

粉 嶺 公 立 學 校

2024 - 2025 年度

常 規 學 生 時 間 表

上課時間表

班別：一仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	中文	英文	英文 NET	生命教育	中文
09:20-09:50	中默	英文	英默	數學	中文
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	英文 NET	數學	數學	英文	英文
10:35-11:05	英文 NET	中文	數學	英文	英文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	數學	中作	中文	中文	數學
11:45-12:15	數學	中作	中文	中文	數學
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	音樂	圖書	常識	常識	視藝
13:45-14:15	電腦	體育	常識	體育	視藝
14:15-14:45	電腦	普通話	音樂	普通話	常識
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：一仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	中文	英文	英文 NET	生命教育	中文
09:20-09:50	中默	英文	英默	數學	中文
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	英文 NET	數學	數學	英文	英文
10:35-11:05	英文 NET	中文	數學	英文	英文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	數學	中作	中文	中文	數學
11:45-12:15	數學	中作	中文	中文	數學
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	音樂	圖書	常識	常識	視藝
13:45-14:15	電腦	體育	常識	體育	視藝
14:15-14:45	電腦	普通話	音樂	普通話	常識
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：一義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	英文 NET	英文	數學	生命教育	數學
09:20-09:50	英文 NET	英文	數學	數學	數學
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	中 默	中文	中文	英文	英文
10:35-11:05	中 作	中文	中文	英文	英文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	中 作	數學	英文 NET	中文	中文
11:45-12:15	數學	數學	英 默	中文	中文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	視 藝	音 樂	普通話	電 腦	常 識
13:45-14:15	視 藝	常 識	體 育	電 腦	體 育
14:15-14:45	普通話	常 識	常 識	音 樂	圖 書
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上課時間表

班別：一義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	英文 NET	英文	數學	生命教育	數學
09:20-09:50	英文 NET	英文	數學	數學	數學
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	中 默	中文	中文	英文	英文
10:35-11:05	中 作	中文	中文	英文	英文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	中 作	數學	英文 NET	中文	中文
11:45-12:15	數學	數學	英 默	中文	中文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	視 藝	音 樂	普通話	電 腦	常 識
13:45-14:15	視 藝	常 識	體 育	電 腦	體 育
14:15-14:45	普通話	常 識	常 識	音 樂	圖 書
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上課時間表

班別：一禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	英文	英文 NET	數學	生命教育	中文
09:20-09:50	英文	英文 NET	數學	數學	中文
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	中 默	數學	英文 NET	英文	數學
10:35-11:05	中 作	數學	英 默	英文	數學
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	中 作	中文	中文	中文	英文
11:45-12:15	數學	中文	中文	中文	英文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	視 藝	電 腦	普通話	常 識	常 識
13:45-14:15	視 藝	電 腦	圖 書	常 識	普通話
14:15-14:45	常 識	體 育	音 樂	體 育	音 樂
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上課時間表

班別：一禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	英文	英文 NET	數學	生命教育	中文
09:20-09:50	英文	英文 NET	數學	數學	中文
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	中 默	數學	英文 NET	英文	數學
10:35-11:05	中 作	數學	英 默	英文	數學
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	中 作	中文	中文	中文	英文
11:45-12:15	數學	中文	中文	中文	英文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	視 藝	電 腦	普通話	常 識	常 識
13:45-14:15	視 藝	電 腦	圖 書	常 識	普通話
14:15-14:45	常 識	體 育	音 樂	體 育	音 樂
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上課時間表

