

冊次	課題	推介網頁	網頁簡介
第一冊	第二課 自救和求救	應急三識 消防周記 郊野公園遠足安全指引	消防處推廣的「應急三識」分為「識滅火」、「識自救」和「識逃生」三大範疇，有助市民加強應對危難或突發事故的能力。 以漫畫、影片、劇場等形式介紹消防救護的工作、急救方法、危險處理等。 小冊子提供郊遊時的安全指引及緊急事故的應變措施。
	第三課 兩性關係	兩性相處	小冊子介紹兩性交往的觀念及相處之道。
	第四課 處理情緒和壓力	香港撒瑪利亞防止自殺會	這是香港其中一個輔導機構，以助市民出走困境。
第二冊	第一課 能量的轉換	ETV：能量的轉移	節目講解能量的形式、為何能量、能量守恆及能量轉移的例子。
	第二課 力與運動	ETV：短跑背後的力和運動	節目利用短跑解構短跑所涉及的牛頓力學知識。

	第三課 簡單機械	<u>ETV：簡單機械</u>	節目介紹滾輪、斜面、槓桿及滑輪的原理及應用。
	第五課 科技與創新	<u>生物科技面面觀</u> <u>香港智慧城市藍圖</u>	學生透過網頁可獲得更多生物科技的誕生、應用及反思等資訊，當中的「動畫影片區」也有相關的實驗活動呢！ 小冊子勾劃出香港未來五年及以後的智慧城市發展計劃。
第三冊	第一課 最後的皇朝	<u>漫遊孫中山史蹟徑</u>	網頁介紹孫中山先生的革命思想和革命事業與香港的密切關係。
	第四課 中國近年的發展	<u>通識 · 現代中國</u>	網頁展示現代中國面對的挑戰和機遇，當中也包括「議題熱話」、「圖解國情」等，讓學生得悉中國的發展動向。
第四冊	第三課 特區的組成與運作	<u>政府架構</u>	網頁概括了香港的管治概況，例如《基本法》的執行，以及香港特別行政區政府各部門的情況。
第五冊	第二課 植物與環境	<u>ETV：適者生存 - 植物篇</u>	影片講解環境如何影響植物的生長及植物如何適應環境。
	第三課	<u>ETV：適者生存 - 動物篇</u>	影片講解動物如何適應環境及適者生存的道理。

第六冊	動物與環境		
	第四課 生物的相互關係	<u>水族生態瓶 DIY</u>	網頁介紹生態瓶的科學原理及自製生態瓶的方法。
	第一課 世界人口問題	<u>人口高齡化的危與機</u>	網頁介紹人口老化的成因、影響及政府的安老政策。
	第三課 環境與保育	<u>綠色和平：保護森林</u> <u>ETV：救救地球——全球暖化的成因及影響</u> <u>ETV：救救地球——應對全球暖化的政策</u>	網頁有關於森林的專題報告，希望人們關注破壞林木的問題，一起拯救地球綠肺。 節目說明造成全球暖化的因素，及其對全球帶來的影響，並引起大家對全球暖化危機的關注。 節目簡介聯合國氣候大會《巴黎協定》和香港的減廢政策主要內容，並介紹日本和英國的環保政策實例，鼓勵同學培養愛護環境的情操。
	第四課 戰爭與和平	<u>無國界醫生(香港)</u>	網頁有助學生認識更多無國界醫生的工作。