

粉 嶺 公 立 學 校

2023 - 2024 年度

常 規 學 生 時 間 表

上 課 時 間 表					
班別：一仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	中 文	中 文	中 文	生命教育	英 文 NET
09:25-09:55	中 文	中 文	中 文	數 學	英 文
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	英 文 NET	英 文	數 學	中 文	中 作
10:40-11:10	英 文 NET	英 文	數 學	中 文	中 作
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	數 學	數 學	英 默	英 文	中 默
11:45-12:15	數 學	數 學	英 文	英 文	數 學
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	音 樂	電 腦	常 識	視 藝	常 識
13:45-14:15	常 識	電 腦	音 樂	視 藝	體 育
14:15-14:45	常 識	體 育	普通話	普通話	圖 書
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上 課 時 間 表					
班別：一仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	中 文	中 文	中 文	生命教育	英 文 NET
09:25-09:55	中 文	中 文	中 文	數 學	英 文
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	英 文 NET	英 文	數 學	中 文	中 作
10:40-11:10	英 文 NET	英 文	數 學	中 文	中 作
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	數 學	數 學	英 默	英 文	中 默
11:45-12:15	數 學	數 學	英 文	英 文	數 學
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	音 樂	電 腦	常 識	視 藝	常 識
13:45-14:15	常 識	電 腦	音 樂	視 藝	體 育
14:15-14:45	常 識	體 育	普通話	普通話	圖 書
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上 課 時 間 表

班別：一義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英 文	數 學	英 默	生命教育	數 學
09:25-09:55	英 文	數 學	英 文	數 學	數 學
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	數 學	中 文	中 文	中 文	中 文
10:40-11:10	中 文	中 文	中 文	中 文	中 默
11:10-11:15					
11:15-11:45	中 作	普通話	數 學	英 文	英 文
11:45-12:15	中 作	體 育	數 學	英 文	英 文 NET
12:15-13:15					
13:15-13:45	視 藝	英 文 NET	音 樂	圖 書	音 樂
13:45-14:15	視 藝	英 文 NET	電 腦	體 育	常 識
14:15-14:45	常 識	常 識	電 腦	普通話	常 識
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上 課 時 間 表

班別：一義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英 文	數 學	英 默	生命教育	數 學
09:25-09:55	英 文	數 學	英 文	數 學	數 學
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	數 學	中 文	中 文	中 文	中 文
10:40-11:10	中 文	中 文	中 文	中 文	中 默
11:10-11:15					
11:15-11:45	中 作	普通話	數 學	英 文	英 文
11:45-12:15	中 作	體 育	數 學	英 文	英 文 NET
12:15-13:15					
13:15-13:45	視 藝	英 文 NET	音 樂	圖 書	音 樂
13:45-14:15	視 藝	英 文 NET	電 腦	體 育	常 識
14:15-14:45	常 識	常 識	電 腦	普通話	常 識
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上 課 時 間 表

班別：一禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英 文	數 學	中 文	生命教育	英 文
09:25-09:55	英 文	數 學	中 文	數 學	英 文 NET
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	數 學	英 文 NET	數 學	中 文	中 作
10:40-11:10	數 學	英 文 NET	數 學	中 文	中 作
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	中 文	中 文	英 默	英 文	中 默
11:45-12:15	中 文	中 文	英 文	英 文	數 學
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	電 腦	普通話	音 樂	普通話	常 識
13:45-14:15	電 腦	視 藝	常 識	體 育	圖 書
14:15-14:45	體 育	視 藝	常 識	常 識	音 樂
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 動 活

上 課 時 間 表

班別：一禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英 文	數 學	中 文	生命教育	英 文
09:25-09:55	英 文	數 學	中 文	數 學	英 文 NET
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	數 學	英 文 NET	數 學	中 文	中 作
10:40-11:10	數 學	英 文 NET	數 學	中 文	中 作
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	中 文	中 文	英 默	英 文	中 默
11:45-12:15	中 文	中 文	英 文	英 文	數 學
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	電 腦	普通話	音 樂	普通話	常 識
13:45-14:15	電 腦	視 藝	常 識	體 育	圖 書
14:15-14:45	體 育	視 藝	常 識	常 識	音 樂
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 動 活

