粉嶺公立學校
新界　粉嶺　粉嶺村
FANLING PUBLIC SCHOOL
FANLING VILLAGE FANLING N.T.
2670 2297
2673 6429
傳真：2668 5371

2023/2024 年度　通告 237

有關「從心得力」正向管教家長小組事宜

敬啟者：

家長的管教和自身情緒對孩子成長和發展影響深遠，因此，本校將舉行「從心得力」正向管教家長小組，小組目的是讓家長了解自己的情緒，並學習正向管教技巧，從而幫助孩子身心健康發展。活動詳情如下：

日　期：	9/4、16/4、23/4、30/4、7/5、14/5/2024（星期二）
時　間：	14:00-15:30
形　式：	實體
地　點：	學校禮堂/圖書館
對　象：	有管教壓力的家長/對小組主題有興趣的家長
名　額：	8-10位(如超出名額，則以抽籤決定)
簡　介：	● 認識正向管教，學習如何建立良好親子關係、培養孩子自尊感及提升孩子的情緒健康 ● 探索家長自身的壓力情緒，尋找應對策略
費　用：	全免
負責教師：	學校社工葉穎珊姑娘
負責機構：	和諧之家
備　註：	1. 獲選家長會於 26/3/2024(二)或之前收到通知。 2. 請家長保留此通告，留意活動日期及時間。 3. 小組以廣東話進行。

請 貴家長於 3 月 22 日（星期五）或以前填妥回條，以便辦理。如有查詢，請致電 26702297 與學校社工葉穎珊姑娘聯絡。

此致

貴家長

粉嶺公立學校校長

余美賢 謹啟

2024 年 3 月 14 日

----------✂----------

2023/2024 年度 通告(237) 「從心得力」正向管教家長小組回條

學生姓名:_____(　　)
班　　別:_____班

敬覆者：

本人☐ 參加/☐ 不參加 貴校「從心得力」正向管教家長小組。

（自願填寫）現時面對的壓力：_____

（自願填寫）你對小組的期望：_____

此覆

粉嶺公立學校校長

家長姓名: _____

家長簽署: _____

聯絡電話: _____

二零二四年　　月　　日

*請在適當的☐內加✓並交學校社工葉穎珊姑娘