班別：二仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	中文	數學	普通話	生命教育	常識
09:20-09:50	中默	數學	音樂	數學	體育
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	常識	中文	數學	電腦	中文
10:35-11:05	常識	中文	數學	電腦	中文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	體育	視藝	英文	中文	英文
11:45-12:15	圖書	視藝	英默	中文	英文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文	常識	中文	音樂	普通話
13:45-14:15	英文	英文 NET	中作	英文 NET	數學
14:15-14:45	數學	英文	中作	英文 NET	數學
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：二仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	中文	數學	普通話	生命教育	常識
09:20-09:50	中默	數學	音樂	數學	體育
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	常識	中文	數學	電腦	中文
10:35-11:05	常識	中文	數學	電腦	中文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	體育	視藝	英文	中文	英文
11:45-12:15	圖書	視藝	英默	中文	英文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文	常識	中文	音樂	普通話
13:45-14:15	英文	英文 NET	中作	英文 NET	數學
14:15-14:45	數學	英文	中作	英文 NET	數學
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：二義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	中文	圖書	數學	生命教育	英文 NET
09:20-09:50	中默	常識	數學	音樂	英文 NET
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	電腦	中文	普通話	英文	數學
10:35-11:05	電腦	中文	體育	英文	數學
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	體育	英文 NET	英文	中文	中文
11:45-12:15	數學	英文	英默	中文	中文
12:15-13:15	午膳 / 小 息				
13:15-13:45	普通話	數學	中文	常識	視藝
13:45-14:15	英文	數學	中作	常識	視藝
14:15-14:45	英文	音樂	中作	數學	常識
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：二義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	中文	圖書	數學	生命教育	英文 NET
09:20-09:50	中默	常識	數學	音樂	英文 NET
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	電腦	中文	普通話	英文	數學
10:35-11:05	電腦	中文	體育	英文	數學
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	體育	英文 NET	英文	中文	中文
11:45-12:15	數學	英文	英默	中文	中文
12:15-13:15	午膳 / 小 息				
13:15-13:45	普通話	數學	中文	常識	視藝
13:45-14:15	英文	數學	中作	常識	視藝
14:15-14:45	英文	音樂	中作	數學	常識
14:45-15:00	小 息		無功課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：二禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	數學	數學	電腦	生命教育	數學
09:20-09:50	數學	數學	電腦	數學	數學
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	英文	英文	中文	圖書	英文 NET
10:35-11:05	英文	英文	中文	普通話	英文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	中文	常識	音樂	英文 NET	中文
11:45-12:15	中默	體育	常識	英文 NET	中文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	視藝	中文	英文	中文	常識
13:45-14:15	視藝	中作	英默	中文	常識
14:15-14:45	普通話	中作	數學	音樂	體育
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：二禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	數學	數學	電腦	生命教育	數學
09:20-09:50	數學	數學	電腦	數學	數學
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	英文	英文	中文	圖書	英文 NET
10:35-11:05	英文	英文	中文	普通話	英文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	中文	常識	音樂	英文 NET	中文
11:45-12:15	中默	體育	常識	英文 NET	中文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	視藝	中文	英文	中文	常識
13:45-14:15	視藝	中作	英默	中文	常識
14:15-14:45	普通話	中作	數學	音樂	體育
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：三仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	英文	英文	中文	生命教育	中作
09:20-09:50	英文	英文	中文	音樂	中作
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	常識	數學	數學	英文 NET	電腦
10:35-11:05	常識	數學	數學	英文	電腦
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	數學	體育	英文	常識	英文 NET
11:45-12:15	數學	普通話	英默	常識	英文 NET
12:15-13:15	午膳 / 小 息				
13:15-13:45	中文	常識	圖書	中文	數學
13:45-14:15	中默	中文	視藝	中文	普通話
14:15-14:45	音樂	中文	視藝	數學	體育
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：三仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	英文	英文	中文	生命教育	中作
09:20-09:50	英文	英文	中文	音樂	中作
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	常識	數學	數學	英文 NET	電腦
10:35-11:05	常識	數學	數學	英文	電腦
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	數學	體育	英文	常識	英文 NET
11:45-12:15	數學	普通話	英默	常識	英文 NET
12:15-13:15	午膳 / 小 息				
13:15-13:45	中文	常識	圖書	中文	數學
13:45-14:15	中默	中文	視藝	中文	普通話
14:15-14:45	音樂	中文	視藝	數學	體育
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：三義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	電腦	英文	常識	生命教育	中作
09:20-09:50	電腦	英文	常識	常識	中作
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	數學	音樂	中文	英文	英文
10:35-11:05	數學	數學	中文	英文	英文 NET
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	中文	數學	英文	中文	常識
11:45-12:15	中默	圖書	英默	中文	常識
12:15-13:15	午膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文 NET	普通話	數學	普通話	視藝
13:45-14:15	英文 NET	中文	數學	數學	視藝
14:15-14:45	體育	中文	體育	音樂	數學
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：三義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	電腦	英文	常識	生命教育	中作
09:20-09:50	電腦	英文	常識	常識	中作
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	數學	音樂	中文	英文	英文
10:35-11:05	數學	數學	中文	英文	英文 NET