上 課 時 間 表

班別：二仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	中 文	電 腦	中 文	生命教育	英 文
09:25-09:55	中 文	電 腦	中 文	普通話	英 文
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	數 學	數 學	數 學	數 學	體 育
10:40-11:10	數 學	英 文	數 學	數 學	常 識
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	英 文	英 文	英 默	中 文	常 識
11:45-12:15	英 文	常 識	英 文 NET	中 文	數 學
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	視 藝	音 樂	常 識	英 文 NET	中 作
13:45-14:15	視 藝	中 文	圖 書	英 文 NET	中 作
14:15-14:45	普通話	中 文	體 育	音 樂	中 默
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上 課 時 間 表

班別：二仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	中 文	電 腦	中 文	生命教育	英 文
09:25-09:55	中 文	電 腦	中 文	普通話	英 文
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	數 學	數 學	數 學	數 學	體 育
10:40-11:10	數 學	英 文	數 學	數 學	常 識
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	英 文	英 文	英 默	中 文	常 識
11:45-12:15	英 文	常 識	英 文 NET	中 文	數 學
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	視 藝	音 樂	常 識	英 文 NET	中 作
13:45-14:15	視 藝	中 文	圖 書	英 文 NET	中 作
14:15-14:45	普通話	中 文	體 育	音 樂	中 默
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上 課 時 間 表

班別：二義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	數 學	英 文	數 學	生命教育	中 文
09:25-09:55	數 學	英 文	數 學	體 育	中 默
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	普通話	中 文	音 樂	英 文 NET	數 學
10:40-11:10	英 文	中 文	中 文	英 文 NET	數 學
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	英 文	電 腦	中 文	中 文	視 藝
11:45-12:15	體 育	電 腦	普通話	中 文	視 藝
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	中 作	常 識	常 識	常 識	英 文
13:45-14:15	中 作	常 識	英 默	圖 書	英 文
14:15-14:45	中 文	數 學	英 文 NET	數 學	音 樂
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上 課 時 間 表

班別：二義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	數 學	英 文	數 學	生命教育	中 文
09:25-09:55	數 學	英 文	數 學	體 育	中 默
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	普通話	中 文	音 樂	英 文 NET	數 學
10:40-11:10	英 文	中 文	中 文	英 文 NET	數 學
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	英 文	電 腦	中 文	中 文	視 藝
11:45-12:15	體 育	電 腦	普通話	中 文	視 藝
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	中 作	常 識	常 識	常 識	英 文
13:45-14:15	中 作	常 識	英 默	圖 書	英 文
14:15-14:45	中 文	數 學	英 文 NET	數 學	音 樂
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上課時間表

班別：二禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英 文	英 文 NET	英 默	生命教育	電 腦
09:25-09:55	英 文	英 文 NET	英 文 NET	圖 書	電 腦
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	中 作	中 文	中 文	英 文	數 學
10:40-11:10	中 作	中 文	中 文	英 文	體 育
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	中 文	體 育	常 識	中 文	中 文
11:45-12:15	常 識	普通話	常 識	中 文	中 默
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	音 樂	常 識	數 學	數 學	英 文
13:45-14:15	數 學	數 學	數 學	視 藝	英 文
14:15-14:45	數 學	數 學	音 樂	視 藝	普通話
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上課時間表

班別：二禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英 文	英 文 NET	英 默	生命教育	電 腦
09:25-09:55	英 文	英 文 NET	英 文 NET	圖 書	電 腦
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	中 作	中 文	中 文	英 文	數 學
10:40-11:10	中 作	中 文	中 文	英 文	體 育
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	中 文	體 育	常 識	中 文	中 文
11:45-12:15	常 識	普通話	常 識	中 文	中 默
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	音 樂	常 識	數 學	數 學	英 文
13:45-14:15	數 學	數 學	數 學	視 藝	英 文
14:15-14:45	數 學	數 學	音 樂	視 藝	普通話
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上課時間表

