

上課時間表

班別：1A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	小學人文	數學	英文 NET	數學	英默	
09:10-09:45	小學人文	體育	英文 NET	數學	英文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	中文	英文	音樂	小學科學	數學	
10:35-11:10	中默	英文	數學	中文	中文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文 NET	中文	中文	英文	中文	
11:55-12:30	數學	中文	中文	英文	電腦	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30- 13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	普通話	小學科學	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	視藝	13:25- 14:00	圖書
14:05-14:40	音樂	小學科學		視藝	14:00- 14:35	體育
14:40-14:55	歡樂小息			歡樂小息	14:35- 14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45- 15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：1B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	視藝	音樂	英文 NET	英默	
09:10-09:45	數學	視藝	中文	英文 NET	英文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	中文	中文	圖書	數學	中文	
10:35-11:10	中默	中文	數學	體育	中文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文	英文 NET	英文	中文	數學	
11:55-12:30	英文	數學	英文	中文	小學科學	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30- 13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	普通話	小學人文	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	小學科學	13:25- 14:00	電腦
14:05-14:40	體育	小學人文		小學科學	14:00- 14:35	音樂
14:40-14:55	歡樂小息			歡樂小息	14:35- 14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45- 15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：1C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課
08:35-09:10	圖書	數學	中文	電腦	中文
09:10-09:45	數學	數學	中文	數學	中文
09:45-10:00	歡樂小息				
10:00-10:35	英文	英文 NET	英文 NET	英文	英默
10:35-11:10	英文	中文	英文 NET	英文	英文
11:10-11:20	小 休				
11:20-11:55	中文	視藝	數學	中文	體育
11:55-12:30	中默	視藝	音樂	中文	數學
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25 午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	小學科學	小學科學	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	普通話	13:25-14:00 小學人文
14:05-14:40	體育	小學科學		音樂	14:00-14:35 小學人文
14:40-14:55	歡樂小息		14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45 歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40 Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：2A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	中文	中文	常識	中文	英文	
09:10-09:45	中文	中文	常識	中文	英文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	數學	英默	數學	英文 NET	中文	
10:35-11:10	音樂	英文	中文	英文 NET	中默	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文	常識	英文 NET	體育	數學	
11:55-12:30	英文	數學	體育	數學	數學	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30- 13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	常識	電腦	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	普通話	13:25- 14:00	視藝
14:05-14:40	常識	音樂		圖書	14:00- 14:35	視藝
14:40-14:55	歡樂小息		14:45 放學	歡樂小息	14:35- 14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45- 15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：2B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文	英默	數學	中文	英文 NET	
09:10-09:45	英文	英文	體育	中文	英文 NET	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	數學	常識	中文	數學	數學	
10:35-11:10	視藝	數學	中文	數學	音樂	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	視藝	中文	英文	英文 NET	中文	
11:55-12:30	中文	中文	英文	體育	中默	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30- 13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	圖書	音樂	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	常識	13:25- 14:00	常識
14:05-14:40	普通話	電腦		常識	14:00- 14:35	常識
14:40-14:55	歡樂小息		14:45 放學	歡樂小息	14:35- 14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45- 15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：2C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文	數學	數學	中文	中文	
09:10-09:45	英文	數學	常識	中文	中默	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	中文	中文	中文	數學	數學	
10:35-11:10	中文	英默	中文	英文	體育	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	數學	英文	體育	英文	英文 NET	
11:55-12:30	音樂	音樂	英文 NET	電腦	英文 NET	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30- 13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	常識	圖書	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	視藝	13:25- 14:00	常識
14:05-14:40	常識	普通話		視藝	14:00- 14:35	常識
14:40-14:55	歡樂小息		14:45 放學	歡樂小息	14:35- 14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45- 15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：3A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	音樂	音樂	數學	中文	電腦	
09:10-09:45	圖書	數學	中文	中文	數學	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	中文	中文	常識	英文	英文 NET	
10:35-11:10	中文	中文	常識	英文	英文 NET	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文	常識	體育	體育	中文	
11:55-12:30	英文	常識	英文	普通話	中默	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	數學	英默	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	常識	13:25-14:00	視藝
14:05-14:40	數學	英文		數學	14:00-14:35	視藝
14:40-14:55	歡樂小息		14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：3B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	中文	中文	數學	常識	數學	
09:10-09:45	中文	中文	圖書	常識	數學	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	英文 NET	數學	中文	數學	中文	
10:35-11:10	英文 NET	常識	中文	英文	中默	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	體育	英默	英文	英文	英文	
11:55-12:30	數學	英文	音樂	普通話	英文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30- 13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	常識	視藝	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	中文	13:25- 14:00	音樂
14:05-14:40	常識	視藝		體育	14:00- 14:35	電腦
14:40-14:55	歡樂小息		14:45 放學	歡樂小息	14:35- 14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45- 15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：3C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文 NET	中文	英文	普通話	音樂	