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	中文	數學	英文	中文	常識
11:45-12:15	中默	圖書	英默	中文	常識
12:15-13:15	午膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文 NET	普通話	數學	普通話	視藝
13:45-14:15	英文 NET	中文	數學	數學	視藝
14:15-14:45	體育	中文	體育	音樂	數學
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：三禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	數學	電腦	常識	生命教育	英文
09:20-09:50	數學	電腦	常識	普通話	英文
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	音樂	英文 NET	中文	英文	數學
10:35-11:05	普通話	英文 NET	中文	英文 NET	數學
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	中文	數學	數學	視藝	常識
11:45-12:15	中默	體育	數學	視藝	常識
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文	中文	音樂	中文	中作
13:45-14:15	英文	中文	英文	中文	中作
14:15-14:45	常識	圖書	英默	數學	體育
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：三禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	數學	電腦	常識	生命教育	英文
09:20-09:50	數學	電腦	常識	普通話	英文
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	音樂	英文 NET	中文	英文	數學
10:35-11:05	普通話	英文 NET	中文	英文 NET	數學
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	中文	數學	數學	視藝	常識
11:45-12:15	中默	體育	數學	視藝	常識
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文	中文	音樂	中文	中作
13:45-14:15	英文	中文	英文	中文	中作
14:15-14:45	常識	圖書	英默	數學	體育
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：四仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	數學	英文	普通話	生命教育	數學
09:20-09:50	數學	英文	音樂	圖書	數學
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	體育	中文	英文	英文	英文
10:35-11:05	普通話	中文	英默	英文	英文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	英文	常識	中文	數學	常識
11:45-12:15	英文	常識	中文	數學	常識
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	中文	視藝	電腦	中文	音樂
13:45-14:15	中默	視藝	電腦	中文	中作
14:15-14:45	常識	數學	數學	體育	中作
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：四仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	數學	英文	普通話	生命教育	數學
09:20-09:50	數學	英文	音樂	圖書	數學
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	體育	中文	英文	英文	英文
10:35-11:05	普通話	中文	英默	英文	英文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	英文	常識	中文	數學	常識
11:45-12:15	英文	常識	中文	數學	常識
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	中文	視藝	電腦	中文	音樂
13:45-14:15	中默	視藝	電腦	中文	中作
14:15-14:45	常識	數學	數學	體育	中作
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：四義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	數學	數學	音樂	生命教育	數學
09:20-09:50	數學	普通話	數學	體育	數學
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	視藝	英文	中文	中文	中作
10:35-11:05	視藝	英文	中文	中文	中作
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	中文	中文	電腦	數學	英文
11:45-12:15	中默	中文	電腦	數學	英文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文	常識	常識	英文	常識
13:45-14:15	英文	常識	英文	英文	常識
14:15-14:45	圖書	體育	英默	普通話	音樂
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：四義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	數學	數學	音樂	生命教育	數學
09:20-09:50	數學	普通話	數學	體育	數學
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	視藝	英文	中文	中文	中作
10:35-11:05	視藝	英文	中文	中文	中作
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	中文	中文	電腦	數學	英文
11:45-12:15	中默	中文	電腦	數學	英文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文	常識	常識	英文	常識
13:45-14:15	英文	常識	英文	英文	常識
14:15-14:45	圖書	體育	英默	普通話	音樂
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：四禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	數學	數學	中文	生命教育	數學
09:20-09:50	數學	音樂	中文	數學	數學
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	常識	英文	數學	體育	中作
10:35-11:05	常識	英文	數學	普通話	中作
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	中文	中文	英文	中文	英文
11:45-12:15	中默	中文	英默	中文	英文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文	常識	視藝	英文	音樂
13:45-14:15	英文	常識	視藝	英文	電腦
14:15-14:45	體育	普通話	常識	圖書	電腦
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：四禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	數學	數學	中文	生命教育	數學
09:20-09:50	數學	音樂	中文	數學	數學
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	常識	英文	數學	體育	中作
10:35-11:05	常識	英文	數學	普通話	中作
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	中文	中文	英文	中文	英文
11:45-12:15	中默	中文	英默	中文	英文
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文	常識	視藝	英文	音樂
13:45-14:15	英文	常識	視藝	英文	電腦
14:15-14:45	體育	普通話	常識	圖書	電腦
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：五仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	英文	中文	數學	生命教育	音樂
09:20-09:50	英文	中文	數學	數學	圖書
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	中文	英文	中文	中文	英文
10:35-11:05	中 默	英文	中文	中文	英文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	視 藝	普通話	常識	電腦	數學
11:45-12:15	視 藝	常識	常識	電腦	數學
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	數學	數學	英文	英文	中 作
13:45-14:15	常識	數學	英 默	英文	中 作
14:15-14:45	常識	體育	音樂	體育	普通話
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上課時間表

