

網上版

VOL 23  
JULY 2016

# 校訊

粉嶺公立學校



傑出校友-彭國泰先生訪問

北區文化共融計劃

讚好存摺獎勵計劃第二年

電子學習新時代:WIFI900、電子學習社群(QTN)



你今天被讚

第五級 (140個)

第四級 (100個)

第三級 (50個)

第二級 (30個)

(10個)

頒獎日期: 11/05/2016



# 校長的話

沙拉斯特曾說：「每個人都是自己的命運建築師。」

我們相信，每個孩子都是獨特和寶貴的。他們有各自的潛能和才幹，縱然各人恩賜各不同，但他們都有能力積極地學習和生活。

孩子是需要別人的欣賞和肯定，更需要從成功中建立自信。我們可以做到的，就是尊重和接受個別差異、肯定和欣賞他們的努力，讓每個孩子都可以在愉快中學習，在自信中成長；一句鼓勵和欣賞的說話，讓他們重新站起來。

我校本年度周年發展計劃其中一個目標，就是「提升學校正向文化」。學校透過不同的獎勵計劃，鼓勵同學積極學習，培養正向的價值觀。而作為校長的我，亦安排了多次「校長飯局」，跟同學一起午膳，聽聽他們的「成功之道」。同學當中有些是「閱讀之星」，有些是「舞林高手」，有些是「演藝人才」，更有「辯論精英」。與這群天真爛漫的小朋友一起午膳，聽聽他們成功之道，大家互相欣賞，正向思維的種子在不知不覺間已散播開來。

教育工作者有一個重大的使命，就是鼓勵和協助孩子發掘他們的潛能。因此，我們鼓勵同學積極參與不同類型的活動，擴闊視野，經歷精彩的學習歷程，體驗成功的味道。

孩子需要愛，需要被接納和鼓勵。我深深感恩，粉公的教師們是一個勇於承擔、以學生為中心的教育團隊，大家都願意為學生付出無私的愛，給予尊重和欣賞。

「十年樹木，百年樹人。」



余美賢 校長

校長的話	p.2
讚好存摺獎勵計劃	p.3
電子學習社群 QTN	p.4
Reading Fun	p.5
NET Teacher	p.6
別具意義的畢業營	p.7
傑出學生及傑出運動員訪問	p.8
水果伴你十全十美	p.9
WIFI900	p.10
輔導主任通訊	P.10
北區文化共融計劃	p.11
學科園地	p.12-15
圖書館通訊	p.16
傑出校友訪問	p.17
學生園地	p.18-29
光榮榜	P.30-32

## 校訊出版組

統籌：吳朗峰 主任

組員：趙美卿 老師

劉燦明 老師

郭敏琪 老師

鄭慧敏 老師

張運元 老師

邱月華 老師



# 讚好存摺獎勵計劃

莊護林 主任

## 我快兩歲了!

「讚好存摺獎勵計劃」已在本校推行到第二個年頭了，每一位同學都獲派發一本讚好存摺，而每個星期老師們都會為有良好生活習慣(每天交齊功課、穿著合宜的校服及準時上學)的同學結算一次印章。當同學的印章達到一定的數目時，他們便可換取一份小禮物。

## 我到粉公的任務

「讚好存摺獎勵計劃」的目的並不是單單的換領獎品而已。說實在的，其計劃背後的真正目的是希望透過由沙利文博士所提倡的「正向心理」學說，協助同學們建立良好的生活規律，讓他們能更積極地面對挑戰，超越自我潛能，有助於提升生活品質。而正向心理學建立在人類想要有充滿意義和充實生活的信念，培養他們心中最好的部份，豐富愛、工作和活動的經驗，透過正向情緒、正向人格特質與正向組織環境三項互相配合達成。所以，我們相信當每一個同學都能充分發揮自己的美德與長處，將會獲得正向的情緒和經驗，對個人建立正面的生活很重要。這正是由於愈能發現、建構個人的長處和美德，愈能帶來心靈上最大的滿足與成就感，以自己特有的長處和美德來充實生活，提升生命的價值。





The QEF Thematic Network (QTN) on English Language (Primary) was established in the 2013/14 school year. The project aims to establish a school network to enhance English language abilities of primary school learners. Our school has been recruited as one of the Four Core Schools to participate in this three-year-project (2015 – 2018) which will be benefited with the intensive training and support on the teaching strategies as well as the adaptation of the resource package provided by the CUHK QTN project team. The trial lessons were filled with interaction and engagement .



**Core teachers and professionals of the project.**



**Professional development workshops at CUHK.**



**Students tried different e-Learning tools, resources and activities in their English lessons. They enjoyed it a lot.**



**Learn to Code – a coding workshop for P.4-5 students to make an English learning game for P.1 students.**



**Two Parents Workshops on e-Learning were organized.**

# READING FUN

This year, our school continued to participate in Kids Read, an award-winning reading programme which is run by British Council and supported by HSBC.

EVA YAU

The more that you read,  
The more things you will know.  
The more that you learn,  
The more places you'll go.  
-Dr. Seuss

In November, we delivered a presentation as the first 'Kids Read' school in Hong Kong at the Kids Read Hong Kong Launch Ceremony. We shared our experience of running the programme. We also put on a fun storytelling and puppet show, which gained rounds of applause.



Sharing experiences with people from EDB, British Council and other schools was a great experience!  
Zoe, Alex & Kevin 6A

From March to May, P.2 and P.6 students of English Reading Club had worked together and created an environmental wall display to share their love for Mother Earth.

We are the First-prize winner too!



Alex had won Kids Read Competition. He was the First Prize winner. He named the mascot Hope the Hoppity Worm.



# NET TEACHER

## Mr. Simon Whitmore

Greetings all. I have been teaching English in Hong Kong for five years. I lived in Guangzhou also teaching for just short of a year prior to coming to Hong Kong. I love living and working in the north of the New Territories and feel very much at home here. Hong Kong is a great city with interesting people of which I want to help the young generation master the English language so they can truly become international citizens which I feel is a necessity in today's ever shrinking global market place.

I very much enjoy teaching English to primary school children. I have worked in Kindergartens as a class teacher taught in training centres, taught tutor groups, extracurricular courses for mainly phonics and Cambridge Young Learners English. I've worked at the Japanese International School for several years and now here I am, at Fanling Public School. I am also a certified speaking examiner for Cambridge's KET and PET courses.

Parents often ask me, "what can I do to help my child speak better English and have the confidence to speak?" The answer I give is simple and always the same. Confidence stems from competence. It's absolutely necessary for children to master phonics at a young age preferably before the age of seven. Also, students need as much exposure to English and opportunity to practise the English they know on a regular basis. Language is not a science that can be learned from a book where there is



**Speaking Day at FLPS**

a definitive *yes or no* correct answer such as in other subjects like mathematics, Rather, it's a life style you have live that gives you the chance to express yourself creatively and communicate with the people around you. You must build language and lingual learning habits into a bilingual way of life. The old saying 'use it or lose it,' couldn't be more true for many skills, especially languages.

I am working closely with the lower primary section at FLPS and I really hope to improve upon the students phonetic skills which will help them with reading fluency and comprehension, pronunciation, spelling, and their speaking skills enabling students to use sentences fluently and freely without getting 'stuck' on grammatical points. To achieve this I have a holistic approach to English integrating all parts as equal rather than separating each skill specifically. That's why I teach my classes mainly by using songs, stories and games, with a balance of study and vocabulary drilling with the opportunity to practise with the emphasis on a peer-to-peer learning, and making English a fun shared class experience that children will be motivated to participate in.



**English Week booth games**



# 別具意義的畢業營

六年轉眼間就過去了，隨着時間的流逝，大家都在不知不覺間成長。在這六年的時間裏，得到老師的教導，我才明白到「一分耕耘，一分收穫」的道理，凡事也須靠自己的努力才能成功。如果自己選擇放棄，到最後只會有失敗的結果。在此很感謝校長、老師和同學的鼓勵，沒有你們的鼓勵，就沒有現在的成果。

**6A 溫凱茵**

在「粉公」這個大家庭六年裏，最難忘的就是獲選參加學校田徑隊。感謝古兆然老師發掘了我的運動潛能，讓我參與校外比賽，大開眼界。作為田徑隊及球隊團隊之一，我學懂了團隊精神的重要，亦累積了難能可貴的實戰經驗。快畢業了！師長們，感激你們過去六年的栽培和鼓勵，使我能茁壯成長。謝謝你們！

**6B 禰思欣**

時光飛逝，六年的小學生涯即將劃上一個句號。從一開始踏入「粉公」，幼小的我和素未謀面的同學讀書，到漸漸成為好同學、好兄弟，一同成長和面對困難，都使我這六年的小學生活變得更多采多姿。感謝各位曾教導我們的老師，讓我們快快樂樂地學習，學會豐富的人生哲理。在此祝願同學們升中後一路順風、鵬程萬里，更上一層樓！

**6A 張仲棋**

小學六年的光陰悄悄流逝，轉眼間，我將離別這青蔥校園。回想當年我還是個頑皮的小孩；現在，我不但學會課本上豐富的知識，還學會待人接物應有的態度。這是老師悉心的栽培，是老師循循善誘的教導，是老師不辭勞苦的成果。

在此，我衷心感謝各位老師，小學的回憶是我人生中最美好的回憶！

**6B 張浩樂**



# 傑出運動員訪問

林宇輝 老師



6A 吳子龍

足球	2015-2016 北區小學校際足球賽(男子組)亞軍 2015-2016 北區小學校際足球賽(男子組)傑出運動員 2015-2016 北區區際賽-足球代表
籃球	2015-2016 北區小學校際籃球賽(男子組)殿軍 2015-2016 北區小學校際籃球賽(男子組)傑出運動員 2015-2016 北區區際賽-籃球代表
手球	2014-2015 全港學界五人手球賽(男子組) 殿軍
田徑	2015-2016 北區小學校際田徑賽(男子甲組) 400 米第四名、跳高第五名 2014-2015 北區小學校際田徑賽(男子甲組)跳遠第八名

你在學校參加了什麼的校隊？  
足球、籃球、手球和田徑。

你在哪一個年級開始參加校隊的訓練？  
四年級(剛轉校)。

為什麼你會加入學校的校隊？  
其實主要都是受到學校各個體育校隊負責的老師邀請，如足球(張 SIR)、籃球(東 SIR)、手球(林 SIR)及田徑(古 SIR)。

加入校隊後，你認為對你自己有什麼影響或轉變？  
當然是認識多一點朋友和性格變得開朗了。另外，在做人處事方面，個人覺得自己變得更成熟和踏實。

你可以跟我們分享你在校隊最開心或最難忘的一個片段嗎？

相信一定是本學年度北區小學校際足球賽的決賽。因為這是我第一次，亦是最後一次參加的小學學界足球決賽。全隊每一個隊員都十分盡力和努力，士氣亦十分高昂，雖然最終落敗，但是我亦獲益良多，學習了不少，例如，學會要樂觀點，最重要是盡了力，落敗後也不要太失望。

