啊！在疫情當下家長與孩子共同經歷長期網課，給我成為老師與媽咪角色，給孩子自學獨立自主成長。期待疫情立刻離開，恢復孩子校園學習的快樂。孩子的培養教育不僅是學校的責任，更是我們家長的責任。作為孩子家長非常想孩子在品行、學習各方面得到好評，但我依然覺得孩子的能耐不單止由成績優秀決定，亦可以發掘孩子亮點培養，通過亮點去學習也會得到自信優秀。

最後，祝校長老師們工作順利，家長們身心愉快，更祝孩子們今後取得更好成績。

## 活動委員 鍾思敏女士 (3C 梁諾禧 家長)

大家好，我是 3C 班梁諾禧家長，很高興可以成為粉公的一份子，還有幸參與第一任期的家教會常委，非常感恩，亦非常感謝各家教會老師、各常委及所有家長義工的無私付出。

在這兩年多以來，見證着孩子的成長，由疫情停課，上網課，以至復課，深深體會世事變幻莫測，最重要是珍惜與孩子一起相處及成長的時間，活在當下。作為家長，我個人認為小孩子能夠在一個充滿愛的環境健康成長最為重要，每次踏入粉公，都有莫名的親切感，余校長及每一位老師都面帶笑容，還會主動跟家長們溝通及交流，非常温暖。而本校的教學特色「發掘亮點，綻放潛能」也正是本人的理念，

每一位孩子，也有不同的長處及潛能，只要能夠被發掘，加以栽培，定能發揮潛能，培育專才。在此，祝願每一位粉公的學生，都有一個精彩、愉快及充滿美好回憶的小學生活。

# 家長心聲

## 3C 蘇晨曦 家長

欣賞貴校的傳統教學方法，使同學能在學習中有傳統的尊師重道的精神，每位老師都很盡責、關心學生，對學生的幫助很大，感謝各位老師。

## 2B 趙崇熹 家長

回想兒子年幼時，時刻都要父母陪伴，無論看圖書、玩玩具、行公園都一定緊貼着我們，寸步不離，有時都會覺得小朋友會否太依賴呢？為何做甚麼事情都要我們陪伴呢？他能否獨立一下呢？但隨着年紀慢慢成長，我發覺當初不該擔心太多.....反而要慨嘆兒子要長大了，不再像兒時那麼「黐身」、那麼依賴！

我兒子今年剛學會了滾軸溜冰，還記得上第一堂的時候，我用了十多分鐘把所有保護裝備佩戴在他的身上，在場地外千叮萬囑一定要小心，務必要跟隨教練的指示。但兒子當時眼中只有同伴、場地及地上彩色的雪糕筒，他恨不得立即飛奔入場玩樂，留下的只有一個自言自語的媽媽！無奈的我看到兒子滑行加速時，會擔心得力竭聲嘶地叫他減速，怕他會跌倒受傷，可見我當時非常緊張。一堂一堂過去了，我發覺之前的擔心是否過多呢？ 原來我一直都看小了自己的孩子，他的學習速度，滑行技巧比我預期的好，從中亦察覺到小朋友的忍耐力原來可以那麼高，為了溜冰，他可抵抗炎夏的高溫、猛烈的太陽，還是有無數次的跌倒，這些問題完全沒有阻礙他的學習意願！後來我才明白到，有些問題莫過於我過份緊張及擔憂吧！原來當小朋友有了目標時，我們怎樣也阻他不了，父母要懂得放手，相信他們，孩子才能展翅進步成長！

## 2A 張希樂 家長

**常**言道：言教重於身教，這句話短短幾個字，實行起來真的很難。比如說我們要尊敬長輩，用禮貌的語氣待人，吃飯時不看手機，努力學習。我們要求小朋友做的事情，作為家長，我們是否又全部做到呢？

曾經有一段時間，兒子會用命令或呼喝的語氣。然後我語重深長地跟他說：「你這句說話聽上去很像命令我，而不是要我幫忙。你說句 please 或者 thank you 我會很樂意幫你。但如果你用這種語氣，我不會幫你！」怎知，他跟我說：「你剛剛叫我收拾玩具也是用這種語氣呀！」小朋友學得快，原來自己不經意犯了一個小錯誤，他們可以立即原原本本地演繹出來！

還有一次，我剛下班回家，又餓又累，兒子一直要求這要求那，我沒回答，他就發脾氣。我當時發怒起來，跟他說：「你看看，我剛回家，自己的事情一件都未做，就在忙着幫你做這做那。你可不可以不要只顧自己的感受，先看看人家在做甚麼，關顧一下別人的感受？不要一直要求別人幫你，自己能做的、自己想要的，自己去做。」後來，我想深一層，我發怒的原因，豈不是也只顧自己的感受嗎？