班別：五仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	英文	中文	數學	生命教育	音樂
09:20-09:50	英文	中文	數學	數學	圖書
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	中文	英文	中文	中文	英文
10:35-11:05	中 默	英文	中文	中文	英文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	視 藝	普通話	常識	電腦	數學
11:45-12:15	視 藝	常識	常識	電腦	數學
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	數學	數學	英文	英文	中 作
13:45-14:15	常識	數學	英 默	英文	中 作
14:15-14:45	常識	體育	音樂	體育	普通話
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導 修	導 修		導 修	課 外 活 動

上課時間表

班別：五義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	英文	音樂	常識	生命教育	視藝
09:20-09:50	英文	數學	常識	普通話	視藝
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	中文	中文	英文	中文	英文
10:35-11:05	中默	中文	英默	中文	英文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	體育	電腦	數學	英文	數學
11:45-12:15	數學	電腦	數學	英文	數學
12:15-13:15	午膳 / 小息				
13:15-13:45	常識	英文	中文	數學	圖書
13:45-14:15	常識	英文	中文	數學	中作
14:15-14:45	普通話	常識	體育	音樂	中作
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：五義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	英文	音樂	常識	生命教育	視藝
09:20-09:50	英文	數學	常識	普通話	視藝
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	中文	中文	英文	中文	英文
10:35-11:05	中默	中文	英默	中文	英文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	體育	電腦	數學	英文	數學
11:45-12:15	數學	電腦	數學	英文	數學
12:15-13:15	午膳 / 小息				
13:15-13:45	常識	英文	中文	數學	圖書
13:45-14:15	常識	英文	中文	數學	中作
14:15-14:45	普通話	常識	體育	音樂	中作
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：五禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	數學	數學	音樂	生命教育	中作
09:20-09:50	數學	體育	圖書	體育	中作
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	英文	英文	常識	中文	視藝
10:35-11:05	英文	英文	常識	中文	視藝
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	電腦	常識	中文	英文	英文
11:45-12:15	電腦	常識	中文	英文	英文
12:15-13:15	午膳 / 小 息				
13:15-13:45	中文	普通話	數學	常識	普通話
13:45-14:15	中默	中文	英文	數學	數學
14:15-14:45	音樂	中文	英默	數學	數學
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：五禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	數學	數學	音樂	生命教育	中作
09:20-09:50	數學	體育	圖書	體育	中作
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	英文	英文	常識	中文	視藝
10:35-11:05	英文	英文	常識	中文	視藝
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	電腦	常識	中文	英文	英文
11:45-12:15	電腦	常識	中文	英文	英文
12:15-13:15	午膳 / 小 息				
13:15-13:45	中文	普通話	數學	常識	普通話
13:45-14:15	中默	中文	英文	數學	數學
14:15-14:45	音樂	中文	英默	數學	數學
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：六仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	中文	中文	中文	生命教育	電腦
09:20-09:50	中默	中文	中文	音樂	電腦
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	數學	常識	常識	中文	英文
10:35-11:05	數學	常識	常識	中文	英文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	英文	英文	英文	數學	中作