作為六年級的學生將升中，你如何在運動和學業之間取得平衡？

我認為參加運動校隊並不會影響學業。平日，我在上課時會認真一點，而在測驗、考試和默書前會加緊溫習。

在多年的校園生活中，你最想多謝哪一位老師？有什麼說話想跟他/她說？

最想多謝的是古 SIR，雖然他平日的樣子很兇，令我有點害怕，但他亦教懂了我很多，如做人處事的道理。謝謝他一直以來的照顧。

除了運動外，在課餘活動，你還有什麼嗜好？

玩電子遊戲及看電視節目。

即將畢業，你對學校有什麼感受？

我從來沒有後悔過轉校至粉公。雖然在校只有三年短短的時間，但我感覺到身旁的同學和老師都對自己很好。

作為學校的大師姐，你有什麼說話想跟師弟妹分享？

希望師弟妹可以繼續努力和堅持下去，不要因為沒有獎項或一時的失利而失望。

你對未來有什麼展望？

希望升中學後，可以繼續參與各類型的運動。而往後的人生路則沒有想得太遠。

# 傑出學生

2015-2016

今年度音樂科、視藝科、體育科及普通話科就學生在校內成績、比賽、活動及品德方面，選出傑出學生高小組及低小組各一位以示表揚。

音樂科	3A 孫可馨	4A 盧嘉穎
視藝科	3A 孫可馨	5A 黃昕瑜
體育科	3C 李瀛昊	6A 吳子龍
普通話科	3C 杜誠遠	4A 馬可欣



後記:

子龍這位大男孩，說話的聲線十分溫柔，有點害羞，沒有多餘的說話，真的難以想像他是各個體育校隊的主力。他加入學校只有短短的三年時間，但已迅速融入學校，相信定必有其個人之處。也許這份沉實和低調，正正是他成功之處。在現今社會，「少說話，多做事」的人真的愈來愈少。祝他升中後前程錦繡！學業進步！

林宇輝老師(6/5/2016)

# 水果伴你十全十美

趙美卿老師、鍾穎怡老師

不知不覺，由衛生署舉辦的「開心『果』」活動已踏入第十個年頭。本校自活動首年開始已持續參與，故本年獲邀出席於4月30日舉行之「開心果月十周年慶典暨頒獎禮」，由趙老師帶領學生及家長代表本校領取嘉許獎座。早期「開心『果』」活動只是鼓勵大家多吃水果，給予簡單的貼紙獎勵；多年來主辦單位提供不少資源，如網上遊戲、摺紙活動、填字遊戲、心意卡設計比賽等，讓學生從輕鬆參與過程中認識不少水果的知識，並喚起大家要養成常吃水果的習慣。而本校亦透過不同的校本活動，如攤位遊戲、水果食譜設計比賽、課室門裝飾設計比賽等，將吃水果樂趣帶入校園。今年除了以主辦單位提供的「水果籃 fun fun fun」填色圖作為比賽外，亦以三個主題：水果家庭、水果校園及水果老師進行「十全十美水果樂」設計比賽。不少交回之作品質素甚佳，而以親子形式創作的作品，更見家長所花心思。在此感謝各位視藝老師為參賽作品評選，而得獎者已於四月獲頒獎品，得獎作品亦於校園展出供各人欣賞。





熱烈祝賀本校吳樹東主任及彭健江老師分別榮獲香港大學國際傑出電子教學獎(2015-16)中港澳台(個人組)銅獎及優異獎。

上學年本校所提交的「WiFi900」意向書經教育局審核後，在暑假已經在大部份課室、教員室、禮堂及大堂安裝高速及穩定的無線網絡基礎系統(HKT)，而在上學期內亦先後完成購置 40 多台高效能流動電子裝置(iPad)，並完成相關設備的設定及測試工作。另一方面，英文及數學科分別與香港中文大學(QTN)及香港大學電子學習實驗室合作發展不同的電子學習計劃，而相關的備課、觀課及分享活動亦按計劃進行中。同時電腦科除了教授一及四年級學生對使用流動電子裝置的資訊素養及基本操作外，亦協助教授在英數科使用的流動應用程式及網上電子學習資源。此外於七月中亦將會舉辦一個校內電子學習經驗分享會，讓未有參與的教職員有機會詳細了解英數電科在過去一年在電子學習方面的實踐經驗。最終希望本計劃能全面及持續地提升本校學生的學習動機及促進學與教的效能。詳情容後再公佈。



四年級數學科電子學習課堂



四年級英文科電子學習課堂



一年級電腦科電子學習課堂

### 輔導主任通訊

蘇志聰 徐慧珊

時間轉瞬即逝，轉眼已到學期尾聲。在這接近一年時間過得很充實，能看見學生進步實是快慰。有幸能於校內推行不同主題的家長講座，與家長分享管教子女的心得，自己也從中再溫故知新，有不少得著。在這一年的駐校工作中，最深刻感覺是面對學生犯錯，家長會均會感到擔憂，擔心子女不斷犯錯或重覆犯錯，擔心他們將來必定誤入歧途。更甚是家長亦會怪責是否自己管教出現問題，或不適合做父母？又或是因不想子女犯錯而以不同的嚴厲懲戒作出警告，例如……(下刪 100 字)。

在此，我希望能為家長打氣及作出鼓勵。犯錯固然不希望發生，但從另一方面看，亦是個人成長的契機。學生愈早出現錯誤，更能盡早在家長陪同下糾正並學習、進步。人誰無過，成長路總是跌跌碰碰。對個人來說重點不是不可犯錯，而是能否在錯誤中改善，並承擔當中的責任及後果。過往遇過有不少學生因與家長訂下不能再犯錯的規條，當真的出現過犯時結果會以推卸責任、說謊等方法來逃避，這亦非家長所願。

教養孩子的路途也是跌跌碰碰，若能多以正面的方式面對學生的過犯，把握每個學生成長的機會，建立「律己愛人」的家庭文化，相信對學生的發展以至親子關係都會有更好的成果。

盼望以下的箴言，能成為我們與學生同行成長的提醒：

- 在批評中成長的孩子，他學會責難；
- 在敵意中成長的孩子，他學會抵抗。
- 在嘲諷中成長的孩子，他易於畏縮；
- 在羞辱中成長的孩子，他易於膽怯。
- 在風浪中成長的孩子，他學得堅忍；
- 在公平中成長的孩子，他學得正義。
- 在激勵中成長的孩子，他充滿信心；
- 在讚美中成長的孩子，他充滿感激。
- 在安定中成長的孩子，他學會信任；
- 在讚許中成長的孩子，他學會自愛。

(兒童成長箴言 佚名)

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」

^ ^ 聖經 V 箴言廿二篇六節

共勉之。

蘇志聰 徐慧珊

學生輔導主任



目的是透過不同類型的活動，提供更多中港文化交流的機會予北區新來港學童家庭及香港學童家庭，藉以提升參與者共融意識，以達「友愛共融、和而不同」的計劃目標。



## 北區文化共融計劃

劉燦明 老師

日期	活動名稱	性質
20/2	「親親孩子」家長講座	講座
17/2	「愛人如己」學生講座	講座
12/3	「中華文化親體驗」 文化考察活動	戶外活動
2-4 月	「同一屋簷下」 漫畫創作比賽	區本比賽
2/4	「東方之珠」賞覽香港活動	戶外活動
4月	「成長的天空」家長講座	講座
(30/4) 區本 活動	「美食無國界」中港美食齊品嘗	美食分享 活動
	「同一屋簷下」漫畫創作比賽 頒獎禮	頒獎禮
10/5	「友愛共融」學生講座	講座



# 學科園地

## 中文科

劉燦明 老師

一年一度的跨學科主題閱讀日暨中國文化週又來了，本年度的跨學科主題閱讀日暨中國文化週的舉行日期是2016年4月18日至22日，主題是「中國寓言」。

在第一天至第二天，我們舉辦了作家講座，我們很高興分別邀請了作家何永業先生，為高小年級同學講說主題「喜瑪拉雅山」的語文講座；及作家人仔叔叔為低小年級同學講說主題「星星小王子的冒險旅程」的語文講座。兩位作家們演說的技巧，毫不沉悶，讓學生得益良多。

壓軸活動出場了，就是一項比賽-----中國文化問答比賽，比賽內容以「中國寓言」為主題。除了主題知識外，還有文學、文化歷史知識，甚至滲入了我校的歷史，我們的社區文化，目的同樣希望能寓遊戲於學習，讓同學透過比賽活動，加強他們對中國文化和對我們社區的認識。而比賽形式，也有別於一般問答比賽，高年級是班內的小組作為比賽單位；而低年級則以班作為比賽的單位，即是同級內班與班進行比賽，並以四人為一組，可以共同討論問題，最後舉牌選出答案，每組答對便可得一分，然後將各組的得分加起來。到了最後，哪一班的分數最高，便是勝利者了。這樣，每個同學都可以參與其中，投入活動了。過程中，同學表現投入、積極，氣氛激烈，就是一些平日能力較弱的同學，也積極參與討論，此情此景，實是我們所樂見的。低年級的比賽是在禮堂內進行，比賽過程中，禮堂內的每一個角落，都充滿着歡聲笑語。

總括而言，我們只希望——同學能在愉快、有趣的氣氛中學習和感受各方面的中國文化知識，和加強對我們社區的認識。



## 數學科

鍾嘉文 老師

本科一直提供多元化的學習經歷，加強學生對學習數學的信心和興趣。本學年，本校數學科老師透過一系列的學習活動，協助學生從愉快的學習環境中掌握數學的知識、技巧和概念。除了常規的課堂學習活動外，數學科還舉辦了數學日、聯科活動日、跨學科主題學習週、數學隊訓練、數學遊戲班、校內及校外數學比賽等，讓學生學習數學之餘，亦擴闊他們的視野。



## 電腦科

彭健江 老師

由本科撰寫的論文，題目為「如何透過免費網上學習平台促進小學電腦科的學與教效能」獲「第20屆全球華人計算機教育應用大會(簡稱 GCCCE)」的教師論壇接納，並獲教育局資助於(23-27/05/2016)在香港教育學院進行分享。由於尚未推行「BYOD」政策，再加上本校正積極進行 WiFi900 計劃；因此本科在高小全面使用免費電子學習平台(Edmodo)發放電子學習資源、收集功課、進行測驗、投票及討論，讓學生能嘗試在一個全面的電子學習環境下進行自主學習，同時亦能協助高小學生較容易適應其它學科的電子學習課堂。



Edmodo 學習平台



第 20 屆全球華人計算機  
教育應用大會



本校電腦科網頁

## 生活技能科

鄭慧敏 老師

生活技能科透過多元的課堂學習活動，讓一、二年級學生學習一些技能，以配合及應用於日常生活及學習上。一年級的課程着意培養及鞏固學生自律守規的行為及與人相處的態度，以建立正向價值觀。二年級的課程主要教授學生基本研習技巧及學習不同的思考方法，以協助增強學生的學習能力。