班別：三仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英文	英文	數學	生命教育	中文
09:25-09:55	英文	英文	數學	音樂	中默
09:55-10:10	小息				
10:10-10:40	數學	體育	英默	電腦	常識
10:40-11:10	數學	圖書	英文	電腦	英文
11:10-11:15	小休				
11:15-11:45	常識	常識	中文	英文 NET	英文 NET
11:45-12:15	常識	常識	中文	英文 NET	體育
12:15-13:15	午膳 / 小息				
13:15-13:45	中文	中文	視藝	數學	普通話
13:45-14:15	中文	中文	視藝	中作	數學
14:15-14:45	音樂	數學	普通話	中作	數學
14:45-15:00	小息		無功課日	小息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：三仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英文	英文	數學	生命教育	中文
09:25-09:55	英文	英文	數學	音樂	中默
09:55-10:10	小息				
10:10-10:40	數學	體育	英默	電腦	常識
10:40-11:10	數學	圖書	英文	電腦	英文
11:10-11:15	小休				
11:15-11:45	常識	常識	中文	英文 NET	英文 NET
11:45-12:15	常識	常識	中文	英文 NET	體育
12:15-13:15	午膳 / 小息				
13:15-13:45	中文	中文	視藝	數學	普通話
13:45-14:15	中文	中文	視藝	中作	數學
14:15-14:45	音樂	數學	普通話	中作	數學
14:45-15:00	小息		無功課日	小息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：三義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	常識	數學	音樂	生命教育	中文
09:25-09:55	常識	體育	圖書	普通話	中默
09:55-10:10	小息				
10:10-10:40	中文	中文	英默	數學	電腦
10:40-11:10	中文	中文	英文	數學	電腦
11:10-11:15	小休				
11:15-11:45	英文 NET	英文	中文	英文	視藝
11:45-12:15	英文 NET	英文	中文	英文	視藝
12:15-13:15	午膳 / 小息				
13:15-13:45	音樂	普通話	數學	中作	數學
13:45-14:15	數學	常識	數學	中作	英文
14:15-14:45	數學	常識	常識	體育	英文 NET
14:45-15:00	小息		無功課日	小息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：三義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	常識	數學	音樂	生命教育	中文
09:25-09:55	常識	體育	圖書	普通話	中默
09:55-10:10	小息				
10:10-10:40	中文	中文	英默	數學	電腦
10:40-11:10	中文	中文	英文	數學	電腦
11:10-11:15	小休				
11:15-11:45	英文 NET	英文	中文	英文	視藝
11:45-12:15	英文 NET	英文	中文	英文	視藝
12:15-13:15	午膳 / 小息				
13:15-13:45	音樂	普通話	數學	中作	數學
13:45-14:15	數學	常識	數學	中作	英文
14:15-14:45	數學	常識	常識	體育	英文 NET
14:45-15:00	小息		無功課日	小息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：三禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	圖書	數學	中文	生命教育	常識
09:25-09:55	體育	數學	中文	普通話	常識
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	電腦	中文	英 默	中文	英文
10:40-11:10	電腦	中文	英文	中文	英文 NET
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	中 作	英文	數學	數學	中文
11:45-12:15	中 作	英文	數學	體育	中 默
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文 NET	視 藝	常識	英文	數學
13:45-14:15	英文 NET	視 藝	常識	英文	數學
14:15-14:45	數學	普通話	音樂	常識	音樂
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：三禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	圖書	數學	中文	生命教育	常識
09:25-09:55	體育	數學	中文	普通話	常識
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	電腦	中文	英 默	中文	英文
10:40-11:10	電腦	中文	英文	中文	英文 NET
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	中 作	英文	數學	數學	中文
11:45-12:15	中 作	英文	數學	體育	中 默
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文 NET	視 藝	常識	英文	數學
13:45-14:15	英文 NET	視 藝	常識	英文	數學
14:15-14:45	數學	普通話	音樂	常識	音樂
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：四仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	常識	數學	電腦	生命教育	常識
09:25-09:55	常識	數學	電腦	音樂	常識
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	英文	視藝	數學	英文	數學
10:40-11:10	英文	視藝	體育	英文	體育
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	數學	中文	中文	中文	中文
11:45-12:15	數學	中文	中文	中文	中默
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	中作	英文	圖書	數學	普通話
13:45-14:15	中作	英文	英默	數學	英文
14:15-14:45	音樂	普通話	英文	常識	英文
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：四仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	常識	數學	電腦	生命教育	常識
09:25-09:55	常識	數學	電腦	音樂	常識
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	英文	視藝	數學	英文	數學
10:40-11:10	英文	視藝	體育	英文	體育
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	數學	中文	中文	中文	中文
11:45-12:15	數學	中文	中文	中文	中默
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	中作	英文	圖書	數學	普通話
13:45-14:15	中作	英文	英默	數學	英文
14:15-14:45	音樂	普通話	英文	常識	英文
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：四義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英文	中文	英默	生命教育	英文
09:25-09:55	英文	中文	英文	常識	英文
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	普通話	英文	數學	中文	數學
10:40-11:10	體育	英文	數學	中文	數學
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	電腦	數學	圖書	英文	常識
