



2025/2026 年度 通告 (101)

健康生活活動(5)：網上家長專題健康講座

敬啟者：

學校今年繼續推動健康生活教育，配合關注事項，鼓勵家長重視子女的身體和心理健
康。學校參與衛生署的「全校園健康計劃」，並採用世界衛生組織（WHO，簡稱世衛）倡議
的「健康促進學校」模式，透過多元化活動推廣健康生活。全方位學習活動組誠邀家長參與
衛生署舉辦的網上家長健康講座，共同促進學生健康。有關講座詳情如下：

講座(1)

活動日期：	2025 年 11 月 14 日(星期五)
講題：	兒童超重唔使驚
活動時間：	16:00-17:00
活動形式：	ZOOM
講者：	陳瑩瑩(註冊營養師)
費用：	全免
活動內容：	註冊營養師跟你傾飲食・講體重
報名方法：	 掃描二維碼（名額有限，額滿即止，請掃描 QR Code 報名。）
➤ 此活動乃家長學院課程的項目，參加的家長可獲得 3 分學分。本學年結算時，若家長累積到 15 分或以上，將會獲頒發證書以作嘉許。 ➤ 如家長希望將此次活動計算在家長學院的分數，請務必截圖以證明參與，並將相片電郵至 eca@flps.edu.hk (請附上學生班別、學生名稱、家長姓名及聯絡電話號碼)。	

講座(2)

活動日期：	2025 年 11 月 28 日(星期五)
講題：	幫助子女應付考試焦慮
活動時間：	10:30-11:30
活動形式：	ZOOM
講者：	陸詠詩(臨床心理學家)
費用：	全免
活動內容：	幫助子女應付考試焦慮
報名方法：	 掃描二維碼（名額有限，額滿即止，請掃描 QR Code 報名。）
➤ 此活動乃家長學院課程的項目，參加的家長可獲得 3 分學分。本學年結算時，若家長累積到 15 分或以上，將會獲頒發證書以作嘉許。 ➤ 如家長希望將此次活動計算在家長學院的分數，請務必截圖以證明參與，並將相片電郵至 eca@flps.edu.hk (請附上學生班別、學生名稱、家長姓名及聯絡電話號碼)。	

註：兩個網上家長健康講座獨立報名。

請家長積極參與上述健康生活活動並於 10 月 29 日或以前簽妥電子回條。如有問題，歡迎致電學校 26702297 聯絡林宇輝副校長或鄒雨辰老師。

此致
貴家長

粉嶺公立學校校長



2025 年 10 月 22 日

余美賢 謹啟

1. 請家長保留此通告，留意活動日期及時間。
2. 請確認在上述活動舉行的同時並沒有參加其他校內活動。

2025/2026 年度 通告 (101) (回條)

健康生活活動(5)：網上家長專題健康講座

學生姓名：_____ ()

班 別： _____

敬覆者：

本人已知悉有關健康生活活動(5)：網上家長專題講座，並* ☐有意 / ☐無意
參與是次活動。

此覆

粉嶺公立學校校長

家長簽署： _____

家長姓名： _____

聯絡電話： _____

二零二五年 月 日

*請在適當☐內加“✓”。

負責老師：林宇輝副校長及鄒雨辰老師

(請於 10 月 29 日或之前簽妥電子回條)