小組活動



個人評估



全班教學

## 大開眼界的戶外學習經歷—二年級專題研習

每年常識科都會安排不同類型的戶外學習活動予學生，期望提供不同的學習經歷，讓學生能走出課室來學習知識。而每年大多數參觀的地方都是博物館、公園等，故任教常識科老師曾到過的博物館、公園等的地方數之不盡。本學年我們重新設計二年級的專題研習戶外學習活動，每班都會去不同地方學習。而這次有幸跟隨二智班到警察警犬隊認識領犬員及警犬，令我大開眼界。

這次專題研習的主題是為我們服務的人，二年級學生透過參觀不同的地方來認識不同行業。在整個的研習過程，學生需主動搜集不同行業的資料、訪問自己的家人、設計問題並訪問參觀的對象等。學生主導了整個學習經歷，老師只是輔助的角色。學生大多都未曾去過參觀的地方，加上能夠近距離與參觀對象作出訪問，故學生都十分積極和投入學習。

這次與二智班一同到警察警犬隊參觀。警察警犬隊位於文錦渡禁區，近沙嶺。在參觀的過程中，學生可以認識領犬員及警犬的工作，更有機會接觸警犬及使用領犬員訓練的工具。這都是參觀一般博物館及公園不能做到的。接着，學生主動訪問領犬員，而問題是學生自己設計，受訪的領犬員對發問的內容感到驚訝，真是不能看輕現今的小學生。參觀後，觀察學生的報告，看到不少學生表示希望將來當一個出色的領犬員，相信是次的參觀啟發了學生不少。

雖然二年級五班分別去不同的地方進行參觀，但是一眾的科任老師已安排在試後安排一個全級分享會，讓各班的同學分享和交流每個地方的所見所聞和感想，作為整個專題研習的總結活動。

最後，謝謝梁國雄老師統籌是次戶外學習的安排和聯絡工作。在未來的日子，常識科定必會繼續安排不同類型的戶外學習予學生，期待與學生一同「大開眼界」。



## 普通話科

郭敏琪 老師

為配合普通話科本年度的目標「讓學生在不同的環境中接觸和學習普通話，從而提升個人的信心和溝通能力」，普通話科舉辦了不同類型的活動，如定期舉行普通話交談日、普通話小領袖訓練、講故事比賽等。其中在12月份舉行的「普通話講故事比賽」，同學都十分踴躍，共有30位同學參加，得獎的名單如下表。

低小組冠軍——三年級孫可馨、馬芷欣和溫志權講的故事《三頭公牛》於《小嘴巴·說大道理——普通話電台講故事比賽》中成功進入決賽，並於四月十七日到dbc數碼電台進行視像錄音。透過這個活動，提升了學生的自信以及表達能力。學生都表現得非常投入，是一次難得的經驗！

	低小組	高小組
冠軍	3A 孫可馨 馬芷欣 3B 溫志權	5A 陳宇曦 曾薪華
亞軍	3A 曾佳銳 3B 杜誠遠	4A 潘理 林萍
季軍	2C 李雨嵐 古繼榮	4A 馬可欣 夏雨瑄



## 視覺藝術科

吳朗峰 主任

本年度視藝科着意提升學生基礎繪畫的能力，提升學生對視藝創作的興趣。由15年10月至16年1月視藝科舉行兩班廣告彩繪畫班，分別為廣告彩繪畫班初級班及高級班給對繪畫有興趣的學生參加。老師在課堂內亦有加強學生繪畫的訓練，例如一至二年級教授粉彩運用的技巧（握筆、筆觸、混色、排水法）；三至四年級加強基礎廣告彩運用的技巧（握筆姿勢、混色技巧、色彩濃淡控制、筆觸）；五至六年級加強運用廣告彩繪畫的能力（構圖、乾塗法、厚塗法、筆觸）。學生在下學期可參加「我的校園」班際繪畫比賽，以展所學。此外，視藝科與訓輔組合辦「律己愛人」校園規則標誌設計比賽及「有禮友愛」書籤設計比賽，提升學生自我管理及關愛同學的意識。



「有禮友愛」書籤設計比賽



廣告彩繪畫班



廣告彩運用的技巧介紹



「律己愛人」校園規則標誌設計比賽



「律己愛人」校園規則標誌設計比賽



「我的校園」班際繪畫比賽部分得獎作品



# 圖書館通訊

余應琴 老師

## 悅讀讀書會

透過閱讀不同的讀物及遊戲，探討作者的想法，互相分享閱後感及心得，並進行不同的延伸活動，以鞏固所學所感。



## 書叢榜之好孩子星期天

余應琴老師邀請 6A 班陳瑜同學、黃梓茵同學、祝詠琳同學和禰思欣同學到香港電台，讓他們透過大氣電波向廣大聽眾推介本年度書叢榜的候選書籍，藉此引發學生閱讀課外書籍的興趣及增加自信心。



## 作家・故事人特工隊

講者：何永業

對象：小四至小六

講題：喜瑪拉雅山

講者：人仔叔叔

對象：小一至小三

講題：星星小王子的冒險旅程



家長義工及親子閱讀培訓班 (故事爸媽) 本校致力向學生及家長推廣閱讀的重要，並舉辦各類有關親子閱讀的講座和活動，希望培養及提升學生閱讀的興趣和能力。



## 好書回收及義賣

為了響應環保及物盡其用，本校舉辦好書回收義賣活動，將學生捐贈的二手圖書義賣。



## 安徒生會親子閱讀講座

講者黃穎琪女士講解如何有創意地說故事、親子共讀樂趣和如何善用繪本。



## 粉公親子閱讀日

本校為持續推動親子閱讀文化，鼓勵學生全方位閱讀，特意舉辦粉公親子閱讀日，讓家長和學生們一同參與「師」家分享和多元化親子閱讀工作坊。

# 彭國泰先生 榮獲荷蘭皇家勳章



## 傑出校友專訪

劉燦明 老師



我校傑出校友彭國泰先生於本年度在荷蘭榮獲荷蘭皇家勳章。他的授勳實在是華人之光，也是粉公之光。

他跟我們說，他是第一位華人接受這個勳銜，也是

華人在歐洲國家裏的最高榮譽。

大家可能會問，他為甚麼能夠得到這個充滿榮耀的勳銜呢？

彭國泰先生能夠得到這個勳銜，原因是簡單而崇高——就是因為他樂於服務社會，為民請命。

彭先生早年去到荷蘭後，從事海鮮生意。過程中，他看到社會上發生很多悲慘事，很多不平事；於是，一份愛心和正義感，呼喚他挺身而出，開始了他為民請命的人生歷程。

### 關愛讓我們體味人間的溫暖

很多時候，彭先生看到社會上很多老人生活窮困，他便會作出捐獻，讓這群老人能免費看大戲和吃飯。目的只有一個，希望讓這群老人得到關心和快樂。

### 路見不平，拔刀相助

2005年，唐人街治安不好，華人生命安全受到威脅，彭先生有見及此，於是擔起召集人，發動中台(華人)集會，組織華人到市政府抗議。當時場面人山人海，

會眾竟達3000人。然而，在彭先生的號召下，大家並沒有發生混亂，和平並有秩序地進行抗議，俗語有云：「世上無難事，只怕有心人。」最後，事情終於得到荷蘭政府的重視，而華人社會的治安亦得到改善。

### 生活因愛而絢麗，世界因愛而美好

2008年，中國汶川發生大地震，彭先生的愛心再次彰顯，他站出來發動籌款，在一天內已籌得十萬七千多歐元，號召的力量可謂驚人。最後，彭先生將這筆善款全數捐給紅十字會。

### 關愛身邊的一切，讓生命綻放光彩

人生不如意事十常八九，實在叫人無奈。一次，一位中國籍的六歲小孩子，竟然患上了末期血癌，荷蘭醫療部門已表示無能為力，並表示放棄。事情實在巧合，原來這個小孩也是姓彭，這件事給彭先生知道了，基於一份互助的愛，他決定要盡力幫助這個小孩子。他介紹了這個孩子去德國就醫，因為他知道那裏有機會醫好這個可憐的小孩子，無奈醫療費卻龐大驚人，竟要30萬歐元。彭先生並沒有因此而放棄，幸好，他認識荷蘭一位頂尖級廚師，名叫Herman，彭先生借助他的名氣，協助籌辦募捐行動。透過登報，舉行籌款晚宴活動，期望能幫助這個小孩。這個晚宴上，彭先生也不遺餘力，

他贊助整個晚宴的食物，而令人感到驚喜的是，支持者更大部分是西方人。最後，整個晚宴共籌得5-6萬歐元。這個行動感動了政府，政府願意承擔餘下的醫療費。現在，這個小孩子已痊癒了……

彭先生能得到這個勳銜，實在是眾望所歸。

彭先生告訴我們，助人為快樂之本，幫人是很快樂的。面對不平等的事要挺身而出，不平則鳴。

人生總會面對失敗，彭先生告訴我們他面對失敗的態度，就是不要怕，只要堅持，不斷嘗試，最後一定會成功的。

另一方面，大家可能會猜想不到，彭先生認為當年自己都是一個頗頑皮的學生，幸好，因為我們粉公有一群教導嚴謹的老師，才能把他教導好。

看到彭先生文質彬彬的外型，原來他卻十分喜歡旅行和運動。彭先生除了有正義感外，原來他也是一名運動健將，足球、籃球、田徑等，無所不精，他彪炳的戰績，當年為我們粉公留下無數獎盃。

最後，彭先生給我們粉公學生一份勉勵：千萬不要做壞事，要有正義感，認為對的就要去做，回饋社會。

# 學生園地

## 2C 李雨嵐

### 《遊自然教育中心》

星期五，我和同學懷着興奮的心情到自然教育中心遊覽。

自然教育中心環境很漂亮，有菜園、騎馬場和兒童遊樂場。

首先，我們去菜園觀賞綠油油的蔬菜，認識它們的成長過程，還學習了種植蔬菜的方法呢！然後，我們去到小牧場，那裏的綿羊真可愛啊！我還親自餵綿羊吃青草呢！接着，我們去魚池，那裏的魚兒真是美麗，有我最喜歡的金魚呢！我真是太喜歡這裏了！

最後，我們意猶未盡地離開，今天真是愉快的一天。

## 2C 聶子茗

### 《遊冬日嘉年華》

今天下午，我和家人高高興興地到「冬日嘉年華」遊玩。

到達會場後，我們先到布偶店買我最心愛的布偶，那裏的布偶很精美，款式又多。然後，我們到小食亭買東西吃，那裏的食物很美味。接着，我們到糖果店買糖果，那裏的糖果十分好吃。最後，我們去了賣氣球的攤子，那裏的氣球很好看。

我們還買了很多東西，手上的袋子滿是不同種類的精品及紀念品，感到又滿足又高興，滿載而歸。



## 中國舞校隊成員介紹

李芷維同學（六仁班）自一年級便加入中國舞校隊。六年來，她一直艱辛苦練，毫無怨言。所謂「台上一分鐘、台下十年功」，為了在舞台上能有淋漓盡致的表現，芷維總是悉力以赴，做到最好，歷年來在比賽中屢創佳績。盼望她畢業後能把對舞蹈的熱情延續下去，繼續於舞台上展現光芒，弘揚中國傳統文化的精神。



