

題目：是否支持學校每天增設一節讀報時段？（議論文）

有人建議學校每天增設一節讀報時段，對於這個建議，我是選擇反對。因為數位化時代，紙本報章吸引力低，而且還會增加學生學習負擔。

第一，會增加學生學習負擔。我們目前的上課時間緊迫，內容緊湊，如果在學校每天增設一節讀報時段，學生可能就要在小息時要補課，教學和學習跟不上進度。另外，學生是否有充足的休息時間也一直備受關注，如果增設讀報時段，會否進一步增加學生的壓力，令學生休息不足呢？

第二，數位化時代，紙本報章吸引力低。有人認為在學校增設讀報時段能讓學生認識多一點社會時事，但相較傳統報章，今日的學生更喜歡從新媒體吸收資訊，而且更方便快捷，影片也更具吸引力。因此，增設閱報時段不能提升學習閱讀的興趣和動機。

總括而言，對於學校是否每天增設一節讀報時段的建議，我是選擇反對。因為數位化時代，紙本報章吸引力低，而且還會增加學生學習負擔。

題目：是否支持學校每天增設一節讀報時段？（議論文）

有人建議學校每天增設一節讀報時段，對於這個建議，我是選擇支持。因為這不僅能提高學生對社會時事的關注，還能培養學生的批判性思維和提升學生的寫作水平。

首先，多閱讀有質素的刊物，能有效提升學生的語文能力。如果學生們每天都專心地閱讀報章就可以培養學生每天都閱讀的好習慣。根據有關研究顯示，每天閱讀報章的好習慣不僅可以讓學生們增廣知識儲備，還可以提升學生的中文寫作水平和閱讀能力。

再者，增設讀報時段能夠讓學生訓練思維能力。除非我們對社會漠不關心，否則讀報時段會成為我們接觸世界的好機會，我們更可以和同學一起論列是非，交流看法，從而訓練思維能力。

總括而言，對於學校是否每天增設一節讀報時段的建議，我是選擇支持，因為這不僅能提升學生對社會的關注，還能培養學生的批判性思維和提升學生的寫作水平。

題目：是否支持學校每天增設一節讀報時段？（議論文）

有人建議學校每天增設一節讀報時段，對於這個建議，我是選擇支持。因為這不僅可以培養學生閱讀報章的好習慣，提高學生的語文能力，還能夠提升學生對社會時事的關注，培養批判性思維。

第一，增設讀報時段可以提升學生對社會時事的關注。因為報紙的內容豐富，涵蓋本地、國家、國際等各式各樣的新聞，如果學生能每天都閱讀報章，必定可以令學生從中獲取時事資訊，從而提升學生對社會時事的關注度。

第二，在讀報的過程中，可以培養學生的批判性思維能力。在讀報的時候，學生可以恰當地發表自己的觀點和意見，大家互相交流，多角度探討社會議題，培養學生的批判性思維能力。

總括而言，對於學校是否每天增設一節讀報時段的建議，我是選擇支持，因為這不僅能提升學生對社會的關注，還能培養學生的批判性思維能力，還可以提高學生的語文能力呢！

題目：遊元朗公園

昨天，我、老師和同學們一齊來到元朗公園進行戶外參觀寫作活動，這是我第一次到元朗公園，令我感到既新奇又難忘。

首先，沿著正門的小徑走去，一座噴泉廣場就映入眼簾。從遠處望去，水花四濺，景色迷人。噴泉水柱高聳，水珠在陽光下閃耀晶瑩，就像一串串的水珠飛舞，嘩啦嘩啦的水聲就如輕柔的樂曲。我還聞到旁邊綠油油的草地散發出清香的草木香。

接著，沿著小徑繼續走，我聽到了潺潺流水的聲音，原來是一座瀑布，下面的湖水清澈見底，碧綠色的湖面就如一塊明淨的鏡子。再拾級而下，就到了園中湖的湖中亭，我和同學坐在裏面休息，鳥叫聲、風聲在我耳邊迴蕩，再低頭一望，還可以見到一條條錦鯉在池塘中暢遊嬉戲。

最後，我們來到了百鳥塔，百鳥塔高聳入雲，如一根筆直的筆。走近一看，塔身雕工精細。進去裏面，可以聽到一隻隻小鳥在吱吱喳喳地歌唱，就像是一個合唱團似的。而外面的空氣清新，花香和泥土混合的氣息令我感到很舒適。