11:45-12:15	電腦	數學	體育	英文	常識
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	中作	常識	中文	數學	中文
13:45-14:15	中作	常識	中文	視藝	中默
14:15-14:45	數學	音樂	普通話	視藝	音樂
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：四義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英文	中文	英默	生命教育	英文
09:25-09:55	英文	中文	英文	常識	英文
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	普通話	英文	數學	中文	數學
10:40-11:10	體育	英文	數學	中文	數學
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	電腦	數學	圖書	英文	常識
11:45-12:15	電腦	數學	體育	英文	常識
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	中作	常識	中文	數學	中文
13:45-14:15	中作	常識	中文	視藝	中默
14:15-14:45	數學	音樂	普通話	視藝	音樂
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：四禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英文	中文	英默	生命教育	英文
09:25-09:55	英文	中文	英文	普通話	英文
09:55-10:10	小息				
10:10-10:40	視藝	數學	體育	數學	體育
10:40-11:10	視藝	數學	圖書	數學	中文
11:10-11:15	小休				
11:15-11:45	數學	英文	中文	中文	中默
11:45-12:15	數學	英文	中文	中文	常識
12:15-13:15	午膳 / 小息				
13:15-13:45	中作	常識	常識	英文	電腦
13:45-14:15	中作	常識	常識	英文	電腦
14:15-14:45	普通話	音樂	數學	音樂	數學
14:45-15:00	小息		無功課日	小息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：四禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英文	中文	英默	生命教育	英文
09:25-09:55	英文	中文	英文	普通話	英文
09:55-10:10	小息				
10:10-10:40	視藝	數學	體育	數學	體育
10:40-11:10	視藝	數學	圖書	數學	中文
11:10-11:15	小休				
11:15-11:45	數學	英文	中文	中文	中默
11:45-12:15	數學	英文	中文	中文	常識
12:15-13:15	午膳 / 小息				
13:15-13:45	中作	常識	常識	英文	電腦
13:45-14:15	中作	常識	常識	英文	電腦
14:15-14:45	普通話	音樂	數學	音樂	數學
14:45-15:00	小息		無功課日	小息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：五仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	音樂	圖書	英默	生命教育	數學
09:25-09:55	數學	體育	英文	普通話	數學
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	中文	常識	電腦	英文	中文
10:40-11:10	中文	常識	電腦	英文	中默
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	英文	英文	數學	數學	英文
11:45-12:15	英文	英文	數學	數學	英文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	常識	中文	中文	中作	常識
13:45-14:15	常識	中文	中文	中作	視藝
14:15-14:45	普通話	數學	音樂	體育	視藝
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：五仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	音樂	圖書	英默	生命教育	數學
09:25-09:55	數學	體育	英文	普通話	數學
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	中文	常識	電腦	英文	中文
10:40-11:10	中文	常識	電腦	英文	中默
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	英文	英文	數學	數學	英文
11:45-12:15	英文	英文	數學	數學	英文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	常識	中文	中文	中作	常識
13:45-14:15	常識	中文	中文	中作	視藝
14:15-14:45	普通話	數學	音樂	體育	視藝
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：五義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	常識	中文	中文	生命教育	數學
09:25-09:55	常識	中文	中文	數學	數學
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	中作	英文	圖書	中文	英文
10:40-11:10	中作	英文	音樂	中文	英文
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	音樂	數學	數學	視藝	電腦
11:45-12:15	普通話	數學	數學	視藝	電腦
12:15-13:15	午膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文	常識	普通話	常識	中文
13:45-14:15	英文	常識	英默	英文	中默
14:15-14:45	數學	體育	英文	英文	體育
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：五義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	常識	中文	中文	生命教育	數學
09:25-09:55	常識	中文	中文	數學	數學
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	中作	英文	圖書	中文	英文
10:40-11:10	中作	英文	音樂	中文	英文
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	音樂	數學	數學	視藝	電腦
11:45-12:15	普通話	數學	數學	視藝	電腦
12:15-13:15	午膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文	常識	普通話	常識	中文
13:45-14:15	英文	常識	英默	英文	中默
14:15-14:45	數學	體育	英文	英文	體育
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：五禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	中 文	英 文	英 默	生命教育	普通話
09:25-09:55	中 文	英 文	英 文	音 樂	體 育
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	英 文	常 識	中 文	中 文	英 文
10:40-11:10	英 文	常 識	中 文	中 文	英 文
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	數 學	中 作	數 學	電 腦	中 文
11:45-12:15	數 學	中 作	數 學	電 腦	中 默
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	常 識	數 學	普通話	英 文	數 學
13:45-14:15	常 識	視 藝	體 育	英 文	數 學
14:15-14:45	圖 書	視 藝	音 樂	數 學	常 識
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上課時間表