## 2D 葉慧好 《寄賀卡》

因為老師想我們體驗寄信的過程，所以今天老師帶領我們到郵局。出發前，我們先在課室跟老師學寫信封，然後把寫好的賀卡放在信封內。接着，我們把封口貼好。最後，大家排好隊，跟着老師和教學助理，向着郵局高興地出發。

來到郵局了！老師讓我們在郵局外面耐心地等候，一組組有秩序地走進郵局。首先，我們拿着信封，跟着隊伍輪候購買郵票。然後，到我購買郵票了，我給郵務人員錢，他就給我一枚郵票。

拿到郵票後，我們就到櫃檯上給信封貼上郵票。最後，我們就把信封投進信箱裏，再跟隨老師回到學校上課。

趙老師說：「大約過兩天，郵差叔叔就會派送信件給我們啦！」我們都很期望信件快些到來。這次活動很有意義，因為這次去郵局，讓我們認識了寄信的過程。

## 2B 吳悅欣 《寄賀卡》

因為老師想我們體驗寄信的過程，所以今天張老師和余老師帶領我們到郵政局寄信。出發前，我們先在課室跟老師學寫信封，然後我們把寫好的賀卡放在信封內。接着，我們把封口貼好。最後，大家排好隊，跟着張老師和余老師，向着郵局興奮地出發。

來到郵政局了！老師讓我們在郵局外面有秩序地等候，一組組安靜地走進郵政局。首先，我們拿着自己的賀卡守禮地排隊輪候購買郵票。然後，我們走到櫃檯前對郵務人員說：「哥哥，請你給我們三張郵票。」

拿到郵票後，我們立刻走到一旁的長桌，把郵票貼在信封上。最後，我們排隊把信封投進「本地平郵」的信箱裏。

回到學校後，張老師說：「大約過兩天，郵差叔叔就會把信件派送到我們的學校。」我們都很期待快點收到信件。這次活動使我學到寄信的過程，令我感到十分開心。

## 2B 童秋語 《公園》

我家附近有一個美麗的公園。公園旁有一幢幢五彩繽紛的高樓大廈。公園裏有一棵棵碧綠的大樹，樹上還有小鳥在吱吱地歌唱。公園裏的小路上停泊着一輛漂亮的汽車。抬頭向上望，藍湛湛的天空上有兩隻可愛的小鳥自由自在地飛翔。

## 2B 陳敬恆 《到百貨公司去》

今天，爸爸媽媽和我到百貨公司去買東西。

到達百貨公司後，那裏人山人海，十分擠迫。我們首先去玩具部挑選精美的玩具。然後，我們去文具部購買精美的文具。接着，我們去服裝部選購褲子。

最後，媽媽付了錢，我們高高興興地把東西拿回家。

### 3B 黃彩君 《我最喜愛的食物》

每當想起一個個雪白的雪糕時，我就覺得十分興奮。因為它吃起來津津有味，更吸引我的是它的外表，它就像一座小山丘，真是讓我回味無窮！

### 2B 文惠瑩 《逛年宵市場》

在除夕那天，我、爸媽、姐姐和妹妹到了位於上水 石湖墟的年宵市場逛逛。那天天氣很潮濕，年宵市場四周有很多不同的攤檔，十分熱鬧。

首先，我們來到了賣各式各樣的年花攤檔。我和爸爸挑選了芳香的水仙花、桃花和百合花。然後，我們又走到糖果攤檔，我和姐姐挑選了美味的棉花糖和水果糖。接着，我們走到賣風車的攤檔，我和妹妹買了五彩繽紛的風車。

最後，我們覺得肚子很餓，就去到小食部買熱乎乎的魚蛋、燒賣和腸粉。

今天我們在年宵市場買了很多應節的貨品，真是滿載而歸。我們都帶着依依不捨的心情離開。

### 3B 張可汗 《我最喜愛的食物》

我最喜愛的甜品是布丁。無論是芒果味、草莓味，還是提子味的，我都很愛吃。它們看起來像小妹妹水汪汪的眼睛，吃起來很光滑，還冰冰涼涼的，十分解暑。每次看到超級市場裏的布丁，都會令我垂涎三尺。

### 2B 郭俊宏 二義班 《中秋節》

中秋節晚上，爸媽和我開開心心地在公園賞月。

在公園裏，有的人在快樂地燒烤，有的人在愉快地賞月，有的人在玩漂亮的花燈。

我希望明年的中秋節可以再來公園賞月。

### 2C 陳常成 《遊自然教育中心》

星期五，我和同學懷着興奮的心情到自然教育中心遊覽。

自然教育中心地方美麗，中心內有很多不同種類的設備和康樂設施給遊人使用，例如：騎馬場、菜園、兒童遊樂場等。

首先，我們到小牧場看又雪白又可愛的綿羊，那裏的綿羊十分活潑。然後，我們到菜園看綠油油的幼苗，那裏有些小朋友在幫忙澆水。接着，我們到兒童遊樂場玩五彩繽紛的滑梯和秋千。之後，我們再去魚池看美麗的魚兒，牠們在池裏自由自在地游來游去。

最後，我們意猶未盡地離開，今天真是愉快的一天。

### 3B 馬天遙 《遊大自然教育中心》

一個風和日麗的星期五，我、老師和同學們懷着興奮的心情乘搭旅遊巴士去大自然教育中心參觀。

一進入大自然教育中心的大門，我們沿着小路走，就到了昆蟲館。昆蟲館的外形像一隻龐大的甲蟲。昆蟲館裏有很多昆蟲標本，還播放着唧唧的昆蟲叫聲。我還記得那裏有一隻巨大的蜘蛛把我嚇得跳了起來。

離開昆蟲館，經過小食亭，就到了鳥湖。鳥湖裏有不少雀鳥在吱吱地叫。在鳥湖中央，還有一隻烏龜在一塊大石頭上曬太陽。

離開鳥湖往上走，就到了園圃。園圃裏種了很多蔬菜，有新鮮的胡蘿蔔和鮮紅的蕃茄。

最後，我們乘搭巴士高高興興地回校。我在大自然教育中心學到不少關於大自然的知識，這裏真是個值得一遊的好地方。

### 2B 雷吉琛 《到百貨公司去》

今天，我們一家人到百貨公司去買東西。

到達百貨公司後，那裏人山人海，十分擠迫。我們首先到文具部選購精美的鉛筆。然後，我們去玩具部購買自己喜歡的玩具。接着，我們去了食品部挑選自己喜歡的美食。

最後，媽媽付了錢後，我們滿載而歸地把喜歡的東西拿回家。

### 3B 黃贊謙 《遊獅子會自然教育中心》

今天是我三年級的戶外寫作日，所以我們懷着期待的心情，乘坐校巴向獅子會自然教育中心出發。

一進入獅子會自然教育中心，就看見四周長滿了茂盛的花草樹木。我們跟張老師走到美果園。美果園裏種了很多綠油油的小草，除了有很多小草外，那裏也種植了很多水果，有粉紅色桃子、長滿尖刺的菠蘿蜜、黃澄澄的香蕉……

從美果園往上走，就到了貝殼館。貝殼館的外形就像一個貝殼一樣。貝殼館裏有很多形狀奇特的貝殼標本，令我印象最深刻的是一個螺絲形的貝殼。

離開貝殼館往上走，經過蕉林和鳥語花香，就到了岩石學園。岩石學園裏有很多奇形怪狀和凹凸不平的岩石。在岩石學園中，還可以聽見蟲聲唧唧，令人心曠神怡。

最後，我們除了到美果園、貝殼館和岩石學園，還去了魚館等地方。

今次的戶外寫作活動，我學到了如何保護大自然。雖然在美果園裏有些果實還未長出來，但是我想下一次再來的時候，我便可以看見樹上長滿了新鮮的水果。

### 3B 李月 《遊大自然教育中心》

上星期一，老師帶領我們到大自然教育中心參觀。那天我們乘搭學校巴士出發，那天常識科老師想藉這個機會讓我們認識大自然。

一進入大自然教育中心的門口，首先映入眼簾的是昆蟲館外牆的一隻巨大甲蟲模型。往館內走，就會看到展館內展出很多千奇百趣的昆蟲標本。那裏的昆蟲導賞員用心地向我們講解不同的昆蟲，而我覺得毛毛蟲最可愛。

