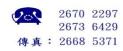


### 粉 嶺 公 立 學 校 新界 粉嶺 粉嶺村 FANLING PUBLIC SCHOOL FANLING VILLAGE FANLING N.T.



## 2025/2026 年度 通告 (109)

## JUST FEEL 感講-線上善意溝通家長工作坊:《停一停,睇真啲先》

### 敬啟者:

本校持續推動價值觀教育,以培養同學正確的價值觀。本年學校繼續參加 JUST FEEL 「感講夥伴學校計劃」,透過與外界機構合作,借助其專業的力量,與學校攜手建立同理心 校園文化,讓學生身心靈有更健康和全面的發展。

為了推動更有效的親子溝通,學校將會與 JUST FEEL 感講緊密合作,舉辦線上家長工作坊,鼓勵家長報名參與,有關工作坊詳情如下:

	子女成長過程中,親子間的溝通可能因誤解而產	<b>上</b>	
	關係。工作坊旨在幫助家長認識溝通中的挑戰,學習「善意溝通」的技巧,		
活動背景及目	以更具同理心的方式與子女互動,促進更健康的親子關係。		
標:			
	希望讓家長察覺自己的溝通習慣,從而知道可以	從何開始改變,並學習善意	
	溝通,促進親子關係及學習練習以「客觀觀察」	與子女交流。	
內容:	機構簡介、熱身互動活動、講解及反思活動、案例示範、總結及問答		
日期及時間:	13/11/2025(星期四,20:00-21:30)或 18/11/2025(星期二,20:00-21:30)		
	註:1. 兩場場次的內容相約,家長可按需要選擇合適的場次。		
參與對象:	本校家長		
形式:	ZOOM 線上進行(成功報名的家長會於 2025-11-11(二)或之前收到確認信		
	息及 Zoom 會議室連結)		
報名方法:	請掃描右方二維碼(QR Code)以填寫報名表		
	格,請於2025/11/06(星期四)或以前報名	国際6%(東京国 東京の東京学者25%)	
費用:	全免		
講者/機構介	JUST FEEL 感講機構安排的導師		
紹:	<pre>https://www.justfeel.hk/</pre>	EDHX OPERAT	
備註:	1. 活動期間將進行問卷調查及拍攝,以用作改進此類活動的研究及刊登於		
	出版物或網站。		
	2. 請家長保留此通告,留意講座日期及時間。		
	3. 此工作坊屬家長學院課程之項目,將可獲得3分。		

鼓勵家長積極參與上述活動並於11月6日或以前簽妥電子回條。如有問題,歡迎致電學校26702297聯絡林宇輝副校長。

此致

貴家長粉嶺公立學校校長



2025年10月30日

余美賢 謹啟

# 2025/2026 年度 通告 (109) (回條) JUST FEEL 感講-線上善意溝通家長工作坊:《停一停,睇真啲先》

	学生姓名:(
敬覆者:	班 別:
本人已知悉有關線上善意溝通家長工作坊	活動的詳情。
本人 □有意參與是之活動(掃描通告內的 □無意參與是次活動。	二維碼(QR Code)以填寫報名表格)
此覆	
粉嶺公立學校校長	
	家長簽署:
	家長姓名:
	聯絡電話:
*請在適當□內加"√"。	二零二五年 月 日

\*請在適當□內加"√"。 負責老師:林宇輝副校長

(請於11月6日或之前簽妥電子回條)