11:45-12:15	英文	英文	英默	數學	中作
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	普通話	音樂	普通話	圖書	常識
13:45-14:15	視藝	數學	體育	英文	體育
14:15-14:45	視藝	數學	數學	英文	數學
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：六仁	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	中文	中文	中文	生命教育	電腦
09:20-09:50	中默	中文	中文	音樂	電腦
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	數學	常識	常識	中文	英文
10:35-11:05	數學	常識	常識	中文	英文
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	英文	英文	英文	數學	中作
11:45-12:15	英文	英文	英默	數學	中作
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	普通話	音樂	普通話	圖書	常識
13:45-14:15	視藝	數學	體育	英文	體育
14:15-14:45	視藝	數學	數學	英文	數學
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：六義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	常識	常識	體育	生命教育	英文
09:20-09:50	常識	常識	數學	常識	英文
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	中文	視藝	電腦	英文	圖書
10:35-11:05	中默	視藝	電腦	英文	體育
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	數學	英文	英文	中文	中作
11:45-12:15	數學	英文	英默	中文	中作
12:15-13:15	午膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文	中文	中文	數學	數學
13:45-14:15	英文	中文	中文	數學	數學
14:15-14:45	音樂	數學	普通話	音樂	普通話
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：六義	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	常識	常識	體育	生命教育	英文
09:20-09:50	常識	常識	數學	常識	英文
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	中文	視藝	電腦	英文	圖書
10:35-11:05	中默	視藝	電腦	英文	體育
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	數學	英文	英文	中文	中作
11:45-12:15	數學	英文	英默	中文	中作
12:15-13:15	午膳 / 小 息				
13:15-13:45	英文	中文	中文	數學	數學
13:45-14:15	英文	中文	中文	數學	數學
14:15-14:45	音樂	數學	普通話	音樂	普通話
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：六禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	中文	音樂	英文	生命教育	英文
09:20-09:50	中默	圖書	英默	普通話	英文
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	普通話	電腦	中文	數學	數學
10:35-11:05	體育	電腦	中文	數學	數學
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	英文	英文	數學	中文	中作
11:45-12:15	英文	英文	數學	中文	中作
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	常識	中文	常識	音樂	視藝
13:45-14:15	常識	中文	常識	英文	視藝
14:15-14:45	數學	數學	體育	英文	常識
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動

上課時間表

班別：六禮	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-08:50	班主任課 閱讀課	班主任課 閱讀課	班主任課 英文閱讀	週會 德育活動	班主任課 英文閱讀
08:50-09:20	中文	音樂	英文	生命教育	英文
09:20-09:50	中默	圖書	英默	普通話	英文
09:50-10:05	小 息				
10:05-10:35	普通話	電腦	中文	數學	數學
10:35-11:05	體育	電腦	中文	數學	數學
11:05-11:15	小 休				
11:15-11:45	英文	英文	數學	中文	中作
11:45-12:15	英文	英文	數學	中文	中作
12:15-13:15	午 膳 / 小 息				
13:15-13:45	常識	中文	常識	音樂	視藝
13:45-14:15	常識	中文	常識	英文	視藝
14:15-14:45	數學	數學	體育	英文	常識
14:45-15:00	小 息		無功 課日	小 息	
15:00-15:45	導修	導修		導修	課外 活動