離開昆蟲館往下走，經過小食亭，就到了烏湖。烏湖裏有很多黃澄澄的小鴨子。天真可愛的小鴨子頑皮地踩上深綠色的龜殼，但龜爺爺懶洋洋地伸了個懶腰，便繼續睡覺。

從烏湖往右走，就到了園圃。那裏種滿了綠油油的嫩草、紅豔豔的草莓和胖胖大大的白菜。我們還體驗了農夫的工作，導賞員讓我們一起嘗試收割成熟了的草莓。

最後，我們要離開大自然教育中心，今天我在這裏學到不少關於自然的知識，希望再有機會來這裏參觀。

### 3B 馬天遙 《我最喜愛的食物》

我喜歡吃西瓜是因為它吃起來香甜可口，更吸引我的是它的外表，像一件深綠相間的外衣，十分漂亮。它摸起來又冰又涼，每當我口渴的時候，我便會大口大口地把西瓜吃掉。

林滙錚 3B 《我最喜愛的食物》

我最喜歡的食物就是熱呼呼的熱狗，因為我只要每天吃上熱狗，心情就會很愉快。我覺得熱狗就像一個百寶盒，因為熱狗內總是盛載了你想不到的材料。

### 1A 吳芷綺 《遊北區公園》

星期一，梁老師帶領全班同學到北區公園觀賞花卉。

在北區公園裏，有兒童遊樂場，有花兒，草地和人工湖，還有照明燈和洗手間。我見到紫色的花和小石徑，我玩得很開心、很快樂。

### 3B 鄧文裕 《我最喜愛的食物》

我喜歡吃北京烤鴨是因為它嗅起來香味四溢，烤鴨外表被烤得暗紅的，吃起來油而不膩，十分香脆。只有在北京才能品嚐這種美食，我每次吃過後總讓我回味無窮。

### 1A 李嘉暉 《遊北區公園》

昨天早上，梁老師帶領我們到北區公園玩耍和遊覽。

在北區公園裏，有人工湖，有兒童遊樂場，還有漂亮的花兒。我見到小鳥在枝頭上唱歌，我開心得跳起來了。

### 3B 李月 《我最喜愛的食物》

我最喜愛的美食是石榴。石榴的外形像一個小女孩紅豔豔的臉蛋，外皮摸起來非常粗糙。石榴內長滿一粒粒晶瑩剔透的果肉，一吃下去香甜可口，這就是我最喜愛的水果。

### 3B 文睿灃 《我最喜愛的食物》

我喜歡吃橙子，因為它吃起來酸酸甜甜的，更吸引我的是它有金黃色的橙皮，好像一個太陽對着我微笑。一刀切開，一粒粒橙肉有如黃寶石，令我回味無窮。

### 3B 黃彩君 《遊大自然教育中心》

一個風和日麗的週末，我們乘坐巴士去大自然教育中心參觀，因為我們需要搜集關於大自然的資料來完成常識專題研習。

一進入大自然教育中心，首先映入眼簾的是昆蟲館。昆蟲館內有昆蟲的標本，例如甲蟲、螞蟻……

離開昆蟲館，來到了鳥湖，我看見樣子樸實的小鴨。而令我印象最深刻的是長有雪白羽毛的天鵝，牠有長長的脖子，又輕又軟的羽毛，真是漂亮極了。

接着，我們從鳥湖往園圃走。到達園圃後，我看到那裏有紅通通的蕃茄、紫盈盈的茄子、綠油油的白菜……

後來，我還參觀了大自然教育中心的「溫室」、「榕樹園」和「中草藥園」等景點。大自然教育中心真是一個值得一遊的好地方。

### 3B 鄺展 《遊獅子會自然教育中心》

今天是學校的戶外寫作日，我們三年級的同學會到獅子會自然教育中心參觀。回到學校後，我們急不及待地乘坐旅遊車出發。

一到達目的地後，我們先到美果園。進入美果園後，我就看到很多美味的水果，例如鳳梨、大蕉、草莓、荔枝……真令我大開眼界。

然後，我們走到貝殼館。那裏展出了很多奇形怪狀的貝殼，有些像葉子，有些像魚骨，不同形狀的貝殼令我感到很驚訝。

後來，我們到魚館參觀。館裏展示了很多關於海洋生物的標本，如海龜、魚兒等，而且還介紹了古代的海洋生物，館內還有不同的帆船模型，展品十分豐富。

最後，因為時間有限，所以我們只好依依不捨地離開。除了已經參觀的地方外，我們還未到荷塘、蕉林和蜻蜓池參觀，如果下一次有機會再來參觀，我一定會去逛逛。

### 3B 林楷嘉 《遊大自然教育中心》

一個風和日麗的早上，我、同學和老師從學校往大自然教育中心出發，因為這天是修業旅行，所以我們早已非常期待。

到達後，一進入大自然教育中心，首先映入眼簾的是那個外形像甲蟲一樣的昆蟲館，館內展出了各色各樣的昆蟲標本，令我大開眼界。

離開昆蟲館往上走，經過小食亭，就到了烏湖。湖內有很多不同的動物，例如烏龜、鴨子、魚兒……而我印象最深刻的是那美麗的黑臉琵鷺。

從烏湖往上走，就到了園圃。園圃裏種植了很多有機蔬菜，有血紅的草莓、翠綠的白菜等，看上去令我也想吃一口。

最後，因為參觀的時間有限，所以我來不及到溫室、榕樹林和中草藥園參觀，但是今天的參觀活動讓我學到如何愛護大自然。這裏真是個值得一遊的好地方。

## 4B 林蔓寶《遊元朗公園》

星期三，我和同學、老師還有教學助理去元朗公園遊覽。

首先，我們來到第一站：百鳥塔。我們到了百鳥塔的門口時，我頓時覺得很像來到古人李靖的寶塔前。進入百鳥塔後，我看見了千姿百態的鳥兒們，然後，趙老師說：「現在我帶你們上去最高的那一層。」我們一個一個拾級而上，途中還遇到了四禮班呢！到了最高層，遠眺四周景色，我們看見東面有很多高樓大廈，南面有很多植物，西面有一座座排列整齊的紅色房子，北面有元朗公立學校和元朗運動場。

我們依依不捨地離開了百鳥塔，沿着一條小徑直走，再下一條樓梯。我感覺這裏和「世外桃源」沒有差別。我們往前走，來到瀑布下，大家都把頭和手伸出，感受水花的冰涼。我還看見了水中的小石頭，聽見了水的聲音很清脆，嗅到了旁邊的牽牛花香，我已經完全沉醉於這個「世外桃源」中了。我們盡量多拍一些相片做紀念，然後便離開。

經過崎嶇的山路，長長的樓梯，終於到了湖心亭。我看見那裏有青蛙、烏龜和金魚，我還聽見了青蛙「呱呱」叫，摸到小水點和椅子，嗅到了旁邊的茉莉花香。

我們向元朗公園道別後，乘坐巴士返回學校。今天真是開心的一天啊！

## 4B 楊皓光《遊元朗公園》

星期三，全部四年級同學跟隨老師和教學助理，到元朗公園遊覽。這天天氣時晴時陰，我們來這兒，因為要進行戶外寫作。

乘坐旅遊車到了元朗公園，下車後大家馬上集合。沿着山路拾級而上，兩旁有高大的樹木和美麗的花兒，偶而有幾座墳墓，老師說：「從前這兒是一片山地，保留墳墓是尊重先人。」

向上看，已看見百鳥塔在眼前。來到塔下，已聽到清脆的鳥聲。進入了塔內，很多鳥兒自由自在地飛來飛去，上到了三樓，踏上一道旋轉樓梯。來到頂層四周遠望，景色盡收眼底：北面是游泳池，東面是學校，西面是紅色房頂的高樓大廈和元朗運動場。下來後我看見百鳥塔外有些人在耍太極。

往瀑布的路上，兩旁有香氣撲鼻的花兒，從小路向前看，已可以看到瀑布在遠處。那個瀑布像水簾洞一樣，可以讓遊人穿入瀑布底去。進入瀑布底的感覺像自己是美猴王孫悟空一樣，水花飄灑滿面部。瀑布前面有一個涼亭，坐在涼亭可以聽見響亮的水聲，四周還種滿攀爬植物。

往湖心亭的小路上有很多白鴿，湖內有假紅鶴，很多烏龜在游來游去。遊覽完畢，大家整理資料，再一次登上旅遊車回校。這次去元朗公園我很開心。

### 5B 周紫琳 《假如我有一雙翅膀》

假如我有一雙翅膀，  
我會飛上天空，  
我想看星星，  
看看它們是什麼形狀。

假如我有一雙翅膀，  
我會飛上藍天，  
和飛機一起飛，  
修理飛機的故障。

假如我有一雙翅膀，  
我會飛到天空，  
我會環遊各國，  
去學好外語。

假如我有一雙翅膀，  
我會沖上太空，  
我要成為太空人，  
去探索每一個星球。

### 5B 陸振豪 《假如我有一雙翅膀》

假如我有一雙翅膀，  
我便會飛到不同的星球，  
看看那裏生活有需要的人，  
我會幫助他們。

假如我有一雙翅膀，  
我便會衝上雲霄，  
我會看看雲的外形，  
再去環遊世界。

假如我有一雙翅膀，  
我便會飛上樹上，  
幫助那受傷的鳥兒，  
讓牠們再次自由自在地飛翔。

假如我有一雙翅膀，  
我會看看山有多高，  
當我口渴的時候，  
我便會飛上山頂飲泉水。

### 3C 鄭澤軒 《遊大自然教育中心》

今天，我們全班乘巴士去大自然教育中心搜集資料做專題研習。

一到大自然教育中心，我們首先到昆蟲館。我第一眼看到的是蜻蜓，然後我又看見青蛙等。

從昆蟲館再往下走，就到一個鳥湖，我看見了白鵝、黑鵝、天鵝、小白鵝、黑臉琵鷺等。

從鳥湖再往上走，就到一個園圃，有很多蔬菜，例如大白菜、番茄、椰菜。

最後，由於時間有限，我們來不及到溫室、榕樹園、中草藥參觀。最後，我們依依不捨的上巴士離開了。

### 5B 溫宇琳 《假如我有一雙翅膀》

假如我有一雙翅膀，  
我會拜訪鳥兒的家，  
幫助受傷的鳥兒，  
讓牠重新飛向藍天。

假如我有一雙翅膀，  
我會環遊世界，  
看看各地的模樣，  
學習不同的知識。

假如我有一雙翅膀，  
我會探訪天堂，  
我會看看天使的面容，  
欣賞她的美麗。

假如我有一雙翅膀，  
我會去太空，  
去看不同的星球，  
欣賞漫天的流星。

### 3C 吳悅香 《遊大自然教育中心》

一個風和日麗的日子，老師帶我們全班同學去大自然教育中心做專題研習，因為老師要讓我們體驗大自然的樂趣和搜集資料。我們早已很期待老師帶我們去參觀呢！

一進入口，我們就先去了昆蟲館，昆蟲館裏有色彩繽紛、形狀大小不同的蝴蝶、蜜蜂、蜻蜓等昆蟲。

然後，我們去了園圃，園圃裏有紅豔豔的蕃茄、雪白的白蘿蔔……這些蔬菜在田裏排列得井井有條，蔬菜散發的清香令我垂涎三尺呢！

到了正午時分，老師叫我們去小食部買一些食物。這些香噴噴的食物吸引我們紛紛拿出金錢來購買。過了一會兒，小食部裏的食物就被我們一掃而空了。

最後，老師說要回程了，同學們都排好隊，魚貫登上車了。車上很寧靜，因為大家已很累，不像來的時候這麼嘈吵。其實我們還有很多地方沒去參觀，所以覺得很可惜。不過看到手上的資料冊已填得滿滿的，我們已經很滿足了！

### 3C 曾欣穎 《修業旅行》

學校今年的修業旅行安排在元朗大棠保良局度假村。在一個陰雨綿綿的早上，我們都興高采烈地坐着漂漂亮亮的旅遊巴士出發。

來到度假村，一下車，映入眼簾的是我右手邊的五枝旗杆，原來這裏就是升旗廣場。離開升旗廣場，經過行政樓，就到了一個綜合體藝館，綜合體藝館裏有羽毛球場、彈牀、攀岩和遊戲室。

我去了遊戲室，看到一班同學玩「收買佬」。何老師笑着說：「我要收買你們的手錶。」其實我有錶，但是我忘記了我自己有，結果對面那一組贏了。

下午，我們從綜合體藝館走到飯堂吃午飯。雖然下着又密又大的雨，但是我可以跟同學和老師在一起用膳，所以我也很開心。原本因天氣而悶悶不樂的我，卻變成了興高采烈的我。

### 1A 鄧博巖 《遊北區公園》

二月二十二日，梁老師帶領我們到北區公園參觀。

在公園裏，有花兒，有兒童遊樂場，還有每一片葉子都綠得發亮。我見到小鳥在樹上唱歌，開心得跳起來。

### 3C 孫聖汶 《修業旅行》

一月十五日是學校今年的修業旅行日，地點安排在元朗大棠度假村。

當天的天氣非常差，一整天都在下雨。我和一些同學在幾天前已經計劃到升旗廣場踢足球和玩一些其他遊戲，但是一直都在下雨，我們只好去綜合體藝館玩室內遊戲。

到了綜合體藝館後，首先看到有籃球場，之後又看到羽毛球場，最後看到還有一幅攀石牆。我和一些朋友最後選擇了玩羽毛球，這是我第一次和一些朋友打羽毛球，這次打羽毛球真的很好玩。