班別：五禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	中 文	英 文	英 默	生命教育	普通話
09:25-09:55	中 文	英 文	英 文	音 樂	體 育
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	英 文	常 識	中 文	中 文	英 文
10:40-11:10	英 文	常 識	中 文	中 文	英 文
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	數 學	中 作	數 學	電 腦	中 文
11:45-12:15	數 學	中 作	數 學	電 腦	中 默
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	常 識	數 學	普通話	英 文	數 學
13:45-14:15	常 識	視 藝	體 育	英 文	數 學
14:15-14:45	圖 書	視 藝	音 樂	數 學	常 識
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上課時間表

班別：六仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英文	英文	英 默	生命教育	中文
09:25-09:55	英文	英文	英文	數學	中 默
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	數學	電腦	中文	英文	數學
10:40-11:10	數學	電腦	中文	英文	數學
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	體育	中文	常識	體育	英文
11:45-12:15	普通話	中文	常識	普通話	英文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	圖書	數學	音樂	中文	常識
13:45-14:15	中 作	視 藝	數學	中文	常識
14:15-14:45	中 作	視 藝	數學	常識	音樂
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課 外 活 動

上課時間表

班別：六仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英文	英文	英 默	生命教育	中文
09:25-09:55	英文	英文	英文	數學	中 默
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	數學	電腦	中文	英文	數學
10:40-11:10	數學	電腦	中文	英文	數學
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	體育	中文	常識	體育	英文
11:45-12:15	普通話	中文	常識	普通話	英文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	圖書	數學	音樂	中文	常識
13:45-14:15	中 作	視 藝	數學	中文	常識
14:15-14:45	中 作	視 藝	數學	常識	音樂
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課 外 活 動

上課時間表

班別：六義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英文	英文	中文	生命教育	圖書
09:25-09:55	英文	英文	中文	數學	普通話
09:55-10:10	小息				
10:10-10:40	中文	常識	英默	英文	英文
10:40-11:10	中文	體育	英文	英文	英文
11:10-11:15	小休				
11:15-11:45	常識	數學	電腦	中文	中文
11:45-12:15	常識	數學	電腦	中文	中默
12:15-13:15	午膳 / 小息				
13:15-13:45	音樂	普通話	視藝	音樂	數學
13:45-14:15	數學	中作	視藝	常識	數學
14:15-14:45	數學	中作	數學	常識	體育
14:45-15:00	小息		無功課日	小息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：六義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	英文	英文	中文	生命教育	圖書
09:25-09:55	英文	英文	中文	數學	普通話
09:55-10:10	小息				
10:10-10:40	中文	常識	英默	英文	英文
10:40-11:10	中文	體育	英文	英文	英文
11:10-11:15	小休				
11:15-11:45	常識	數學	電腦	中文	中文
11:45-12:15	常識	數學	電腦	中文	中默
12:15-13:15	午膳 / 小息				
13:15-13:45	音樂	普通話	視藝	音樂	數學
13:45-14:15	數學	中作	視藝	常識	數學
14:15-14:45	數學	中作	數學	常識	體育
14:45-15:00	小息		無功課日	小息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：六禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	中文	數學	常識	生命教育	音樂
09:25-09:55	中文	數學	普通話	體育	圖書
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	數學	英文	中文	中文	英文
10:40-11:10	數學	英文	中文	中文	英文
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	常識	中作	英默	英文	中文
11:45-12:15	常識	中作	英文	英文	中默
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文	常識	視藝	電腦	數學
13:45-14:15	英文	常識	視藝	電腦	數學
14:15-14:45	體育	音樂	數學	數學	普通話
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動

上課時間表

班別：六禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:40	班主任課	班主任課	班主任課	週會 德育活動	班主任課
08:40-08:55	閱讀課	閱讀課	英文閱讀		英文閱讀
08:55-09:25	中文	數學	常識	生命教育	音樂
09:25-09:55	中文	數學	普通話	體育	圖書
09:55-10:10	小 息				
10:10-10:40	數學	英文	中文	中文	英文
10:40-11:10	數學	英文	中文	中文	英文
11:10-11:15	小 休				
11:15-11:45	常識	中作	英默	英文	中文
11:45-12:15	常識	中作	英文	英文	中默
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文	常識	視藝	電腦	數學
13:45-14:15	英文	常識	視藝	電腦	數學
14:15-14:45	體育	音樂	數學	數學	普通話
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外活動