又有一次，兒子在英文默書獲得的分數很低。我知道他寫字慢，b 和 d 經常都會弄混，他讀寫英文比較吃力。我每次都會細心留意他做錯的地方，找出他有努力的地方，便會讚賞一番；找出可以改善的地方，便提醒他下次要留意。我們常常跟他說：「爸爸媽媽不會要求你每次 100 分，最開心的是看見你的進步。」

有人說，小朋友是一面鏡子。很多時候，我會從這面鏡子裏裡看到自己的缺點，提醒我自己還有改善的空間。更重要的是，每次一起經歷過後，我總會從這面鏡子裏找到希望和快樂。

## 2C 翁羨荇 家長

不經不覺間，羨荇已經升上二年級，成為一位小「師姐」了。回想她在「粉公」的學習生活，的確改變她不少。她在幼兒時期很少主動分享幼稚園生活，不太願意表達自己，自信心也不夠。自從入讀「粉公」後，學校的正向教育大大影響她，在活動和課堂上給予她表達自己的機會，提昇了她的自信心和主動性，亦加強了她對學習的熱情。她現在會常常跟我分享學校生活的「甜酸苦辣」。我很感恩她入讀了這間充滿關愛和正面的學校，希望她繼續進步，建立更強大的自己。

## 3C 譚馨霏 家長

時光如梭，轉眼已踏入粉嶺公立學校的第三年，非常感謝校長、老師和同工的悉心教導和愛護，學校不但注重學業，還舉辦很多不同的課外活動，培養孩子的興趣，慶幸當初的選擇，讓馨霏在粉公快樂地學習和成長。

## 3C 林若曦 、 2B 林恩熙 家長

老師是這個世界上最美的耕耘者，能在粉嶺公立上學是冥冥之中最好的安排，兩年前因孩子被派到距家很遠的學校，所以粉公是我們透過叩門進來的，在這裏非常感謝當時的余校長，還有梁主任的熱情接待，給了我們一個面試的機會，很幸運在這間充滿愛的大家庭裏，遇到了可親可敬，像爸爸媽媽一樣的老師，他們用愛傳播知識的海洋，用心呵護學生的成長，在這裏對老師們辛勤的付出無以言表，只能用最樸實的話表達感激之情：「各位老師，您們辛苦了，祝您們桃李滿天下。」

## Parent of 4B DHALIWAL BALRAJ SINGH

I found about Fanling Public School when my son was in kindergarten and was ready for primary school life. The best thing I like about Fanling Public School is the environment of the school. I like the way the school has allocated the floors and classes to students. As soon as my son started his primary school life in Fanling Public School under the support of the teachers, he has become more responsible. As I am not fluent in Chinese, it creates a communication gap between me and school. To bridge that gap, the teachers have always been supportive to help me understand the school life and needs of my son. The entire school staff has supported me through various ways of communication which I really appreciate and will always be thankful to FANLING PUBLIC SCHOOL.

# 故事爸媽講故事

為鼓勵同學善用課餘時間閱讀，本年度學校圖書館利用課前於禮堂開設「閱讀天地」時段，提供故事爸媽說故事、與 Mr. Whitmore 有約及 ebook 齊齊讀等活動。感謝在百忙中抽空到校為小一及小二學生講故事的媽媽；也感恩家長繼續在家與孩子共讀，而且還協助孩子完成一項又一項的閱讀任務，還培養孩子從小愛閱讀，愛分享。

家長義工是學校重要的伙伴，感謝他們為學校的發展出心出力，並作出很大的貢獻。

2C 尹雋滔家長

2A 張希樂家長

1B 簡梓辰、簡梓穎家長

2B 李可依家長

## 1A 陳楷熠媽媽（小燕子）分享

很開心有這個機會參加「故事爸媽講故事」活動。這個活動讓我感受到同小朋友們一起閱讀是一件很幸福的事情。

在參加活動以來，隨着家長義工時間的臨近，我很緊張，我怕我做得不夠好，我擔心去學校講故事小朋友是否能聽得明白；我問問題的時候小朋友是否能回答上來……

懷着這樣忐忑的心情，我開始了第一次給一年級的小朋友講故事。記得那天早上，天氣很冷，當我看到坐墊上坐滿了前來聽故事的小朋友的時候，我很感動。

隨着故事情節的深入，同學們聽得很認真，我拋出的問題也有很多同學舉手爭先回答，在那些答案中，我發現孩子們在聽故事的同時是會思考問題的，他們是有在接收故事傳遞出來的寓意。

在未參加這個活動之前，我覺得十幾分鐘講一個故事給孩子們是不是在娛樂放鬆？但是，當我望着孩子們一個個放好鞋子，坐在墊子上再到聽完故事離開禮堂，整個流程下來，雖然短短十幾分鐘，但是可以看出學校對孩子們的整體素質培養，以及讓孩子們在輕鬆的氛圍裏， 從各式各樣的小故事場景中學會思考（如果我是故事的主角， 我遇到同樣的事情，我會點做？）我覺得，這便是這個活動的最大意義所在。希望爸媽講故事，越講越精彩！