希望下一年的修業旅行是一個天氣良好的日子。

### 1A 李嘉淇 《遊北區公園》

二月二十二日星期一，常識老師帶領全班到北區公園遊覽。

在北區公園裏，有人工湖，有小鳥，還有涼亭裏有很多人休息。我見到很多小鳥在唱歌。我開心得跳了起來。

### 3C 杜誠遠 《修業旅行》

學校今年的修業旅行安排在元朗大棠保良局度假村。

在一個細雨綿綿的早上，我們乘坐着旅遊巴士來到元朗大棠保良局度假村。首先映入眼簾的是一個還算比較廣闊的升旗廣場。接着我們來到室內綜合體育館，因為外面下雨，所以這裏的人挺多的。我看見有的同學在打羽毛球，有的同學在打乒乓球，還有的同學在攀爬，我也迫不及待地加入隊伍當中。

最後，我們依依不捨的離開元朗大棠保良局度假村。雖然天公不作美，但是我們玩得還是很開心，因為大家很難得在一起外出旅行，所以大家心裏都美滋滋的。

### 1A 李富翔 《遊北區公園》

星期一，常識老師帶領我們到北區公園參觀。

在公園裏，有兒童遊樂場，有涼亭，還有照明燈和洗手間。我見到小鳥在樹上又唱歌又跳舞，我玩得很開心。

### 3C 吳悅香 《修業旅行》

今天是學校的修業旅行。雖然天氣不大晴朗，我、妹妹早早就起牀了，準備了一些旅行用品就到學校集合。

到了學校，老師首先點名，告訴我們行程。然後，我們耐心地等待旅行車。等了一會兒，車來了！我和同學一起坐。

到了保良局賽馬會大棠度假村，就看見許多美麗的花草樹木。接着我們跟着老師去了餐廳，聽過營規則之後就解散。我和曾欣穎去體藝館玩，遇見了媽媽和妹妹，我們一起去玩沙子、桌球、彈跳牀……

體藝館外有一個水塘，水塘裏有金魚游來游去，真活潑！然後，我跟媽媽各自打着雨傘在雨中漫步。走上階梯，望着周圍的花草樹木。這時聽不見風聲，也聽不見鳥聲，只聽得見滴答的下雨聲，我好像看見一串串晶瑩剔透的水晶珠。好美！好美！

最後，時間到了，我們帶著愉快的心情回校了！

# 光榮榜

項目	主辦機構及比賽名稱	獎項	獲獎同學	
田徑	香港學界體育聯會主辦 北區校際田徑比賽	傑出運動員	5A 吳心妍	
		男甲 400 米殿軍	6A 吳子龍	
		男甲跳高第五名		
		男甲跳遠第六名	6B 邱頌庭	
		男乙壘球冠軍	5A 吳立毅	
		男乙 200 米殿軍	5A 盧曉東	
		男乙 60 米第六名	5B 曾煒程	
		男乙跳遠第八名	5A 陳澤楷	
		男乙 4×100 米第八名	5A 吳立毅、盧曉東、陳澤楷 5B 曾煒程、吳國盛、陳子俊	
		女甲壘球冠軍	5A 吳心妍	
	女甲鉛球殿軍	6A 黃鈺琳		
	女乙壘球第六名	5B 鄭嘉琪		
	女丙 60 米第五名	4B 田家希		
	女丙壘球第六名	4B 卓婉儀		
馬振玉校友接力邀請賽	男子組亞軍	5A 吳心妍、陳澤楷、盧曉東		
	女子組冠軍	吳立毅 5B 吳國盛 4A 邱匯茗 4B 田家希、賴佩騷		
足球	新界喇沙中學 足球挑戰賽	男子組季軍	6A 吳子龍、李凱文、黃立軍 6B 梁德基、張浩樂、邱頌庭 劉鎮聰、鄧佑軒、姚卓謙 李德文、石濠、張成威 5A 張煒南、吳立毅、陳澤楷 4B 黃晉耀	
		男子組亞軍	6A 陳遠南、黃立軍、李凱文 吳子龍 6B 張成、梁德基、邱頌庭、 石濠、張浩樂、劉鎮聰、 鄧佑軒、姚卓謙、李德文 5A 陳澤楷、張煒南、吳立毅 4B 黃晉耀	
	女子組亞軍	6A 王美愉、戴淑玲、岑彩怡 楊幸子、黃鈺琳、陳荻雯 6B 禰思欣、林千堯、歐天晴 鄧嘉慧		
	香港學界體育聯會主辦 北區校際足球比賽	殿軍	6B 張成、梁德基、邱頌庭、 石濠 5A 陳澤楷、吳立毅、張煒南 4C 邱奕源 3C 李瀛昊 3A 王智茂	
		小學組盾賽亞軍	6B 邱頌庭 5A 陳澤楷、吳立毅、陳柏桑、 張煒南 5B 王業裕、莫菲奧 4C 邱奕源、邱奕森 3C 李瀛昊	
	15-16 譚李麗芬新界西 小學足球邀請賽	五人足球盃賽亞軍	6B 姚卓謙、石濠、劉鎮聰、 張浩樂 鄧佑軒、梁德基、區文浩 3A 王智茂	
第八屆卍慈禁毒盃 5 人 足球邀請賽	冠軍	4A 黃健峰		
15-16 第十一屆馬振玉 學校體藝邀請賽	亞軍	4B 藍航		
第一季“育苗盃”青少 年足球比賽	亞軍	4A 黃健峰 4B 藍航		
手球	香港學界體育聯會主辦 全港小學校際五人手球 比賽	女子組冠軍	6A 黃鈺琳、黎秀津 6B 禰思欣、鄧嘉慧 5A 吳心妍、曾東宜 5B 林綺婷、鄭嘉琪、黃思柔、 張宇 4A 盧嘉穎 4B 卓婉儀	
		女子傑出運動員	5A 吳心妍	
		小學女子組亞軍	6A 黃鈺琳、黎秀津 6B 禰思欣、鄧嘉慧、歐天晴 5A 吳心妍、曾東宜 5B 林綺婷、鄭嘉琪、黃思柔、 張宇 4A 盧嘉穎	
		男子幼童組季軍	4A 楊俊邦 4B 黃瑋豪、王德濠 4C 陳子朗、葉黃以、文俊豪 3A 王智茂 3C 鄭澤軒、張帝、葉吳賢、 李瀛昊	
	第二十九屆兒童 五人手球賽	女子幼童組季軍	4A 劉凱媛、潘理、甄穎怡 4B 卓婉儀、鄭穎詩、賴佩騷 4C 王欣桐 3C 劉佳登、曾欣穎、陳泳心	
		小學男子組杯賽亞軍	6A 吳子龍、李凱文 6B 張浩樂、劉鎮聰 5A 吳立毅、盧曉東、陳澤楷、 陳宇曦、陳柏桑 5B 吳國盛、陸振豪、莫菲奧、 曾煒程、王業裕 4B 王瑋豪、王德濠 3C 鄭澤軒、張帝	
	第四屆粉嶺公立學校 五人手球比賽	男子組冠軍	6B 張成、梁德基、邱頌庭、 石濠 5A 陳澤楷、吳立毅、張煒南 4C 邱奕源 3C 李瀛昊	
		女子組亞軍	6A 黃鈺琳、黎秀津 6B 禰思欣、鄧嘉慧 5A 吳心妍、曾東宜 5B 林綺婷、鄭嘉琪、黃思柔、 張宇 4A 盧嘉穎 4B 卓婉儀	
	手球	第四屆粉嶺公立學校 五人手球比賽	女子小型手球組冠軍	6A 黎秀津 6B 禰思欣 5A 吳心妍、曾東宜 5B 鄭嘉琪、張宇、黃思柔、 林綺婷
			女子小型手球組亞軍	6A 楊幸子 6B 鄧嘉慧、歐天晴 5B 溫宇琳 4A 盧嘉穎、馬秋靜
北區康樂及文化事務署 2015-2016 北區青少年 手球賽暨小型手球比賽		小型手球男子組殿軍	6A 吳子龍、黃立軍 6B 張浩樂、吳立毅、盧曉東 5A 陳澤楷、陸振豪	
		2015 年全港青少年 手球分齡賽	女子 U14 組殿軍	5A 吳心妍、張宇 5B 鄭嘉琪
Samsung 第 59 屆體育節 小型手球賽		小學男子組亞軍	6A 吳子龍、李凱文 6B 張浩樂、劉鎮聰、姚卓謙 5A 吳立毅、盧曉東、陳澤楷 5B 吳國盛、陸振豪、莫菲奧	
		小學女子組冠軍	6A 黃鈺琳、黎秀津 6B 歐天晴、禰思欣 5A 吳心妍、曾東宜 5B 林綺婷、鄭嘉琪、黃思柔、 張宇 4A 盧嘉穎 4B 卓婉儀	
簡易運動手球大賽		小學女子組冠軍	6A 黎秀津、黃鈺琳 6B 禰思欣 5A 吳心妍、曾東宜 5B 林綺婷、鄭嘉琪、黃思柔、 張宇 4A 盧嘉穎	
		2015 年國際青少年手球 夏令營	女子 U12 組 最有價值球員	5A 吳心妍
2015 年國際青少年手球 夏令營		女子 U12 組冠軍	6A 楊幸子 6B 徐聖翎 4A 馬秋靜	
		女子 U12 組殿軍	6A 黎秀津、黃鈺琳 6B 歐天晴、禰思欣、鄧嘉慧 5A 吳心妍、曾東宜 5B 黃思柔、鄭嘉琪、張宇、 林綺婷	
敬業知友盃 手球公開比賽	女子組冠軍	6B 歐天晴 5B 溫宇琳 4A 盧嘉穎、潘理、馬秋靜、 甄穎怡 4B 卓婉儀		
敬業知友盃 手球公開比賽	女子組亞軍	6A 黃鈺琳 6B 禰思欣、鄧嘉慧 5A 吳心妍、曾東宜 5B 鄭嘉琪、張宇、黃思柔、 林綺婷		
北區體育會 15-18 年度 執行委員會就職手球賽	女子組技精港獎	6A 黃鈺琳、楊幸子 6B 禰思欣、鄧嘉慧 5A 吳心妍 5B 鄭嘉琪、張宇、黃思柔、 林綺婷 4A 盧嘉穎、馬秋靜 4B 卓婉儀		
	男子組技精港獎	6A 吳子龍 5A 吳立毅、陳澤楷、陳宇義、 盧曉東 5B 曾煒程、莫菲奧、陸振豪、 吳國盛 4B 王瑋豪 3C 鄭澤軒、張帝		
籃球	香港學界體育聯會主辦 北區校際籃球比賽	男子組殿軍	6A 李凱文、吳子龍、張仲熾、 曾行健、陳遠南 6B 張成、劉鎮聰、李德文 5A 陳澤楷、吳立毅 5B 莫菲奧、曾煒程 4B 何文景、Zeshan Alam	
		女子組季軍	6A 梁皓微、陳荻雯 6B 黃雨泳 5A 吳心妍 5B 林綺婷 4A 馬秋靜、劉凱媛 4C 彭詩琪	
舞蹈	屯門區第 30 屆 舞蹈大賽	銀獎	6A 陳荻雯、李芷維、李麗瑩 岑彩怡、戴淑玲、溫凱茵 6B 黃雨泳 5A 陳曬澄、劉寶瞳、李穎芝 5B 張宇、黃思柔 4A 夏雨瑄、劉凱媛、袁海柔 4B 林曼寶、賴佩騷 4C 李思慧 3C 呂梓愷 2A 溫柔雅	