09:10-09:45	英文 NET	數學	體育	音樂	數學	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	中文	英默	中文	英文	英文	
10:35-11:10	中文	英文	中文	英文	英文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	數學	電腦	數學	數學	中文	
11:55-12:30	數學	體育	圖書	常識	中默	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30- 13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	視藝	常識	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	中文	13:25- 14:00	常識
14:05-14:40	視藝	常識		中文	14:00- 14:35	常識
14:40-14:55	歡樂小息		14:45 放學	歡樂小息	14:35- 14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45- 15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：4A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英默	小學人文	英文	英文	小學科學	
09:10-09:45	英文	小學人文	小學科學	英文	小學科學	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	體育	數學	數學	電腦	視藝	
10:35-11:10	數學	體育	音樂	普通話	視藝	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	數學	圖書	中文	數學	中文	
11:55-12:30	小學人文	中文	中文	音樂	中默	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	中文	英文	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	中文	13:25-14:00	英文
14:05-14:40	中文	英文		中文	14:00-14:35	數學
14:40-14:55	歡樂小息		14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：4B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英默	小學人文	小學科學	數學	英文	
09:10-09:45	英文	圖書	數學	體育	英文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	普通話	英文	音樂	小學人文	小學科學	
10:35-11:10	體育	中文	英文	小學人文	小學科學	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	數學	中文	中文	中文	中文	
11:55-12:30	數學	數學	電腦	中文	中默	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	中文	視藝	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	英文	13:25-14:00	數學
14:05-14:40	中文	視藝		英文	14:00-14:35	音樂
14:40-14:55	歡樂小息		14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：4C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	小學人文	小學人文	小學科學	中文	
09:10-09:45	數學	小學人文	中文	小學科學	中默	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	英默	數學	視藝	中文	普通話	
10:35-11:10	英文	中文	視藝	中文	數學	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	音樂	中文	英文	英文	電腦	
11:55-12:30	圖書	英文	數學	英文	音樂	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	中文	小學科學	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	數學	13:25-14:00	英文
14:05-14:40	中文	體育		體育	14:00-14:35	英文
14:40-14:55	歡樂小息			歡樂小息	14:35-14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：5A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	電腦	英文	音樂	常識	數學	
09:10-09:45	體育	英文	數學	常識	數學	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	中文	中文	英默	音樂	常識	
10:35-11:10	中文	中默	英文	英文	常識	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	常識	視藝	中文	英文	英文	
11:55-12:30	數學	視藝	中文	數學	普通話	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	英文	數學	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	中文	13:25-14:00	中文
14:05-14:40	英文	圖書		中文	14:00-14:35	體育
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：5B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文	常識	電腦	普通話	中文	
09:10-09:45	英文	常識	數學	圖書	中文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	中文	中文	體育	數學	英文	
10:35-11:10	中文	中默	英默	常識	英文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	數學	英文	英文	中文	數學	
11:55-12:30	體育	英文	中文	中文	數學	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	常識	音樂	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	音樂	13:25-14:00	視藝
14:05-14:40	常識	數學		英文	14:00-14:35	視藝
14:40-14:55	歡樂小息		14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：5C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	中文	英默	英文	數學	
09:10-09:45	數學	中默	英文	英文	體育	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	普通話	數學	中文	數學	電腦	
10:35-11:10	英文	音樂	中文	體育	英文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文	常識	音樂	常識	圖書	
11:55-12:30	中文	常識	數學	常識	常識	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	視藝	英文	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	中文	13:25-14:00	中文
14:05-14:40	視藝	英文		中文	14:00-14:35	中文
14:40-14:55	歡樂小息		14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：6A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	英文	音樂	中文	常識	
09:10-09:45	數學	英文	數學	中文	常識	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	體育	體育	英默	英文	數學	
10:35-11:10	電腦	圖書	英文	英文	普通話	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	中文	數學	中文	常識	中文	
11:55-12:30	中文	常識	中文	常識	英文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	英文	中文	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	音樂	13:25-14:00	視藝
14:05-14:40	英文	中默		數學	14:00-14:35	視藝
14:40-14:55	歡樂小息		14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：6B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	中文	英默	數學	英文	
09:10-09:45	體育	中默	英文	數學	英文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	常識	電腦	體育	音樂	中文	
10:35-11:10	常識	英文	中文	中文	中文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文	常識	常識	中文	視藝	
11:55-12:30	英文	常識	數學	圖書	視藝	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	中文	數學	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	英文	13:25-14:00	數學
14:05-14:40	中文	音樂		英文	14:00-14:35	普通話
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上課時間表

班別：6C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	音樂	中文	數學	中文	音樂	
09:10-09:45	英文	中默	中文	中文	圖書	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	數學	數學	英默	體育	英文	
10:35-11:10	常識	視藝	英文	數學	英文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	常識	視藝	電腦	英文	數學	
11:55-12:30	普通話	常識	體育	英文	數學	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	中文	英文	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	常識	13:25-14:00	中文
14:05-14:40	中文	英文		常識	英文	中文
14:40-14:55	歡樂小息		14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)