我和同學欣賞着大自然的美，覺得無比美好，這一切的美景將會深深地印在我們的腦海中，難以忘懷。不得不說，元朗公園真是一個值得遊玩的好地方，這次的遊覽經歷令我感到既新奇又難忘呢！

題目：遊元朗公園

我在今年三月二十八日時，與老師和同學一起遊覽了元朗公園。
我們早上交完功課後，就乘搭大巴到公園。

到了元朗公園後，我們先參觀了園中湖湖心亭，當去到的時候，
我仿佛來到了世外桃園，遠看時，瀑布就像一張雪白的布在流動，湊
近看，看到水中有許多魚兒在遊動，我還聞到了泥土的清香呢！

接着，我們沿着公園小徑一直走到了百鳥塔，這個景點是最讓我
難忘的，一進到去我就聞到了一陣陣花香，和吱吱喳喳的鳥叫聲。當
我爬到百鳥塔最頂層，放眼眺望，可以看到了整個元朗的美景，真是
讓我印象深刻。

最後，我們來到了噴泉廣場，一去到就能看見旁邊有一片綠油油
的草地和一些康樂設施，接着同學們都跑過去玩了，我和朋友一起到
草地上仰望着藍天白雲，我還聞到了野草的清香，玩了一會後，我們
就回學校了。

遊覽完元朗公園後，令我非常難忘，這次看到的美景也讓我歎為
觀止，這次的遊覽真是令我獲益良多。

題目：元朗公園遊記

今天我去了元朗公園，首先映入眼簾的是綠油油的草地，耳聽的是吱吱喳喳的小鳥聲。

第一站我們去了噴泉廣場。到達後有不少同學在追逐，同學的歡呼聲響亮。我走近一看有很多康樂設施，我和朋友坐在綠油油的草地上，聞到泥土的清香，我抬頭看着藍天白雲，讓人流連忘返。

第二站是園中湖的湖心亭。遠遠望去，一道瀑布如雪白的綢緞傾瀉而下。走近細看，湖中魚兒歡快地遊動，烏龜慵懶地曬著太陽。水珠飛濺，如晶瑩的珍珠翩翩起舞，淙淙流水聲與泥土的芬芳交織，令人陶醉。

第三站我們去了百鳥塔，它聳立在元朗公園，就像一座寶塔。進塔一看有很多小鳥，抬頭看見小鳥在樹叢中爭妍鬥麗，我又聽到小鳥的叫聲，及聞到一陣陣的花香。

最後我們回到了學校，這次的戶外參觀真讓人印象深刻，難以忘懷！

題目：元朗公園遊記

星期二，我和同學、老師一同去了元朗公園，出發前老師為我們提供了影片，講述公園的設施和景點，而且我們是用小組形式進行這次的戶外參觀寫作活動。

從正門進入，我們首先來到了噴泉廣場，那裏有很多花花草草，而且噴泉也很漂亮。附近也有一片草地，我還看到有很多同學在追逐，我和好友們坐在草地上一邊看著天空，一邊談天，十分開心。

我們沿着小徑走到了湖心亭，那裏很清涼，我還看到很多魚。前面還有一條瀑布很壯觀，當水流到石頭上時，弄得水花四濺，水滴在我手上就像一串手鏈一樣。

之後，我們向前拾級而上，到了百鳥塔。首先映入眼簾的就是一隻隻小鳥。我們登上百鳥塔的最高層，向遠處眺望就見到整個元朗，而這座樓具有中國建築特色，巧妙的設計讓我們印象深刻。

最後我們要離開了，這次遊覽令我留下了美好的回憶，因為這是我和同學們最後一次的戶外寫作了。

題目：元朗公園遊記

今年三月十九日上午，我們六年級的同學一起到元朗公園參觀遊覽，進行戶外寫作活動。這是我第一次到元朗公園，所以心情特別興奮。

一到達公園，首先映入眼簾是一條彎彎的小徑，旁邊種滿了各種植物，讓人心曠神怡。然後，我們走過一片綠油油的草地，遠遠望到百鳥塔，塔頂直通雲霄。爬上百鳥塔的最高層，眺望遠處的高樓大廈，四周的房子卻如同玩具屋一樣的大小，有趣極了！