項目	主辦機構及比賽名稱	獎項	獲獎同學
手球	第四屆粉嶺公立學校 五人手球比賽	女子小型手球組冠軍	6A 黎秀津 6B 禰思欣 5A 吳心妍、曾東宜 5B 鄭嘉琪、張宇、黃思柔、 林綺婷
		女子小型手球組亞軍	6A 楊幸子 6B 鄧嘉慧、歐天晴 5B 溫宇琳 4A 盧嘉穎、馬秋靜
	北區康樂及文化事務署 2015-2016 北區青少年 手球賽暨小型手球比賽	小型手球男子組殿軍	6A 吳子龍、黃立軍 6B 張浩樂、吳立毅、盧曉東 5A 陳澤楷、陸振豪
		2015 年全港青少年 手球分齡賽	女子 U14 組殿軍
	Samsung 第 59 屆體育節 小型手球賽	小學男子組亞軍	6A 吳子龍、李凱文 6B 張浩樂、劉鎮聰、姚卓謙 5A 吳立毅、盧曉東、陳澤楷 5B 吳國盛、陸振豪、莫菲奧
		小學女子組冠軍	6A 黃鈺琳、黎秀津 6B 歐天晴、禰思欣 5A 吳心妍、曾東宜 5B 林綺婷、鄭嘉琪、黃思柔、 張宇 4A 盧嘉穎 4B 卓婉儀
	簡易運動手球大賽	小學女子組冠軍	6A 黎秀津、黃鈺琳 6B 禰思欣 5A 吳心妍、曾東宜 5B 林綺婷、鄭嘉琪、黃思柔、 張宇 4A 盧嘉穎
		2015 年國際青少年手球 夏令營	女子 U12 組 最有價值球員
	2015 年國際青少年手球 夏令營	女子 U12 組冠軍	6A 楊幸子 6B 徐聖翎 4A 馬秋靜
		女子 U12 組殿軍	6A 黎秀津、黃鈺琳 6B 歐天晴、禰思欣、鄧嘉慧 5A 吳心妍、曾東宜 5B 黃思柔、鄭嘉琪、張宇、 林綺婷
	敬業知友盃 手球公開比賽	女子組冠軍	6B 歐天晴 5B 溫宇琳 4A 盧嘉穎、潘理、馬秋靜、 甄穎怡 4B 卓婉儀
	敬業知友盃 手球公開比賽	女子組亞軍	6A 黃鈺琳 6B 禰思欣、鄧嘉慧 5A 吳心妍、曾東宜 5B 鄭嘉琪、張宇、黃思柔、 林綺婷
	北區體育會 15-18 年度 執行委員會就職手球賽	女子組技精港獎	6A 黃鈺琳、楊幸子 6B 禰思欣、鄧嘉慧 5A 吳心妍 5B 鄭嘉琪、張宇、黃思柔、 林綺婷 4A 盧嘉穎、馬秋靜 4B 卓婉儀
		男子組技精港獎	6A 吳子龍 5A 吳立毅、陳澤楷、陳宇義、 盧曉東 5B 曾煒程、莫菲奧、陸振豪、 吳國盛 4B 王瑋豪 3C 鄭澤軒、張帝
籃球	香港學界體育聯會主辦 北區校際籃球比賽	男子組殿軍	6A 李凱文、吳子龍、張仲熾、 曾行健、陳遠南 6B 張成、劉鎮聰、李德文 5A 陳澤楷、吳立毅 5B 莫菲奧、曾煒程 4B 何文景、Zeshan Alam
		女子組季軍	6A 梁皓微、陳荻雯 6B 黃雨泳 5A 吳心妍 5B 林綺婷 4A 馬秋靜、劉凱媛 4C 彭詩琪
舞蹈	屯門區第 30 屆 舞蹈大賽	銀獎	6A 陳荻雯、李芷維、李麗瑩 岑彩怡、戴淑玲、溫凱茵 6B 黃雨泳 5A 陳曬澄、劉寶瞳、李穎芝 5B 張宇、黃思柔 4A 夏雨瑄、劉凱媛、袁海柔 4B 林曼寶、賴佩騷 4C 李思慧 3C 呂梓愷 2A 溫柔雅

舞蹈	第52屆學校舞蹈節比賽	優等獎	6A 陳荻雯、李芷維、李麗瑩、岑彩怡、戴淑玲、溫凱茵 6B 黃雨冰 5A 陳麗澄、劉寶瞳、李穎芝、戴向渝 5B 張宇、黃思柔 4A 夏雨瑄、劉凱媛、袁海柔、郭聚沂、甄穎怡 4B 林蔓寶、賴佩騷 4C 李思慧 3C 呂梓愨 2A 溫柔雅			
	香港體育舞蹈總會 烽舞坊體育舞蹈錦標賽	9歲或以下雙項 查查/牛仔舞 A組 第一名	3C 呂梓愨			
		8歲或以下 女子個人舞 五項全能 第一名				
	香港體育舞蹈總會 常舞坊體育舞蹈錦標賽	單人10-11歲 拉丁舞專項 (查) 第4名	4A 馬可欣			
		雙人8-9歲 拉丁舞專項(查) 第二名	3C 呂梓愨			
		雙人8-9歲 拉丁舞專項(倫) 第二名				
		單人8-9歲 拉丁舞三項(查倫牛) 第一 名				
		單人8-9歲 拉丁舞雙項(森門) 分組冠軍				
	香港體育舞蹈總會 常舞坊體育舞蹈錦標賽	單人8-9歲 拉丁舞雙項(森門) 總冠軍				
		單人10-11歲 拉丁舞專項(牛) 第4名	4A 黎智傑			
單人10-11歲 拉丁舞專項(倫) 第4名						
單人10-11歲 拉丁舞雙項(森門) 第5名						
舞蹈	香港體育舞蹈總會 常舞坊體育舞蹈錦標賽	單人8-9歲 拉丁舞專項(查) 第4名	2D 梁明瀚			
		單人8-9歲 拉丁舞專項(牛) 第5名				
		單人10-11歲 拉丁舞專項(倫) 第6名	4C 廖燕妮			
		單人10-11歲 拉丁舞專項(查) 第5名				
		單人10-11歲 拉丁舞專項(牛) 第4名				
	龍城活力盃全港國際標 準舞及拉丁舞公開大賽 第43屆全港公開舞蹈 比賽	單人10-11歲 拉丁舞專項(倫) 第3名	3A 馬芷欣			
		單人10-11歲 拉丁舞專項(查) 總決賽 第4名	4C 李思慧			
		單人10-11歲 拉丁舞專項(查) 第2名				
		單人10-11歲 拉丁舞專項(牛) 第1名				
		兒童8-9歲 拉丁舞三項(查倫森) 冠軍	3C 呂梓愨			
2016 第九屆深圳市國際 標準舞錦標賽 香港校際體育舞蹈公開 賽	公開組芭蕾舞 金獎兼最 佳表演獎	5A 李穎芝				
	6歲女子新人單項 一等獎	1B 劉睿瑩				
	男女混合組9歲或以下查查 鋼獎	2A 溫柔雅 2D 梁明翰				
	男女混合組9歲或以下倫 巴舞第四名					
	男女混合組9歲或以下牛 仔舞第四名					
	第十二屆香港校際體育 舞蹈錦標賽	小學雙人10歲查查查 (分組賽A組) 第一名	4C 李思慧 3C 呂梓愨			
		小學雙人10歲牛仔舞 (分組賽B組) 第一名				
	Samsung 第59屆體育 節一體育舞新星賽	單人8-9歲 拉丁舞三項 (查倫牛) 第一名	3C 呂梓愨			
	Samsung 第59屆體育 節一體育舞新星賽	單人8-9歲 拉丁舞雙項 (森門) 第一名	3C 呂梓愨			
		8歲以下拉丁三項(查查、 倫巴及牛仔) 冠軍	2D 梁明瀚			
環亞 WDA 盃國際體育 舞蹈邀請賽暨校際舞蹈 公開賽 2016	8歲以下拉丁舞雙項(查查 及倫巴) 冠軍					
舞蹈	環亞 WDA 盃國際體育 舞蹈邀請賽暨校際舞蹈 公開賽 2016	7-8歲拉丁獨舞(查查) 冠軍	3C 呂梓愨			
		7-8歲拉丁獨舞(倫巴) 冠軍				
		7-8歲拉丁獨舞(森巴) 冠軍				
		7-8歲拉丁獨舞(鬥牛) 冠軍				
		7-8歲拉丁獨舞(牛仔) 亞軍				
		8-9歲拉丁獨舞(查查) 冠軍	4C 李思慧			
		8-9歲拉丁獨舞(倫巴) 冠軍				
		10歲以下拉丁獨舞(查查 及牛仔) 亞軍				
		單車	全港兒童單車大賽	越野賽亞軍	2B 簡焯晉	
				繞圈賽冠軍		
越野賽冠軍						
繞圈賽冠軍						
S.Culture 香港單車挑戰 賽	9至10歲組冠軍					
	Sportsoho 維特健靈慈善 單車馬拉松 2016	9-10歲組冠軍				
	鐵人	陸上兩項鐵人賽	2007年男子組 第一回合冠軍	2B 簡焯晉		
2007年男子組 第二回合冠軍						
2007男子組 冠軍						
男子組8-9歲組亞軍						
2016 毅騰陸上兩項挑戰 賽						
Samsung 第59屆體育節 三項鐵人賽		2007年男子組冠軍				
2016 台中市神獅盃鐵 人2項挑戰賽		國小低年級 男子組冠軍				
跑出我生命陸上兩項鐵 人賽		男子少年8-9歲組 冠 軍				
創新績.慈善 PB 跑		3公里07-08年男子組 亞軍				
鐵人		水陸兩項鐵人賽	第四站 2007 男子組 亞 軍	2B 簡焯晉		
	第五站 2007 男子組 亞 軍					
	2007 男子組冠軍 2007 男子組亞軍					
	時時食三項鐵人挑戰賽 2015	男子8歲組個人賽冠軍				
	Kinder Sport 童跑同樂馬 拉松 2015	個人賽 1000米 8歲組 冠軍				
	Marathon 2015 親子同樂 跑	男子8歲組個人賽冠軍				
跆拳道	香港跆拳道六十周年紀 念大賽	男子兒童隊隊套拳 冠軍	2D 梁明瀚			
		男子兒童個人套拳 季軍				
		男子兒童隊隊套拳 亞軍	2E 吳昱燁			
		男子兒童個人套拳 亞軍				
	第十七屆聯校跆拳道錦 標賽	女子公開組初級帶賽 正 拳賽 冠軍	2E 吳培鈺			
	女子公開組初級帶賽 速 度賽 冠軍					
2015 第九屆深圳術公開 賽跆拳道比賽	男子個人品勢-第5名	2B 雷吉琛				
數學	2015 年國際數學觀摩賽	海外組數學個人優勝獎 (第四名)	6A 溫凱茵			
		數學組團體冠軍	6A 溫凱茵 4A 黃健峰、劉亮熾 3A 孫可馨、譚宇森 3C 余文傑 2A 朱易希 2D 姚子涵			
	2015 兩岸三地『優數 盃』數學決賽	數學組決賽 個人一等獎	6A 溫凱茵 3A 孫可馨、譚宇森 2D 黃漢仁、姚子涵			
		小學二年級一等獎	2D 姚子涵			
	小學二年級三等獎	2B 李鎮舜				
	「華夏盃」全國數學奧 林匹克邀請賽 2016 香 港賽區初賽	小學二年級一等獎	2D 姚子涵			
	「華夏盃」全國數學奧 林匹克邀請賽 2016 (華 南賽區) 晉級賽	小學二年級一等獎	2D 姚子涵			
	「華夏盃」全國數學奧 林匹克邀請賽 2016 (全 國總決賽)	小學二年級一等獎	2D 姚子涵			
	香港資優教育學會 2016 年環亞盃初賽	小學二年級一等獎	2D 姚子涵			
	數學	2016「環亞盃」國際 數學邀請賽	初賽小學四年級 三等獎	4A 劉凱媛		
進階賽小學四年級 三等獎						
二等獎			3B 黃贊謙 2B 李鎮舜			
2016「優數盃」國際數 學大賽(決賽)	二等獎	2D 姚子涵				
2016 COMO 兩岸菁英 盃奧林匹克數學邀請賽 (香港賽區) 初賽	二等獎	2D 姚子涵				