# 活動花絮

## 家長義工

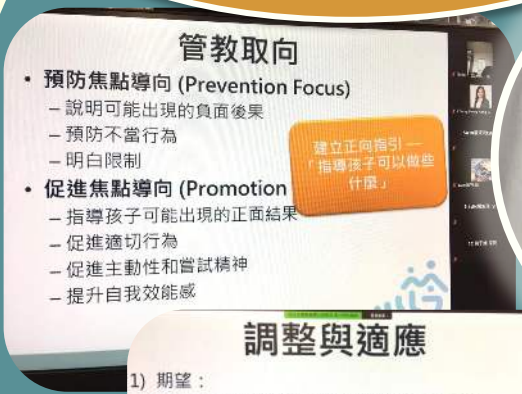
正向家長運動

「Light 家庭」家長教育動畫系列

27-3-2021(六)

「如何透過正向管教促進親子關係」

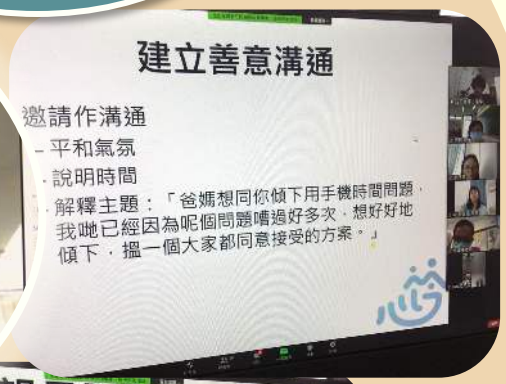
家長講座

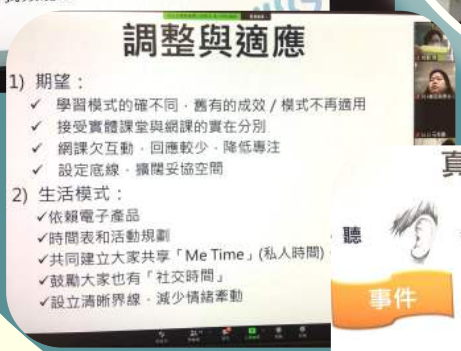


24 / 4 / 2021(六)

「家長衝突正向教室」

家長講座



講員：輔導心理學家

張燕鈴小姐

# 2020-2021 年度財政報告
(1/9/2020 至 31/8/2021)

| 內容 | 支出 HK$ | 收入 HK$ |
|---|---|---|
| 承上年度結餘 | | 70,171.24 |
| 收入 | | |
| 教育局資助 | | 45,740.00 |
| 支出 | | |
| 三次家長講座 | 8,527.00 | |
| 資助校方印刷畢業特刊 | 3,850.00 | |
| 文具雜項 | 70.50 | |
| 退回教育局資助 | 15,271.90 | |
| 合辦家校合作活動計劃 | 16,201.10 | |
| 銀行服務費 | 200.00 | |
| 總數 | 44,120.50 | 115,911.24 |
| **本年度結餘盈餘(赤字)** | | **71, 790. 74** |

備註：截至 2021 年 8 月 31 日往來戶口結餘 **$71,790.74**

# 2021-2022 活動預告

| 日期 | 內容 |
|---|---|
| **2021 年** | |
| 8 月至 9 月初 | ▪2021-2022 年度家長教師會第一次會議 |
| 9 月 | ▪招募家長義工 |
| 9 月下旬至 11 月 | ▪家長義工培訓<br>(讀默寫、故事爸媽、圖書館義工.....) |
| 10 月至 11 月 | ▪周年會員大會<br>▪家長講座及於通告中加入家長意見一欄 |
| 11 月 | ▪於家長日通告中加入家長意見一欄並跟進 |
| 10 月至<br>2022 年 6 月 | ▪家長講座 |
| 12 月至<br>2022 年 5 月 | ▪聯校活動:與幼稚園合辦活動 |
| **2022 年** | |
| 1 月至 6 月 | ▪家長義工講故事 ▪購買圖書及小禮物<br>▪舉行親子閱讀講座 |
| 2 月 | ▪2021-2022 年度家長教師會第二次會議<br>▪親子賣旗 (P.1-6) |
| 3 月 | ▪出版會訊 |
| 4 月中旬 | ▪第十二屆家長教師會委員會選舉 |
| 6 月中旬 | ▪家長義工頒獎禮暨茶聚 |
| 6 至 7 月 | ▪舊書、舊校服回收及領取 |
| 7 月 | ▪2021-2022 年度家長教師會第三次會議 |

# 家長教師會網頁及通訊