下塔後，我們來到了噴泉廣場，那裏水泉噴得很高，水花飛濺，還噴到我身上，水流很快，猶如一朵朵璀璨的烟花，一瞬間就消失了。

我印象最深刻的是元朗公園的瀑布，上方的水匯集成一片，似一片巨大的白色布簾。從遠處看，令我想到《西遊記》裏的水簾洞，近處看，流水如飛珠滾玉一般，景色優美。

元朗公園是一個風景優美的地方，是繁囂鬧市中一個綠陰之地，這次的遊覽經歷真是令我感到既新奇又難忘，我真希望有機會與家人再來一次。

題目：介紹家中電視

甚麼是電視機？電視機就是把影像和聲音傳到屏幕上的設備。它可以讓人們觀看節目、電影和新聞，它也是家庭娛樂的重要部分，也是我們獲取最新信息的好工具。

電視機在一九二五年由貝爾德發明。最初剛發明時的款式設計古老，體積較大，外形笨重，功能只能播放黑白影像。

但隨著科技的進步，現在的電視機，款式不但輕薄，而且畫面高清，設計也時尚。功能不但能播高清的彩色的影像，還可以錄影，甚至玩電子遊戲。

而我家的電視機，外形顏色是黑色的，非常輕薄。正面是屏幕，一打開屏幕就能看到清晰地彩色影像，可以用遙控器調控節目頻道，還可以用手機投屏到屏幕上，還有很多其他的娛樂功能。

內部構造方面，電視機主要有顯示屏、面板、音響等。顯示屏可以讓我們更清楚地看到電視裏的內容，主板可以固定顯示屏，讓我們清晰地收聽到電視裏的聲音。

總括而言，電視機是家庭中娛樂的好設備，它讓人們生活更輕鬆、愉快，真是人類生活的好幫手。

題目：介紹家中電視

甚麼是電視機？電視機就是能把影像和聲音傳到屏幕上的設備。它讓人們觀看節目、新聞和電影，是家庭娛樂的重要部分，更能讓人們快速地接收到最新信息的好工具。

電視機在一九二五年由英國發明家貝爾德發明，但是它的款式古老、體形大、笨重，它只能夠播放黑白影像。

但隨着科技的進步，現在的電視機，款式多元化，不但簡約時尚，而且功能多，是家庭娛樂不可或缺的一部分。

而我家的電視機，是一個黑色的長方體，共重十公斤，長一米，寬五厘米，高五十五厘米，正面全黑色，側面很薄，背面有多個按鍵，各有不同的功能。

內部構造方面，電視機內有很多零件，例：芯片、屏幕、電源面板、電源綫、機頂盒、衛星接收器……它們令電視機的影像更高清，聲音更佳。

總括而言，電視改變了人們的生活，是家庭中的必備電器，也是家庭中重要的娛樂工具。

題目：如何養成健康的生活習慣？

甚麼是健康的生活習慣？我們要怎樣養成健康的生活習慣？健康的生活習慣是指日常建立良好的生活習慣，如：飲食、睡眠、運動等方面要適宜均衡，那麼我們要怎樣養成健康的生活習慣呢？

首先，飲食習慣方面，我們要均衡飲食。我們可以適當地吃一些碳水化合物，這樣可以讓我們有充足的能量。然後，蛋白質都很重要，增加身體肌肉，多吃蔬菜，讓我們獲得維生素。此外，一日三餐要定時定量，我們在吃飯時，吃飯時間不可太短，宜有半個小時進食時間，細嚼慢咽，不然會消化不良。

再者，睡眠習慣方面，我們在十點半之前就要關燈睡眠，要早睡早起。但我們的睡眠時間也不能太久，不能超過十小時；睡眠也不能太短，不能少於八小時，我們要平衡控制好睡眠時間。

最後，運動習慣方面，我們一星期最好不能少於三天運動。我們可以參加一些球類運動和跑步等運動來強化身體的肌肉和關節。每天運動不宜超過一小時，不然就是過度運動了。

總而言之，有一個健康的生活習慣很重要，「健康生活，人人做起。」希望大家能建立一個健康的生活習慣，這樣便能生活得更健康、更愉快！