數學	新界喇沙中學金禧校慶 -大埔及北區小學數學 遊蹤比賽	優異獎	5A 陳朗聰 4A 陳丹妮	英語	"Kids Read" Competi- tion "Environmental Wall Display	First-prize winner	6A Chan Tik Man、Wong Zi Yin Lam Yuen Wing、Lee Tsz Wai、 Cheung Sui Yiu、Li Lai Ying、 Tsang Hang Kin 2A Chu Yik Hei、Lin Tsz Shan 2B Guo Jun Hong、Yang Xin Tong、 Tong Qiyu Amy 2C Gu Kai Wing、Li Yu Laam、 Shi Cho Hong 2D Leung Ming Hon、Yao Yee Ling、 Ho Ching Ki、Li Ching 2E Li Jane、Chu Ming Yam	
朗誦	2015 全港兒童普通話朗 誦及講故事比賽	小學中級組銀獎	4A 馬可欣 3A 馬芷欣 3C 杜誠遠					
	第十八屆全港中小學普 通話演講比賽 2016	優異獎	5A 陳澤楷					
		良好獎	5A 陳宇曦、曾薪華 3A 孫可馨、曾佳銳 3C 杜誠遠					
	第六十七屆校際朗誦比 賽(粵語)	冠軍	5A 陳澤楷					
		季軍	5A 曾薪華 1B 湯穎悠					
		優良獎	6A 邱海澄 5B 張宇 4A 劉凱媛 4B 姜俊廷 4C 李思慧 3A 譚宇桑 3B 黃贊謙 2A 鄺月昕 2B 李芷熹、童秋語 2C 古繼榮 2D 黃震宇 2E 吳嘉儀					
	第六十七屆校際朗誦比 賽(英語)	亞軍	2D 薛紫宜					
		季軍	2D 梁明瀚					
		優良獎	2A 李嘉輝、朱易希、程宗智 2B 郭俊宏、江俊賢 2C 李雨嵐 2D 姚依靈、葉慧好、李程 1A 李嘉淇 1B 湯穎悠、羅慧珊 1C 金子茹					
朗誦	第六十七屆校際 朗誦比賽(普通話)	優良獎	4A 莊俊輝、夏雨瑋、馬可欣 4B 楊亦可 4C 李思慧 3A 曾佳銳、譚宇桑、孫可馨 馬芷欣 3B 汪金松、馬南樞、胡妙鳳 3C 杜誠遠 2A 李嘉輝 2B 江俊賢 2C 張懷堯 2D 黃震宇、薛紫宜 2E 吳嘉儀、陳慧、童秋語 1A 古思凡 1B 王紫冰 1C 金子茹					
音樂	第十五屆全港小學英文 民歌組合歌唱比賽	滙知碗	6A 張泮堯、戴淑玲、梁皓薇 李芷維、林婉穎 5A 劉寶瞳、吳心妍、鄒子奇 5B 謝家華 4B 楊亦可 3A 馬芷欣、孫可馨 3C 莊詠心					
藝術	第八屆校園藝術大使 公益少年團	傑出表現獎	5A 鄒子奇、吳心妍					
		優秀團員	5A 鄒子奇 6B 禰思欣					
	北區優秀學生選舉 小學組初小級別	多元智能團隊獎	3A 李月					
學術	香港道教聯合會鄧顯 紀念中學主辦 第十三屆 小六學術精英大挑戰邀 請賽	中文獎 金獎	6A 黃鈺琳、鄧天容、楊幸子					
		中文獎 銀獎	6A 陳 瑜、溫凱茵、譚健榮、 陳荻雯、岑彩怡、張泮堯					
		中文獎 銅獎	6A 吳子龍、黃秀雯、李芷維、 張仲熾、祝詠琳、馬琳卿、 邱海澄、李麗瑩、戴淑玲、 黃炫智					
		英文獎 金獎	6A 鄧天容、李凱文					
		英文獎 銀獎	6A 李芷維					
		英文獎 銅獎	6A 黃鈺琳、曾行健、陳 瑜、 溫凱茵、黃秀雯、張仲熾、 祝詠琳、譚健榮、馬琳卿、 陳荻雯、岑彩怡、李麗瑩、 戴淑玲、黎芷婷					
		數學獎 金獎	6A 曾行健、溫凱茵、鄧天容、 黃炫智					
		數學獎 銀獎	6A 譚健榮、馬琳卿、戴淑玲、 黃鈺琳					
學術	香港道教聯合會鄧顯 紀念中學主辦 第十三屆 小六學術精英大挑戰邀 請賽	數學獎 銅獎	6A 李芷維、張仲熾、祝詠琳、 陳荻雯、李麗瑩、李凱文					
	大埔三育中學「小學生 現場作文比賽」	中文作文優異獎	6A 林婉穎、張仲熾 5A 黃昕瑜					
		中文作文良好獎	6A 李麗瑩、馬琳卿、溫凱茵 5A 盧曉東、陳宇曦、劉寶瞳					
		英文作文 優異獎(MERIT)	6A 馬琳卿、溫凱茵、李凱文 5A 鄒子奇					
		英文作文 良好獎(PROFICIENCY)	6A 張仲熾 5A 陳澤楷					
國術 龍獅	2016 深圳市武、道館校 交流大獎賽	集體項目 第 1 名	3B 林楷嘉					
	「傳承杯」第十四屆香 港國際武術節武術套路 大獎賽	國外男子 M2 少林拳 第五名	2D 蔡堅銘					
		國外男子 M2 少林拳 第八名						
				英語	Quality Education Fund Thematic Network (QTN)on English Lan- guage (Primary) 2015/16Code to Learn Contest	Outstanding Awards	5A Lau Bao Tong 5B Pang Hoi Chun 5B Pang Hoi Man	
						Merit Awards	5A Zou Zi Qi 5B Pang Hoi Man 4A Lau Leong Chit	
						My Favourite Language Games Certificate	5A Lau Bao Tong、Zou Zi Qi Zeng San Wa 5B Pang Hoi Man、Pang Hoi Chun 4A Chou Yu Hin、Xia Yu Suen Lau Leong Chit、Lau Hoi Wun 4C Liao Yin Ni	
						Kids Read Competition – Name the Mascot	First Prize Winner 6A 鄧天容	
				英語	希望之星英語風采大賽	小學 A 組三等獎	2A 童秋語	
				棋藝	第十屆燕京盃全港中小 學校際圍棋錦標賽	小學四年級-優良獎	4A 黃健峰	
					15-16 第十一屆馬振玉 學校體藝邀請賽棋藝	團體賽優異獎	6B 張國庭、周筵峻、袁偉航	
				戲劇	第十九屆北區短劇節	最佳男演員	6A 曾行健	
						傑出男演員		
						傑出女演員	6A 邱海澄	
						傑出表現獎	6A 邱海澄、李芷維、張泮堯 曾行健、張仲熾、劉凱霖 5A 曾薪華、賴美言、鄒子奇 4A 劉凱媛、馬可欣 4B Zeshan Alam、姜俊廷 3A 孫可馨、馬芷欣、譚宇桑 3B 張廷偉 3C 孫聖汶 2A 林芷珊 2C 駱柏霖、施祖康 2D 黎蕙、李程、梁明瀚、何政鎮 2E 林泳彤、藍以馬、陳慧 1A 徐凌軒 1B 林心怡	
						「賽馬會平等共融戲劇 計劃校際戲劇比 賽」	團體合作獎 最感動情懷獎	6A 邱海澄、李芷維、張泮堯 曾行健、張仲熾、劉凱霖 5A 曾薪華、賴美言、鄒子奇 4A 劉凱媛、馬可欣 4B ZESHAN ALAM、姜俊廷 3A 孫可馨、馬芷欣、譚宇桑 3B 張廷偉 3C 孫聖汶 2A 林芷珊 2C 駱柏霖、施祖康 2D 黎蕙、李程、梁明瀚、何政鎮 2E 林泳彤、藍以馬、陳慧 1A 徐凌軒 1B 林心怡
						香港校際戲劇節英文組	傑出演員獎	3B Wang Kam Chung, Bob
				戲劇	香港校際戲劇節英文組	傑出舞台效果獎 傑出合作獎	4A Yuen Hoi Yau, Carina 3A Fu Hoi Kwong, Harry Shao Terry Tan Yu San, Alan 3B Wang Kam Chung, Bob Kwong Chin, Windsor Huang Lap Yeung, Ryan Wong Tsan Him, Andy Cheung Ting Hei, Thomas Wu Miu Fung, Michelle Lee Yuet, Kelly 3C Zeng Yan Wing, Winky Wong Tsz Lam, Jason Suen Shing Man, Moses	
				常識	第十九屆『常識百搭』 創新科學與環境探 究	嘉許獎	6A 林婉穎、曾行健 6B 宋煒邦 5A 吳心妍、曾薪華 4A 袁海柔	