

我最喜歡的朋友是劉芯妍。她有長長的頭髮、一張瓜子臉、臉上有一張櫻桃小嘴，常常泛着可愛的笑容。她身材高高瘦瘦的，給人一種可愛的感覺。

劉芯妍是一個做事認真的人。有一次，我們一起做功課，我因為想打遊戲，所以把字寫得很草率，劉芯妍生氣地說：「為什麼你把字寫得那麼亂？」我慌張地說：「因為……我想打遊戲。」劉芯妍立即一臉認真地說：「不能因為想打遊戲機就那麼馬虎地完成功課！」劉芯妍把話說完後，就用橡皮擦把所有的字都擦去。

劉芯妍也是一個勤奮的人。有一次，因為兩星期後就要考試，但我還在玩手機，劉芯妍問：「為什麼你不溫習？」我說：「還有那麼久，不用那麼早溫習吧！」劉芯妍聽後，立即堅定地說：「不合不溫習會不合格的，到時候你自己不合格別說我沒有提醒你！」我覺得她說得也有道理，所以我便去溫習了。

我和其他同學，甚至學校的老師都覺得劉芯妍是過認真勤奮的人，所以我最喜歡的朋友就是她了。

我最欣賞的人是我的舞龍班導師劉師傅。劉師傅有烏黑的短髮、明亮的眼睛、扁扁的鼻子、寬大的嘴巴、圓圓的臉上泛着紅潤的色彩，身材高大而健碩。他常常穿着運動服和牛仔褲，給人非常討喜的感覺。

劉師傅是一個做事認真的人。每次表演前，他都會預先把表演用品清楚地列出，做好準備。到表演時再吩咐每一位隊員穿着整齊的服飾，並帶領隊員熱身。我們都非常信服劉師傅，願意聽從他的指令，就是因為他是一個做事認真的人。

劉師傅也是一個勤勞的人。為了演出更為完美，劉師傅總是會不斷練習、研究一些新的動作。而他也願意利用課餘時間，替我們這些學員訓練，令我們掌握一些較困難的動作和招式。

我覺得很幸運能認識這位舞龍師傅。他認真的工作態度和勤奮的個性很值得的學習。我真希望能永遠當他的徒兒和朋友。

